

Przeгляд

REGIONALNY 113 (4) 2021

BEZPŁATNY TYGODNIK POWIATÓW GRODZISKIEGO I PRUSZKOWSKIEGO
ISSN 2545-3440

GRODZISK MAZOWIECKI ||| BARANÓW ||| JAKTORÓW ||| PODKOWA LEŚNA ||| MILANÓWEK ||| ŻABIA WOLA
PRUSZKÓW ||| PIASTÓW ||| BRWINÓW ||| MICHAŁOWICE ||| NADARZYN ||| RASZYN

R E K L A M A



TR

WYNAJEM,
SPRZEDAŻ,
SERWIS
MASZYN BUDOWLANYCH
I OGRODNICZYCH

TR RENTAL Sp. z o.o.
Al. Krakowska 62, 05-090 Raszyn
(wjazd od ul. Młynarskiej)
Tel. 509 130 016, 505 151 614
e-mail: tr@tr.com.pl

www.tr.com.pl



||| Milanówek
- Budżet
po przejściach s. 2



||| Piastów
- Nowa koncepcja
organizacji ruchu s. 2



||| Pruszków
- Zmiany są, ale remont
nadal trwa s. 2



||| Michałowice
- Dyskusja o emisji s. 4



||| Grodzisk Mazowiecki
- Retencja i rekreacja s. 5

Wybory w cieniu referendum?

||| MILANÓWEK

Do komisarza wyborczego wpłynął wniosek o przeprowadzenie referendum w sprawie odwołania Rady Miasta Milanówka. Wcześniej mieszkańców czekają wybory uzupełniające.

Obecna kadencja radnych i burmistrza Milanówka przebiega pod znakiem nieustannych przepychanek. Radni zarzucają wódtarzowi arogancję, zadłużanie miasta i brak współpracy z Radą. Z kolei burmistrz Piotr Remiszewski oskarża część Rady o blokowanie ważnych dla miasta inicjatyw i utrudnianie mu pracy. Spory między organami władzy opisywaliśmy już wielokrotnie, a do najostrejszych należały niedawne dyskusje wokół budżetu miasta na 2021 r. (więcej na ten temat piszemy na str. 2). Zgrzyty na szczeblach władzy doprowadziły do ubiegłorocznego referendum w sprawie odwołania burmistrza.



W ubiegłym roku mieszkańcy zdecydowali o dalszym losie burmistrza. W tym zadecydują o przyszłości radnych

||| Referendum numer 1

Przypomnijmy: wiosną ubiegłego roku, z inicjatywy mieszkańców, doszło do próby odwołania burmistrza Piotra Remiszewskiego. Wówczas pod wnioskiem referendalnym podpisało się

1600 osób, nie przełożyło się to jednak na frekwencję. W czerwcowym referendum wzięło udział niewiele więcej, bo 2056 wyborców, czyli niecałe 16% uprawnionych do głosowania.

dokończenie na str. 3

FOT. O SP. KLUDNO STARE



Strażacy z Kludna Starego już od dłuższego czasu czekali na poprawę warunków w strażnicy

Strażnica z umową

||| GRODZISK MAZOWIECKI

Burmistrz Grzegorz Benedykciński podpisał z wykonawcą umowę na modernizację strażnicy OSP w Kludnie Starym.

Grodzki magistrat wykonał kolejny krok w stronę poprawy warunków grodzkich strażaków. Właśnie podpisano umowę na remont strażnicy w Kludnie Starym. Nie obyło się bez przeszkód.

dokończenie na str. 3

R E K L A M A

UWAGA – SUPER OFERTA!!!

do 50% na reklamy do końca lutego

Dystrybucja: Pruszków, Piastów, Brwinów, Michałowice, Komorów, Nadarzyn, Raszyn, Janki, Grodzisk Mazowiecki, Baranów, Jaktorów, Podkowa Leśna, Milanówek, Żabia Wola, Radziejowice

Nakład 30 tys. egzemplarzy tygodniowo

ZADZWOŃ ■ 786 202 606 ■ 530 338 653 ■ 786 202 066

15 LIPCA 2020

Przeгляд

REGIONALNY 89 (1) 2020

BEZPŁATNY TYGODNIK POWIATÓW GRODZISKIEGO I PRUSZKOWSKIEGO

GRODZISK MAZOWIECKI ||| BARANÓW ||| JAKTORÓW ||| PODKOWA LEŚNA ||| MILANÓWEK ||| ŻABIA WOLA
PRUSZKÓW ||| PIASTÓW ||| BRWINÓW ||| MICHAŁOWICE ||| NADARZYN ||| RASZYN

DODATEK:
JEDEN PIĘĆ ZWIĘZAJ Z NAMI
ATRAKcje NA WAKACJE
+ MAPA TURYSTYCZNA



jedyny tygodnik lokalny
– w każdą środę w każdym domu

Zmiany są, ale remont nadal trwa



FOT. URZĄD MIASTA PRUSZKOWA

Działkowa zmieniła obraz

PRUSZKÓW

Na ul. Działkowej w Pruszkowie widać efekty prac budowlanych, ale remont się przeciąga. Miał skończyć się w listopadzie, a nadal trwa.

Można mówić o swego rodzaju przełomie i euforii. Mieszkańcy czekali długo na remont ul. Działkowej, której nawierzchni nie można było określić mianem komfortowej. W ubie-

przypadki zakażenia koronawirusem u pracowników wykonawcy. Władze miasta podpisały zatem aneks do umowy. Ostateczny efekt ma być widoczny pod koniec stycznia.

Wybudowano nową jezdnię, obustronne chodniki, na skrzyżowaniu z ul. Akacją pojawiło się rondo

Na Działkowej zaszły już zmiany. Pozostaje czekać na przysłowiową kropkę nad „i”. Wybudowano nową jezdnię, obustronne chodniki, na skrzyżowaniu z ul. Akacją pojawiło się rondo. Kluczowe jest bezpieczeństwo, więc nie zabraknie wyniesionych przejść dla pieszych oraz zatoki dla autobusów. – Prace trwają bez względu na warunki atmosferyczne – podkreśla pruszkowski magistrat.

Artur Szpuda

Budżet po przejściach

MILANÓWEK

Sesja budżetowa w Milanówku przebiegała burzliwie. Radni wnosili liczne uwagi do projektu budżetu, konieczne było przerwanie obrad. Ostatecznie z planu na 2021 r. zniknęło kilkanaście inwestycji.

Zgodnie z pierwotnymi założeniami, dochody Milanówka w tym roku mają wynieść 102,4 mln zł, zaś wydatki zaplanowano na 128,1 mln zł. Projekt budżetu zakładał przeznaczenie na inwestycje ponad 31 mln zł. W tej kwocie planowano m.in. budowę nowej strażnicy Ochotniczej Straży Pożarnej (5,5 mln zł), rewitalizację willi Waleria (3,4 mln zł), nowy budynek dla Szkoły Podstawowej nr 2 (3,4 mln zł) czy budowę miejskiego targowiska (2 mln zł). Ponadto w budżecie znalazły się także inwestycje drogowe: 2,7 mln zł na budowę parkingu P+R, przebudowa ul. Krakowskiej (800 tys. zł), modernizacja ul. Uroczej (470 tys. zł) czy budowa rond w mieście (285 tys. zł).

Sesja budżetowa odbyła się 22 grudnia. Przedstawione przez burmistrza Piotra Remiszewskiego plany były ambitne, nie spodobały się jednak części radnych. Głównym argumentem przeciwko części wydatków była niechęć wobec nadmiernego – zdaniem niektórych członków rady – zadłużania miasta. Po długiej i burzliwej dyskusji sesję przerwano, aby wprowadzić do



Radni sprzeciwili się wydatkom na zaplanowane przez burmistrza inwestycje

projektu budżetu forsowane przez radnych zmiany. Obrady wznowiono 30 grudnia i wówczas udało się zatwierdzić budżet – w znacznie okrojonej formie.

– Dzieci nie otrzymają nowej szkoły z prawdziwego zdarzenia (blokada budowy nowego budynku Szkoły Podstawowej nr 2), a wszyscy, bez względu na wiek, nie otrzymają tak ważnego poczucia bezpieczeństwa! Bo jak można czuć się bezpiecznie, kiedy sama Ochotnicza Straż Pożarna stacjonuje w groźącym zawaleniem budynku, a jej samochody potrzebują więcej czasu na odpalenie (jest to spowodowane brakiem odpowiedniego garażu), co spowoduje czas reakcji na interwencję? – nie kryje rozgoryczenia burmistrz Milanówka Piotr Remiszewski.

Zmiany w budżecie faktycznie są znaczne. Z pierwotnych 31 milionów złotych na inwestycje ostatecznie zostało 19 mln zł. Wśród obciętych wydatków znalazła się m.in. budowa nowej SP2 – zamiast 3,4 mln zł zabezpieczono tylko 150 tys. zł na rozbudowę starego budynku. Projekt budżetu zakładał też termomodernizację i remonty w innych milanowskich placówkach, jednak i te środki obcięto. Mocno zredukowano także finanse na nową strażnicę OSP – z pierwotnych 5,5 mln zł zostało 1,5 mln zł.

Ostatecznie deficyt budżetowy wyniesie więc 10,5 mln zł, nie zaś – jak zakładano – 26 mln zł. Na jego pokrycie przeznaczone zostaną wolne środki, miasto wyemituje również obligacje.

Karolina Hofman

Nowa koncepcja organizacji ruchu

PIASTÓW

Kolejna koncepcja zmiany organizacji ruchu na skrzyżowaniu ul. L. Lisa-Kuli w Piastowie z ul. Fiołkową w Ożarowie Mazowieckim. Do 28 stycznia mieszkańcy mogą zgłaszać uwagi do projektu.

Temat jest niezwykle gorący i niejednokrotnie poruszaliśmy go na naszych łamach. Mieszkańcy Piastowa skarżą się na duży ruch samochodów ciężarowych na skrzyżowaniu Lisa-Kuli i Fiołkowej. W ubiegłym roku fir-

podjął bezprawne działania. Jednocześnie zapewniała o poszukiwaniu kompromisu. Sprawę opisywaliśmy w 108. wydaniu Przeglądu Regionalnego.

Poszukiwanie najlepszego rozwiązania nadal trwa. Firma Panattoni przygotowała nową koncepcję organizacji ruchu z uwzględnieniem wniosków zgłoszonych przez władze Piastowa. Głównym celem jest zabezpieczenie terenu miasta przed wjazdem samochodów od strony ul. Fiołkowej. Ruch ma być kierowany w prawo w ul. L. Lisa-Kuli, na wiadukt nad autostradą oraz dalej w stronę Ożarowa. Nie będzie możliwości skrętu w lewo we wspomnianą drogę. Z kolei z Ożarowa pojazdy w lewo



Konsultacje potrwać do 28 stycznia

ma Panattoni przedstawiła koncepcję zmiany organizacji ruchu. Zakładała ona, w skrócie, ruch przez tereny przy ul. Fiołkowej, z kolei niemożliwy byłby skręt w lewo w ul. Lisa-Kuli. Mieszkańcy opowiedzieli się przeciw propozycji. 1317 opinii było negatywnych. Potem miasto Piastów zdecydowało się ustawić na drodze znak zakazu B5. Firma Panattoni zwracała uwagę, że samorząd

w stronę Fiołkowej będą kierowały się poprzez dobudowany pas lewoskrętu.

Konsultacje w sprawie nowej organizacji ruchu potrwać do 28 stycznia. Wypełniony formularz, który dostępny jest na stronie www.piastow.pl, należy przesłać na adres: umpiastow@piastow.pl.

Tekst i zdjęcie Artur Szpuda

PRUSZKÓW

NOWY APARAT RTG DLA PRUSZKOWSKIEGO SZPITALA

Do 20 szpitali z województwa mazowieckiego trafiły nowe mobilne aparaty RTG. Jeden z nich znalazł się na wyposażeniu Szpitala Kolejowego im. dr med. Włodzimierza Roefflera w Pruszkowie.

W walce o życie i zdrowie ludzkie niezwykle istotne są profesjonalizm i umiejętności lekarzy oraz personelu medycznego, a także sprzęt. Widzimy to wyraźnie podczas pandemii koronawirusa. Dlatego ważne jest inwestowanie w odpowiedni sprzęt dla szpitali. Do mazowieckich placówek trafiło 20 aparatów RTG za blisko 8 mln zł. Z pewnością to cenne wsparcie dla placówek. – Koronawirus nie odpuszcza, dlatego cały czas trzymamy rękę na pulsie i na bieżąco monitorujemy sytuację w szpitalach. Zapotrzebowanie na nowoczesny i niezawodny sprzęt jest bardzo duże, stąd m.in. nasza decyzja o zakupie przenośnych aparatów rentgenowskich. Taka aparatura w dobie COVID-19 ogranicza przemieszczanie się pacjentów po szpitalu, tym samym minimalizując ryzyko rozprzestrzeniania wirusa – wyjaśnia Adam Struzik, marszałek województwa mazowieckiego.

Jedną z placówek, które otrzymały nowy aparat RTG, jest Mazowieckie Centrum Rehabilitacji STOCER Sp. z o.o. – Szpital Kolejowy im. dr med. Włodzimierza Roefflera w Pruszkowie. Sprzęt marki Samsung GM 85 jest nieduży, dzięki czemu jego transport nie stanowi problemu dla personelu. Bez kłopotu można się z nim przemieścić małą windą bądź wąskim korytarzem. Warto podkreślić, że pełne ładowanie urządzenia trwa cztery godziny i wystarcza na cały dzień pracy.

Aparaty gwarantują wysoką jakość obrazu oraz dostosowanie dawki promieniowania do wieku pacjenta. W urzędzeniu zastosowano nowoczesne rozwiązania. Lekarze mają dostęp do obrazu za pośrednictwem przeglądarki internetowej.

Wybory w cieniu referendum?

dokończenie ze str. 1

Frekwencja była więc zbyt niska, by wynik plebiscytu był wiążący. – Referendum z 14 czerwca przeminęło. Poznaliśmy wyborczy werdykt. Bardzo bym pragnął, by wraz z tym werdyktem zniknęły linie podziałów w naszej lokalnej społeczności. Nadal będziemy mieszkali w jednym mieście. Wszystkim leży na sercu jego dobro. Jest wiele do zrobienia. Podzieleni wielu sprawom

referendum w sprawie odwołania Rady Miasta Milanówka przed upływem kadencji – poinformował wójt w mediach społecznościowych w miniony piątek. Dokumenty trafiły również na ręce komisarza wyborczego w Warszawie. Aby doszło do referendum, jego inicjatorzy muszą w ciągu 60 dni zebrać 1500 podpisów.

Wybory w międzyczasie

Tymczasem 31 stycznia w Milanówku odbędą się wybory uzupełniające. Do urn pójdą wyborcy z okręgu numer 4. Reprezentujący ten okręg w Radzie Leszek Kołodziejki zmarł w październiku ubiegłego roku. O mandat ubiegają się dwie kandydatki: Hanna Młynarska i Kinga Niedźwiecka-Reszczyk. W zaistniałej sytuacji może dojść do pewnego kuriozum: jeśli dojdzie do referendum i mieszkańcy zdecydują o odwołaniu Rady, zwyciężczyni styczniowych wyborów będzie pełnić swój mandat zaledwie kilka miesięcy.

Czy próba odwołania radnych dojdzie do skutku? Dopóki trwa zbieranie podpisów, trudno to przewidzieć. Jedno jest jednak pewne – na ciągłych kłótniach między radnymi i burmistrzem nikt nie zyskuje. A tracą wszyscy.

Tekst i zdjęcie Karolina Hofman

Tymczasem 31 stycznia w Milanówku odbędą się wybory uzupełniające

nie podołamy. Apeluję o jedność – komentował wyniki plebiscytu Remiszewski. Napięcia między radnymi i wójtami jednak pozostały i wiadomo było, że referendum nie zakończy sprawy.

Referendum numer 2

Niedawno burmistrz poinformował o kolejnej inicjatywie referendalnej. Tym razem jednak mieszkańcy mieliby zdecydować o dalszym losie Rady Miasta. – Wczoraj do Urzędu Miasta Milanówka wpłynęło zawiadomienie z inicjatywy mieszkańców naszego miasta o zamiarze przeprowadzenia

CZY WIECIE, ŻE...

Pierwsza jednostka Ochotniczej Straży Ogniowej, czyli prekursora dzisiejszej OSP, powstała w 1865 r. w Krakowie, z inicjatywy Towarzystwa Wzajemnych Ubezpieczeń. Dziś w naszym kraju działa blisko 16 tysięcy jednostek ochotniczych.

Strażnica z umową

dokończenie ze str. 1

Pierwszy przetarg na tę inwestycję ogłoszono jesienią ubiegłego roku. Magistrat planował wydać na modernizację strażnicy 400 tys. zł, tymczasem najtańsza ze złożonych w postępowaniu ofert opiewała na 418 zł. Najdroższa – aż 708 tys. zł. Władze gminy były gotowe dołożyć kwotę brakującą do najniższej oferty, na przeszkodzie stanęły jednak kwestie formalne. – Oferta firmy, która taką propozycję złożyła, zawierała jednak błędy formalne i musieliśmy unieważnić przetarg – informował wówczas wójt Grzegorz Benedyckiński. Nowe postępowanie przebiegło już bez kłopotów, jednak oferent, który poprzednio wyceenił roboty na 418 tys. zł, teraz podniósł cenę do 449 tys. zł. Wciąż jednak była to najtańsza oferta, kolejne opiewały na kwoty od pół miliona złotych do nawet 800 tys. zł. Magistrat zdecydował się zatem dołożyć brakujące środki i podpisać umowę. Wykonawcą robót będzie Wig-Dar Dariusz Kozłowski. Firma, której siedziba znajduje się w Szczęsnem, jest już dobrze znana w Grodzisku. Wig-Dar był bowiem wykonawcą kilku świetlic



Burmistrz Grzegorz Benedyckiński podpisał umowę z firmą Wig-Dar, z którą gmina współpracowała już kilkakrotnie

na terenie gminy, m.in. w Opypach, Mościskach, Czarnym Lesie czy Szczęsnem.

W ramach inwestycji wykonawca będzie miał za zadanie zmodernizować wnętrze strażnicy, odnowić elewację, wymienić instalacje wewnątrz budynku (kanalizacja, centralne ogrzewanie, wentylacja i instalacja wodociągowa),

przebudować instalację gazową i wymienić część nawierzchni przed strażnicą.

Termin realizacji to 270 dni od chwili podpisania umowy. Planowo więc roboty powinny się zakończyć w październiku 2021 r.

Karolina Hofman

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Nowoczesna i komfortowa Biedronka w Raszynie

W Raszynie otwiera się jeden z najnowocześniejszych sklepów sieci Biedronka w województwie mazowieckim. Został wyposażony nie tylko w ekologiczne rozwiązania, ale także w tradycyjną ladę ze świeżym mięsem, wędlinami i serami na wagę. Z okazji otwarcia, sieć Biedronka przygotowała wiele atrakcyjnych promocji.



Już w najbliższy czwartek 21 stycznia w Raszynie otwarty zostanie drugi sklep sieci Biedronka w tej miejscowości. Zlokalizowany przy al. Krakowskiej 113 sklep jest jednym z najnowocześniejszych w całym województwie mazowieckim. Zastosowano w nim rozwiązania przyjazne środowisku – oświetlenie LED oraz regały chłodnicze, wykorzystujące gaz CO2. Licząca 861m² sala sprzedaży została zaaranżowana w sposób przyjazny dla klientów a bogata oferta produktów ma zapewnić komfort zakupów. Jedną z nowości, które czekają na klienta

w raszynskiej Biedronce, jest tradycyjna lada chłodnicza. Kupimy tam świeże mięso, skorzystamy z bogatej oferty wędlin czy serów. Świeżoznawcy z Biedronki zadbają również o najwyższą jakość produktów świeżych, znajdziemy je w specjalnie wydzielonych stanowiskach. Warzywa, owoce są uzupełniane przez pracowników nawet kilka razy dziennie.

Dla wygody klientów w sklepie funkcjonować będą cztery kasy samoobsługowe oraz cztery kasy tradycyjne. Dla zmotoryzowanych sklep przygotował 40 miejsc parkingowych oraz trzy dedykowane osobom z niepełnosprawnościami.



Z okazji otwarcia nowego sklepu sieci Biedronka na klientów czekają liczne promocje. Wybrane produkty spożywcze kupimy do 60% taniej. Specjalna promocja dotyczy też artykułów przemysłowych (w tym zabawek) i tekstyliów. Przy zakupie minimum dwóch produktów należących do tej kategorii klient otrzyma -50% rabatu na każdy z produktów. Szczegółowe informacje o promocjach są dostępne w gazetce reklamowej sklepu.

ZAPRASZAMY NA ZAKUPY!

LISTA PLACÓWEK MEDYCZNYCH

W POWIATACH PRUSZKOWSKIM I GRODZISKIM, W KTÓRYCH ZASZCZEPIMY SIĘ PRZECIWKO COVID-19

POWIAT PRUSZKOWSKI

Miasto Pruszków:

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Mal Med
– Punkt szczepień, Pruszków, ul. Powstańców 7/U1
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Przychodnia Lekarska-Zdrowie” – Poradnia Lekarza
POZ, Pruszków, ul. Michała Drzymały 19/21
Przyszpitalna Przychodnia Specjalistyczna, Pruszków,
ul. Armii Krajowej 2/4

Gmina Raszyn:

Centrum Medyczne Judyta sp. z o.o.
– Raszyn, ul. Poniatowskiego 21
Centrum Medyczne Judyta sp. z o.o.
– Raszyn, ul. Pruszkowska 52

Gmina Michałowice:

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Res-Med 40
– Michałowice, ul. Ludowa 7
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„Przychodnia Lekarska – Z zdrowie” Filia Nr 1
– Poradnia Lekarza POZ, Komorów, ul. Turkusowa 5
Przychodnia w Granicy, Granica ul. Główna 104

Miasto Piastów:

Przychodnia w Piastowie, Piastów, ul. Mikołaja Reja 1

Gmina Nadarzyn:

Samodzielny Publiczny Gminny Zakład Opieki
Zdrowotnej, Nadarzyn, ul. Sitarских 3
Samodzielny Publiczny Gminny Zakład Opieki
Zdrowotnej, Młochów, ul. Mazowiecka 5A
BRG Centrum Medyczne – Kajetany, ul. Mokra 7

Gmina Brwinów:

Poradnia POZ – Owczarnia, ul. Kazimierzowska 33 D

POWIAT GRODZISKI

Gmina Grodzisk Mazowiecki:

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
„TAK-MED” S.C., ul. Bliska 14, Grodzisk Maz.



Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej OPTIMA,
ul. Bairda 56/7, Grodzisk Maz.
Gabinet lekarza POZ, ul. Żydowska 17/2, Grodzisk Maz.
Poradnia lekarza POZ – Szpital Zachodni,
ul. Daleka 11, Grodzisk Maz.

Miasto Podkowa Leśna:

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDICUS”,
ul. Jelenia 30A, Podkowa Leśna

Miasto Milanówek:

Gabinet szkolny stomatologiczny zlokalizowany
w budynku Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Szkolna 6,
Milanówek

Gmina Baranów:

Gabinet lekarza POZ Gole, Gole 50, Gole

Gmina Żabia Wola:

Gabinet diagnostyczno-zabiegowy,
ul. Spółdzielcza 2B, Żabia Wola

Gmina Jaktorów:

Centrum Medyczne w Jaktorowie, ul. Warszawska 24,
Chylce Kolonia
Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Medycyna
Rodzinna”, Jaktorów, ul. Warszawska 3

Podziękowania
dla powiatu

PRUSZKÓW

Powiat Pruszkowski przekazał 50 tysięcy złotych na pomoc w usunięciu szkód wywołanych powodzią dla powiatu przemyskiego. Samorządowcy podziękowali za akt solidarności.

W czerwcu 2020 roku powiat przemyski doświadczył gwałtownych burz i silnych wiatrów. Żywiół wyrządził wiele szkód, a straty w infrastrukturze szacowano na ponad 16 milionów złotych. Władze starostwa w Przemysku wystąpiły z apelem o wsparcie w trudnej sytuacji. Na prośbę odpowiedział Powiat Pruszkowski. Jesienią radni podjęli uchwałę o wsparciu przemyskiego samorządu kwotą 50 tysięcy złotych.

W zaistniałej sytuacji każda pomoc jest cenna. Zebrane środki pozwoliły częściowo naprawić skutki powodzi i nawałnic na terenie powiatu przemyskiego. Władze tamtejszego samorządu skierowały podziękowania do starosty pruszkowskiego Krzysztofa Rymuzy. – Finansowa pomoc, jaką otrzymaliśmy



Powiat przekazał 50 tys. zł

od państwa samorządu, przywraca wiarę w solidarność i jedność, tak bardzo potrzebną we wzajemnym budowaniu wspólnoty narodowej. Cieszymy się, że solidarność samorządowa to nie utarty slogan, ale realna pomoc i wsparcie, za co jesteśmy ogromnie wdzięczni – czytamy w piśmie podpisanym przez starostę Jana Pączka i przewodniczącego Rady Powiatu Przemyskiego Wojciecha Bobowskiego.

Tekst i zdjęcie Artur Szpuda

O G Ł O S Z E N I E

OGŁOSZENIE BURMISTRZA GRODZISKA MAZOWIECKIEGO
z dnia 20.01.2021 r.

w sprawie wyłożenia do publicznego wglądu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części terenu miasta Grodzisk Mazowiecki Jednostka E 1.

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t. jedn. Dz. U z 2020 r. poz. 293 z późn.zm.) zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko: miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części terenu miasta Grodzisk Mazowiecki Jednostka E 1 sporządzonego na podstawie uchwały Nr 313/2020 Rady Miejskiej w Grodzisku Mazowieckim z dnia 1 czerwca 2020 r. Sporządzony projekt mppz obejmuje obszar, którego granice przebiegają: wzdłuż ulicy Chrzanowskiej, ul. Cieszyńskiej, rzeki Rokicanki i przez teren Firmy Danfoss.

Wyłożenie projektu planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, sporządzoną do w/w planu odbędzie się w dniach od 28.01.2021 r. do 19.02.2021 r. Dokumentacja spraw będzie wyłożona w siedzibie Urzędu Miejskiego w Grodzisku Mazowieckim pokój nr 9, ul. T. Kościuszki 32A w godzinach od 10.00 do 16.00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 08.02.2021 r. o godzinie 16:00 w Grodzisku Mazowieckim w siedzibie MEDIATEKI przy ul. 3 Maja 57

Projekt planu oraz prognoza udostępnione będą również na stronie internetowej gminy bip.grodzisk.pl – Planowanie przestrzenne – Rok 2021.

UWAGA!

Informuje się, iż planowane dyskusje publiczne odbędą się z uwzględnieniem wszelkich wymogów wynikających z aktualnych obostrzeń oraz ograniczeń sanitarnych wynikających z przepisów prawa na czas epidemii COVID-19. Mając powyższe na uwadze podczas dyskusji publicznej każdy uczestnik powinien posiadać założone usta i nos (maseczka), utrzymywać odległość od pozostałych uczestników min. 2 m oraz przed wejściem do sali zdezynfekować dłonie (płyn dezynfekujący dostępny będzie przy wejściu do Mediateki).

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagę.

Uwagi do projektu planu należy składać do Burmistrza Grodziska Mazowieckiego, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu zamieszkania lub siedziby, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 5 marca 2021 r.

Uwagi mogą być wnoszone: w formie pisemnej do Kancelarii Urzędu Miejskiego w Grodzisku Mazowieckim lub pocztą na adres: 05-825 Grodzisk Mazowiecki ul. Kościuszki 32A, ustnie do protokołu w Wydziale Planowania Przestrzennego Sala Obsługi Mieszkańców lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, a w szczególności poczty elektronicznej na adres: urząd@grodzisk.pl.

Zgodnie z art. 39 ust. 1 pkt. 2, 3 i 4, art. 46 pkt. 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy, z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (tj. Dz. U z 2020 r. poz. 283 z późn.zm.) zwanej dalej ustawą, wymienione wyżej, projekty miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego podlegają strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, w tym z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa – w okresie wyłożenia do publicznego wglądu. Wnioski i uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko – stosownie do przepisu art. 54 ust. 3 ustawy – należą wnieść na zasadach określonych w art. 18 ust. 1 i 2 przywołanej w wstępie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, w nieprzekraczalnym terminie: do 5 marca 2021 r. Zgodnie z art. 41 ustawy, uwagi i wnioski złożone po upływie terminu, o którym mowa w art. 39 ust. 1 pkt 4, pozostawia się bez rozpatrzenia. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków złożonych do projektu planu jest Burmistrz Grodziska Mazowieckiego.

Zgodnie z art. 1 ust. 2 pkt 11 oraz art. 7 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym Rozstrzygnięcie uwag i wniosków przez Burmistrza Grodziska Mazowieckiego, z zachowaniem przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych RODO), zostanie zamieszczone na stronie internetowej bip.grodzisk.pl – Planowanie przestrzenne – Rok 2021. Obwieszczenie w sprawie wyłożenia do publicznego wglądu projektów ww. planów.

RODO-klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest na stronie internetowej <http://grodzisk.pl/polityka-prywatnosci/>.

z up. Burmistrza z-ca burmistrza Michał Klonowski

Dyskusja o emisji

MICHAŁOWICE

Gmina Michałowice czeka na opinie mieszkańców dotyczące aktualizacji Planu Gospodarki Niskoemisyjnej. Konsultacje trwają do 22 stycznia.

Świadomość dotycząca zachowań proekologicznych stale rośnie. Dbamy o siebie, a więc stawiamy na zdrową żywność i ruch. Pamiętamy również o znaczeniu środowiska. Samorządy podejmują wiele działań, które mają poprawić jakość powietrza oraz zadbać o stan natury. Gmina Michałowice stanęła przed kolejnym wyzwaniem. Chodzi o aktualizację Planu Gospodarki Niskoemisyjnej, która została poddana pod konsultacje.

Dokument ma znaczenie strategiczne i wskazuje drogę do osiągnięcia celów pakietu klimatyczno-energetycznego m.in. zwiększenie udziału energii pochodzącej ze źródeł odnawialnych czy poprawę postaw mieszkańców w zakresie ochrony środowiska. – W Planie przedstawiono wiele działań dotyczących różnych sektorów: budynków użyteczności publicznej, mieszkalnictwa, oświetlenia ulicznego i transportu. Większość z tych działań to zadania średnio/długoterminowe, a ich realizacja uzależniona jest od pozyskania dofinansowań zewnętrznych.



W aktualizacji planu wskazano na podjęcie działań ograniczających emisję dwutlenku węgla

Zaproponowano działania, za realizację których odpowiedzialna jest Gmina, a także takie, które uzależnione są od jej mieszkańców. Każdy z nich, wykonując codzienne czynności związane z ogrzewaniem budynków, przygotowaniem ciepłej wody użytkowej, dojazdem do pracy czy przygotowaniem posiłków, może wpłynąć na końcowy rezultat w postaci ograniczenia emisji CO₂. Realizacja zadań wyznaczonych w Planie Gospodarki Niskoemisyjnej przyczyni się do poprawy jakości powietrza w Gminie, przy zapewnieniu bezpieczeństwa energetycznego i podwyższeniu standardów jakości życia mieszkańców – czytamy w dokumencie.

W aktualizacji planu wskazano na podjęcie działań ograniczających emi-

sję dwutlenku węgla. Wśród nich m.in. dofinansowanie rozwoju i zastosowania odnawialnych źródeł energii, modernizację źródeł ciepła w budynkach prywatnych, termoizolację, monitoring energetyczny budynków publicznych czy modernizację oświetlenia ulicznego. Efektami działań mają być zmniejszenie zużycia energii i paliw, utrzymywanie wysokiej jakości powietrza w gminie, a także podniesienie poziomu świadomości ekologicznej i istoty działań wśród mieszkańców.

Zainteresowani mogą zgłaszać uwagi do 22 stycznia drogą elektroniczną: <https://www.michalowice.pl/aktualizacja-planu-gospodarki-niskoemisyjnej>.

Artur Szpuda

Retencja i rekreacja

GRODZISK MAZOWIECKI

Grodziski magistrat chce zbudować zbiornik retencyjny na rzece Mrownie w Chlebni. Ogłoszono już przetarg na projekt inwestycji.

licząca niespełna 22 km długości Mrowna to wolno płynąca struga stanowiąca dopływ Rokitnicy. Jej źródła znajdują się w Lesie Młochowskim, następnie przepływa m.in. przez Przeszkodę, Zalesie, Adamowiznę, Grodzisk i Chlebnie, by w Tłustem połączyć się z Rokitnicą. W czerwcu ubiegłego roku, po intensywnych ulewach, rzeka wylała, podtapiając okoliczne gospodarstwa domowe. Aby uniknąć podobnych zdarzeń w przyszłości, władze Grodziska zdecydowały się na budowę zbiornika

rozpoczętej jesienią budowy obwodnicy Grodziska, która w tym miejscu przetnie rzekę.

Pod koniec grudnia urząd ogłosił przetarg na wykonanie projektu inwestycji. Do postępowania zgłosiły się trzy

Magistrat chce, aby w przyszłości była możliwość utworzenia w tym miejscu przestrzeni rekreacyjnej dla mieszkańców

firmy: Transprojekt Gdański, pracownia Waga-Bart z Warszawy oraz poznański Zeneris Projekty. Zakładany przez



Nowy zbiornik ma zapobiegać podtopieniom okolicznych domostw

ka retencyjnego w Chlebni, w miejscu dawnych stawów hodowlanych. Akwen ma gromadzić nadmiar wody spływający z Mrowną po większych opadach czy roztopach. Zgodnie ze specyfikacją przetargu, zbiornik ma mieć ok. 45 ha powierzchni, zaś jego głębokość ma wynosić 2-3 m. Co istotne, magistrat chce, aby w przyszłości była możliwość utworzenia w tym miejscu przestrzeni rekreacyjnej dla mieszkańców – kąpieliska i przystani. Projekt ma uwzględnić również utworzenie grobli, która umożliwi ruch pieszy. Także koryto samej rzeki ma zostać częściowo uregulowane w tym miejscu. Warto także wspomnieć, że również w Chlebni powstanie most na Mrownie – to jeden z elementów

władze Grodziska budżet na tę część zadania to nieco ponad pół miliona złotych i w tej kwocie mieści się jedna oferta – firmy Zeneris Projekty z Poznania, która zaproponowała cenę 477,24 tys. zł. Pozostałe dwie propozycje znacznie przekraczają założenia cenowe magistratu – Transprojekt za wykonanie zadania oczekuje kwoty 596,55 tys. zł, zaś Waga-Bart aż 676,5 tys. zł. Jeśli więc urząd nie zdecyduje się na zwiększenie budżetu na tę inwestycję, przygotowaniem projektu zajmie się prawdopodobnie poznańska spółka.

Magistrat zakłada, że budowa nowego zbiornika zakończy się w III kwartale 2022 r.

Karolina Hofman

GRODZISK MAZOWIECKI

MISTRZOWIE ILUSTRACJI W MEDIATECE

Wypożycz książkę, a przy okazji wpadnij na wystawę. Grodziska biblioteka oferuje mieszkańcom ciekawą formę kontaktu z kulturą.

Wydarzenia ostatniego roku skutecznie pozbawiły nas wielu form kontaktu ze sztuką. Sytuacja wciąż jest trudna – kina, teatry czy galerie pozostają zamknięte. Na szczęście czynne są już biblioteki. Grodziska placówka zdecydowała się połączyć funkcję księżnicy z galerią – tak narodziła się wystawa „Mistrzowie ilustracji”. Projekt powstał we współpracy z wydawnictwem Dwie Siostry. – Dla dorosłych wystawa „Mistrzowie Ilustracji” będzie sentymentalną podróżą w krainę dzieciństwa. Dla dzieci – spotkaniem z najlepszymi tradycjami polskiej grafiki książkowej, które, mimo upływu lat, wcale się nie starzeją. Dla wszystkich bez wyjątku – okazją do obejrzenia świetnych ilustracji i zastrzykiem pozytywnej energii i uśmiechu – zachęcają organizatorzy. Na wystawie zaprezentowano prace legendarnych ilustratorów, m.in. Bohdana Butenka, Jana Marcina Szancera czy Marii Orłowskiej-Gabryś. Galerię możemy podziwiać do końca stycznia w bibliotece głównej, w oddziale dla dzieci, w godzinach otwarcia placówki.



Jak jeść, żeby nie chorować

ARTYKUŁ SPONSOROWANY

Rozmowa z Anną Koziarską – pasjonatką dobrego odżywiania, która jako pielęgniarka diabetologiczna opiekuje się pacjentami z cukrzycą.

Większość z nas obawia się wirusa Covid-19, który wymusza zmiany w naszym życiu zawodowym i prywatnym. Czas pandemii sprzyja także zmianom w trendach konsumenckich. Rośnie zainteresowanie produktami BIO i EKO, nie tylko wśród młodszych klientów. Jak reagują na to producenci żywności i handlowcy?

Rzeczywiście, wielu konsumentów coraz bardziej dba o zawartość opakowań, czyta etykiety i unika szkodliwych składników. Są to głównie osoby posiadające sporą wiedzę na temat zdrowego żywienia. Zauważa się także rosnące zainteresowanie hasłami, ale nie bezpośrednio samym tematem. Stąd w wielu znanych sieciach handlowych wprowadzane są całe działy pod szyldem „EKO” czy „BIO”. Jednak produkty, jakie tam znajdują, często nie spełniają surowych kryteriów, jakim podlega tzw. zdrowa żywność. Te produkty nadal zawierają tłuszcze, które źle wpływają na nasze serce czy naczynia krwionośne. Najczęściej ofiarą padają osoby starsze, na które pozytywnie wpływa świadomość, że kupią coś BIO, czyli zdrowego. A dany produkt niekoniecznie musi być zdrowy.

W sytuacji rosnącego ryzyka zachorowań na Covid-19 producenci żywności dodają do swoich produktów witaminy, cynk i inne preparaty, aby zachęcić nas do zakupu. Czy uważa Pani, że jest to wskazane dla naszego organizmu?

Czy witaminy A, D, E, K podniosą moją odporność? Na pewno tak. Ale ich przyswajalność zależy od tego, czy rozpuszczą się w tłuszczach. Jeżeli więc nie będę wiedziała, że warto produkt tak wzbogacony jeść wraz z tłuszczem, w żaden sposób nie skorzystam z dobrodziejstw w nim zawartych. Po drugie, o wiele lepiej przyswajalne przez nasz organizm są witaminy zawarte w odpowiednio skomponowanym posiłku. Wbijają się nam do głowy, że witamina C zawarta jest w cytrynie, a nie mówi o tym, jak wiele znajdziemy jej w warzywach takich jak szpinak, jarmuż, brukselka, kiszona kapusta i wielu innych.

Co zatem warto jeść, żeby być w jak najlepszej kondycji i „nie dać się” wirusowi? Przykładów jest mnóstwo. Najbardziej przydatne zamieszczam w tabelce ilustrującej ten artykuł. Warto ją wyciąć, powiesić na lodówce i konsultować zanim wydamy kolejne

dwieście złotych na reklamowane suplementy diety czy egzotyczne specjalty.

Czy zdrowe żywienie ma rzeczywiście tak duży wpływ na wzrost odporności, jak myślimy?

Absolutnie tak, to nie jest mit. Wiem po sobie, że to, co zjadam, ma wpływ na moje samopoczucie i odporność. Ale to nie tylko kwestia samego pokarmu. To także planowanie dnia, żeby przed śniadaniem mieć czas na napój probiotyczny. Oczywiście także na to, żeby znaleźć czas na spokojne zjedzenie tego ważnego posiłku. Warto świadomie planować zawartość lodówki, żeby zapewnić sobie komfort jedzenia.

Cukrzyca, nowotwory, choroby serca, otyłość – te choroby cywilizacyjne wielu lekarzy bezpośrednio wiąże z kwestią złego żywienia i trybu życia. Jak możemy im zapobiegać?

W przypadku chorób serca od razu sugeruję zastąpienie tłuszczów zwierzęcych tłuszczami roślinnymi zawartymi w orzechach, ziarnach, oliwie z oliwek. Otyłość z kolei prowadzi do cukrzycy typu II, z którą obcuje na codzień w mojej pracy zawodowej. Z przerwaniem obserwuję w sklepach, co ludzie wkładają do koszyka. Przede wszystkim – ogromne ilości cukru. A wystarczy soki zamienić na wodę z cytryną, wodę z odrobiną wyciśniętego soku z pomarańczy, grejpfruta... Tłuszcz to kolejny wróg. Chipsy są atrakcyjne, zabijają nudę, łączą podczas wspólnego oglądania telewizji. Ale dlaczego nie spróbować zastąpić ich zdrową przekąską, jak na przykład surowa marchewka? Przecież nie mamy jak i kiedy spalić tych wszystkich kalorii. Specjaliści mówią o konieczności przeznaczenia pół godziny w ciągu dnia na wysiłek fizyczny. A my często nie mamy na to czasu, zmęczeni ciągłym trawieniem, tym nieustannym byciem „po posiłku”. Już nawet nie pamiętamy, czym jest głód. Nasz organizm do niego tęskni. A my nie dajemy mu szans. Coraz częściej mówi się o wprowadzaniu głodówek. Są to świadome i bardzo słuszne wybory. Osobny rozdział to alergię. Na wszystko. Ale nadal jemy to, na co reagujemy wysypką, katarzem, zmęczeniem, bólem głowy. Tolerujemy to i sięgamy po suplement diety. On zadziała, żeby cię nie swędziało, nie bolało. Powinni-



śmy jednak raczej zastanowić się nad źródłem tego swędzenia czy bólu.

Kiedy rozpoczęła Pani działalność, zaczęła Pani publikować blog tematyczny na stronie internetowej swojego sklepu. Skąd ten pomysł u handlowca?

Coraz więcej osób uświadamiało mi, że mam wiedzę, którą warto się dzielić. Jeden ze znajomych mówi: „Zaczekaj, ty mi opowiadaj o tych octach, a ja to sobie zapiszę, bo zapomnę”. Ktoś inny dzwoni do mnie: „Słuchaj, Ania. Co ty takiego zdrowego zjadasz na to śniadanie?” Zrozumiałam, że mimo braku pewności siebie mam dużą wiedzę i mogę się nią dzielić. Stąd blog i filmiki na stronie mojego sklepu.

Dodatkowo prowadzi Pani społecznie „Sobotę dla Zdrowia”. To chyba jedyny taki „dyżur” w Warszawie i okolicach?

Pomysł narodził się po rozmowach z osobami cierpiącymi na różne dolegliwości, dla których współczesna medycyna nie ma jednoznacznych rozwiązań. Szukały ich nasze prababki w nowocześnie brzmiących „SUPERFOODS” i ziołolecznictwie. Dzisiaj ja polecam - kiedy spirulina, kiedy maca, a kiedy jęczmień. Od lat pracuję z osobami chorymi na cukrzycę i chętnie podpowiem, co warto jeść, a czego unikać. Na przykład, większość ludzi nie ma pojęcia, czym jest skrobia oporna, która jest tak wartościowa. Dotyczy to całego sposobu żywienia osób z cukrzycą.

„Sobota Dla Zdrowia” to mój społeczny dyżur w sklepie „Zielone Mielone” w Pruszkowie, w godzinach od 10.00 do 14.00. Pomagam i wyjaśniam, ale nigdy nie zastąpię lekarza. Wizyta w gabinecie, bycie pod opieką, są kluczowe. Jednakże większa świadomość, lepsze żywienie – to wzmacnia każdą terapię.

Dziękujemy za rozmowę i dużą porcję potrzebnej nam wiedzy. Dziękuję. Zapraszam na zakupy do mojego sklepu ze zdrową żywnością „Zielone Mielone” w Pruszkowie.



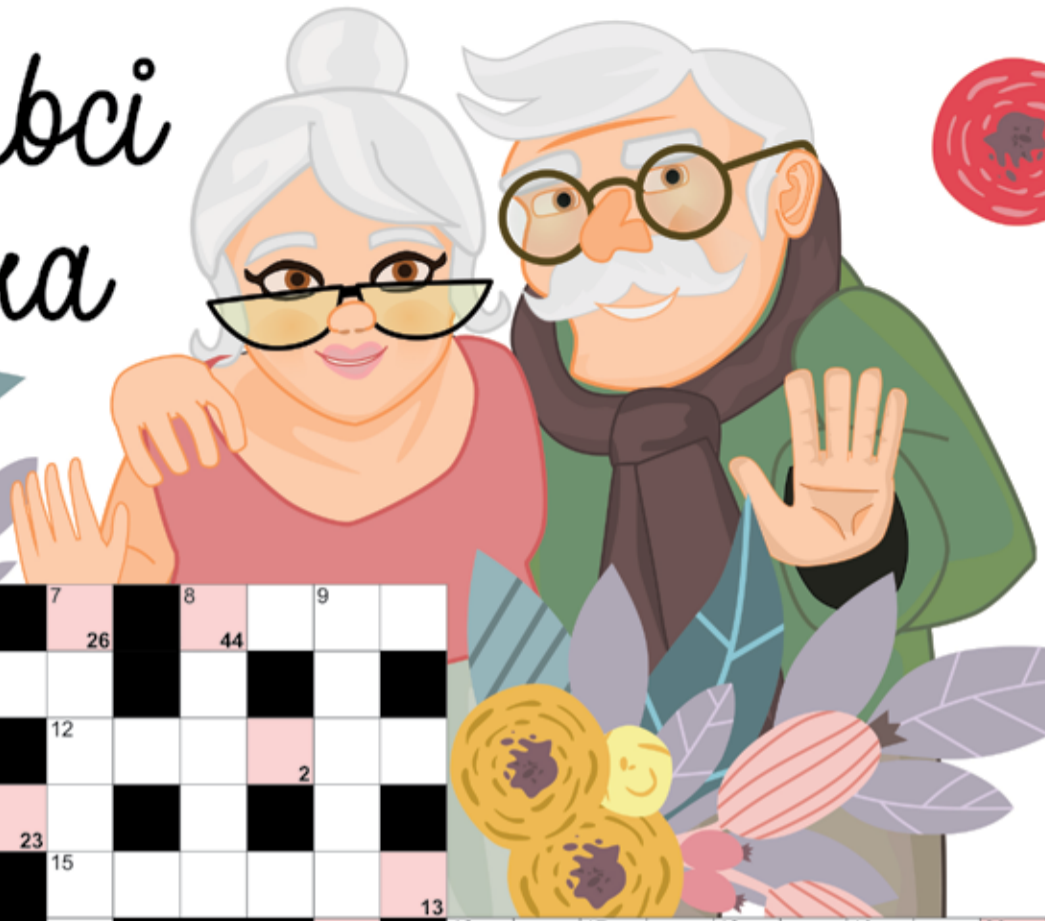
ZIELONE MIELONE.PL

SKLEP ZE ZDROWĄ ŻYWNOCIĄ

SUPLEMENT DIETY	ORIENTACYJNA CENA	NATURALNY ODPOWIEDNIK (CENA ZNACZNIE NIŻSZA LUB DARMOWY)
Probiotyk służący utrzymaniu prawidłowej flory jelitowej u dzieci i dorosłych. Jako wsparcie podczas i po zakończeniu antybiotykoterapii	Okolo 30 zł	Jogurt naturalny, kefir, maślanka, naturalna kapusta kiszona, ogórki czy inne warzywa kiszane, zakwas, żywy ocet
Witamina C	Okolo 25 zł	Kapusta kiszona naturalnie, dzika róża, czarna porzeczka, natka pietruszki, jarmuż, brukselka
Preparaty wzmacniające odporność	Okolo 40 zł	Warzywa i owoce, warzywa cebulowe (czosnek, cebula), witamina D3 (tłuste ryby morskie), kiszonki, fermentowane produkty mleczne (jogurt, kefir), miód, propolis
Preparat wzmacniający paznokcie i włosy	Okolo 60 zł	Banany, jajka, orzechy, kakao, pestki dyni, pomidory, otręby, awokado, szpinak, marchew, rośliny strączkowe, wątróbka, a także ryby i sery
Koenzym Q10, zwany eliksirem młodości, wspiera pracę serca i obniża poziom złego cholesterolu	Okolo 70 zł	Rozpuszczalny w tłuszczach, dlatego najlepiej przyswajają się z tłustych mięs i ryb (sardynki, makrele, śledzie), soja, pistacje, migdały, szpinak, oleje roślinne
Cynk - męzczyzn chroni przed przerostem prostaty, u kobiet łagodzi napięcia przedmiesiączkowe, niezbędny dla skóry, paznokci i włosów	Okolo 50 zł	Krewetki, czosnek, sezam, migdały, dziki ryż
Preparaty przyspieszające metabolizm	Okolo 40 zł	Po przebudzeniu – szklanka wody z cytryną lub żywym octem, przyprawy (chili, imbir, curry, bazylija, pieprz), owoce (grejpfruta, ananas, jabłka, kiwi), warzywa (jarmuż, szpinak, brokuły, kapusta, seler, marchew, buraki), herbaty naturalne (z pokrzywy, owocu czarnej porzeczki, jarzębiny), ruch 30 minut dziennie/ codziennie
Kurkuma – posiada witaminy z grupy B, pobudza komórki mózgowe, stosowana w profilaktyce nowotworów, leczeniu infekcji na tle wirusowym, depresji	Okolo 30 zł	Naturalna przyprawa kurkuma lub herbata z kurkumą, wchłania się w obecności piperyny zawartej w pieprzu
Antydepresanty	Okolo 60 zł	Zioła (korzeń żeń-szeń, ziele dziurawca, melisa, kozłek lekarski), warzywa (papryka, przeciery pomidorowe, szpinak), ciemna czekolada, sezam, awokado, spirulina, łosoś, orzechy włoskie
Na potencję i libido	Okolo 60 zł	Korzeń macy, ginkgo biloba, czerwony żeń-szeń, kozieradka, orzechy pistacjowe, szafran, seler, gorzka czekolada, awokado

Al. Armii Krajowej 36/26, Pruszków, 690 590 690 – sklep stacjonarny, 690 590 800 – biuro i zamówienia on-line, zielonemielone.pl

Dzień Babci i Dziadka



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 45 utworzą rozwiązanie:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45					

POZIOMO: 1) szachrajka z wiersza Brzechwy; 8) japońskie zapasy; 10) zorba, grecki taniec ludowy; 11) najwyższy szczyt Gruzji; 12) kraina Iwa Aslana; 13) babilońska opera Verdiego; 14) tatrzański szczyt z krzyżem; 15) dziesięć miesięcy lub lat; 16) Alberto, były prezydent Argentyny; 22) miesiąc z Dniem Babci; 26) drzwi do stodoły; 27) w sklepach dla seniorów; 28) ... III wieku dla seniorów; 29) włoskie Tatry; 30) zwijki na pastę lub klej; 31) turbot, ryba fłądroształna; 34) jednostka ONZ do spraw Rolnictwa; 36) boiskowy pseudonim Euzebiusza Smolarka; 37) biedrzynek, roślina; 38) marka austriackich ciągników; 39) boleć łączący blachy; 40) ojciec męża; 42) pieszczotliwie o dziadku; 43) „Babcia na ...”, powieść Miry Lobe; 47) Valdis, były prezydent Łotwy; 49) Alighieri od „Boskiej komedii”; 52) tolerancyjny, wyrozumiały, pobłażliwy; 53) góry ze szczytem Maromokotro; 58) mały zeszyt na zapiski; 59) grzyb zielonka; 60) zakład leczniczy w uzdrowisku; 61) dom z lodu; 62) może być cieplarniany lub piorunujący.

PIONOWO: 1) rzeźba człowieka; 2) dawniej rakarce; 3) gorzki likier ziołowy z Włoch; 4) korń Achillesa; 5) widownia na stadionie; 6) z partnerką na parkiecie; 7) palma winna inaczej; 8) Owsiak, twórca WOŚP; 9) rodzice rodziców; 16) potocznie o papierosach; 17) mecz z owalną piłką; 18) ekspertyza, ocena sytuacji firmy; 19) klucze dziobem; 20) wygrać, zatriumfować; 21) Demis, grecki piosenkarz; 23) słynna twierdza w Londynie; 24) błada lub śniada; 25) nauka o moralności; 26) cukrowa lub opatrunkowa; 32) cierpi na niedokrwiłość; 33) minerał nazywany chryzolit; 34) fundusze firmy; 35) Ewa, napisała „Babcia, my i gangsterzy”; 40) mąż mamy; 41) kulki do bronii myśliwskiej; 42) minus na koncju; 43) Jolanta dla przyjaciół; 44) świętuje 21 stycznia; 45) drzwi, którymi nie trzaśniesz; 46) drzewa iglaste; 48) orzechodajny to nurzykłąb; 49) wybuchowy wynalazek Nobla; 50) włoski krem czekoladowy; 51) piąta litera alfabetu greckiego; 54) 4 metry sześcienne drewna; 55) kant stołu; 56) sąd od spraw administracyjnych; 57) orli na twarzy.

O G Ł O S Z E N I E

Zostań Doradcą Klienta w Providencie i zyskaj więcej na atrakcyjnym systemie wynagrodzeń!



Aplikuj na provident.pl/kariera
Wyślij SMS o treści
DORADCA lub zadzwoń
600 400 385
(koszt SMS-a i połączenia wg taryfy operatora)

IGP POWDER COATINGS

Wiodący europejski producent farb proszkowych o ugruntowanej pozycji w Polsce i na świecie do prężnie rozwijającego się zakładu produkcyjnego w Siestrzeni (pow. Grodzki) poszukuje osób na stanowisko

OPERATOR MASZYN
Praca w systemie 3 zmian.

OFERUJEMY:

- Atrakcyjne warunki wynagrodzenia
- Stabilne warunki zatrudnienia w oparciu o umowę o pracę
- Benefity pozapłacowe: opieka medyczna, ubezpieczenie, karta multisport, świadczenie urlopowe
- Niezbędne narzędzia pracy

KONTAKT: wojciech.gromek@igp-powder.com, tel. 532 107 108

REKLAMA
786 202 606

USŁUGI KOMINIARSKIE PEŁEN ZAKRES
tel. **607 090 381**

Zarząd Powiatu Grodzkiego informuje, iż w dniach od 18.01.2021 r. do 08.02.2021 r. w siedzibie Starostwa Powiatu Grodzkiego w Grodzisku Maz. przy ul. Kościuszki 30 i ul. Żyrardowskiej 48 bud. A na tablicach ogłoszeń został wywieszony wykaz nieruchomości Powiatu Grodzkiego przeznaczonych do oddania w najem. Wykaz został także zamieszczony na stronie internetowej www.powiat-grodzki.pl w ogłoszeniach oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie www.bip.powiat-grodzki.pl w zakładce „Komunikaty i ogłoszenia”.

OBWIESZCZENIE
o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Zgodnie z art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2020 r. poz. 1363) zawiadamiam, że dnia 11.01.2021 r. została wydana decyzja nr 1/2021 o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej obejmującej budowę ul. Tuwima (drogi gminnej klasy D) na odcinku od ul. Zdziarskiej do ul. Kwiatów Polskich i ul. Kwiatów Polskich (drogi gminnej klasy L) w Pruszkowie na działkach nr ew.: 21/20, 23/8, 25/1, 27/2, 28/6 (28/9, 28/10), 30/2, 30/4, 31/4, 32/4, 32/11, 197/2, 202, 203/1, 203/3, 204/1, 269/5, 269/19, 269/25, 269/27, 269/29, 294/1 obręb 0007 – Pruszków.

W odniesieniu do działek ulegających podziałowi – przed nawiasem podano numer działki przed podziałem, w nawiasie numery działek po podziale. Numery działek objętych liniami rozgraniczającymi teren (nowy przebieg drogi) zostały oznaczone pogrubioną czcionką.

Nieruchomości przeznaczone pod pas drogi gminnej:
obręb 7 w Pruszkowie: działki nr ew.: 21/20, 23/8, 25/1, 27/2, 28/9 (działka powstała z podziału działki 28/6), 30/2, 30/4, 31/4, 32/4, 32/11, 197/2, 202, 203/1, 203/3, 204/1, 269/5, 269/19, 269/25, 269/27, 269/29, 294/1.

Nieruchomości lub ich części, z których korzystanie będzie ograniczone w związku z planowaną inwestycją drogową: brak.

Jednocześnie informuję o możliwości zapoznania się z aktami sprawy w godzinach pracy urzędu po wcześniejszym umówieniu telefonicznym: poniedziałek 8:00-18:00, wtorek i czwartek 8:00-16:00, piątek 8:00-14:00 (środa – dzień uzgodnień międzywydziałowych), w Wydziale Architektury Starostwa Powiatowego w Pruszkowie; ul. Drzymały 30, 05-800 Pruszków, sala WOM, parter, tel.: 22 738-14-77.

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Michałowice ogłasza, że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2020 r., poz. 1990 ze zm.) w siedzibie Urzędu Gminy w Regulach (05-816 Michałowice, Reguły, Aleja Powstańców Warszawy 1) na okres od dnia 08 stycznia 2021 r. do dnia 28 stycznia 2021 r. został wywieszony wykaz nr 1/2021 nieruchomości przeznaczonych przez Gminę Michałowice do sprzedaży.

Bądź na bieżąco z informacjami ze swojego regionu!

przeładregionalny.pl

SZUKAM PRACY

Emeryt dyspozycyjny podejmie pracę w ochronie tel.601189236
Opieka 24h/dobę 604400244

DAM PRACĘ

Magazynier/placowy. Zatrudnię pracownika do pracy w magazynie i na placu firmy w Lesznowoli. tel. 888 443 089

Solidna firma na rynku zatrudni kierowców betonomieszarek. Lokalizacja Pruszków tel. 694745232

Poszukujemy pracowników do obsługi produkcji, Łazy Lesznowola system brygadowy zarobki brutto 4-6,5 tyś tel.500043973

Sprzątanie w szkole 3/4 etatu Piaseczno 227568337

Ekspedientkę oraz osobę do wykładania towaru do sklepu spożywczego w Ustanowie, tel. 602 119 041

Zatrudnimy magazyniera z doświadczeniem w budownictwie na skład budowlany, tel. 503 150 599

Do hurtowni spożywczej w Piasecznie pracownik magazynowy, godziny pracy 5.00 - 13.00, tel. 501 719 625 (w godz. 13.00 - 15.00)

USŁUGI

AUTOMATYKA, napędy do bram – przesuwanych, garażowych, dwuskrzydłowych. Sprzedaż, montaż i serwis, tel. 790 331 339

Sprzedaż i montaż okien i drzwi wew. i zew. Rolety zew., wew. żaluzje, plisy, moskitiery. Parapety wew. i zew. 22 717 71 00, 601 623 480, 603 310 223

Ocieplenie poddasza, piana pur, izolacja poddasza, natrysk pianki, Tel. 604 489 255 www.purterm.pl

BEZPŁYWE CYKLINOWANIE, REMONTY od A do Z. TADEUSZ BIAŁOGRODZKI Tel. 502 093 588, 22 756 57 63

Schody renowacje prace stolarskie malowanie schodypodłogi.com.pl 503 344 567, 501 201 194

Docieplanie budynków, solidne doświadczone ekipy tel. 602-482-572

KUCHNIE,SZAFY,GARDEROBY,PANELE, MEBLE NA WYMIAR TEL.723 533 233

Ogrodzenia, panele ogrodzeniowe, siatka + montaż producent tel. 503 572 046

Pranie dywanów, wykładzin i tapicerki meblowej 697-295-391

Koszenie, niwelacja terenu, wycinka drzew wraz z wywozem tel. 505 591 721

Oczyszczanie działek, wywóz gałęzi 519 874 891

Hydraulik, drobne remonty tel. 733 159 220

Docieplanie poddaszy pianą, wylewki tel. 607 378 288

ALARMY, KAMERY, DOMOFONY 600 421 203

GLAZURA, GRES, REMONTY 601 219 482

Dachy, podbitka, sprzedaż, tel. 692 194 998

Wywozimy graty z chaty tel. 505 591 721

Tynki gipsowe i tradycyjne 604415352

Kominiarz tel. 500 214 632

Elektryk tel. 509 56 65 79

Przeprowadzki Tel. 502 622 916

Remonty 724392529

Przeprowadzki tel. 505 591 721

Elektryk tel. 666 890 886

Naprawa, serwis okien i drzwi, naprawa i wymiana okuć, wymiana szyb i uszczelke, tel. 22 717 71 00, 603 310 223, 601 623 480

Remonty, budowlane, ogrodzenia, tel. 513 137 581

Naprawa pralek, tel. 602 322 951

Malowanie, hydraulika, remonty, tel. 501 050 907

Renowacja mebli, tel. 510 266 143

KUPIĘ

Kupię każdy ciągnik do 10tyś Stare motocykle Wsk Mz Romet Simson FIAT itp tel 721-029-688

Spółkę z o.o. - każda opcja 720 90 80 80

Antyczne meble, obrazy, srebra, platery, odznaczenia, szable, książki, pocztówki, tel. 504 017 418

AUTO-MOTO KUPIĘ

Skup Aut, wszystkie marki. Gotówka od ręki. tel. 510 210 692

Skup aut za gotówkę szybki dojazd i wycena tel. 533 525 533

Skup aut na kasację 508206738

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM

Sprzedam działkę budowlaną, ogrodzoną 1515 m2, Żabieniec k. Piaseczna ul. Graniczna 16, wszystkie media, cena 340 tys. (jest możliwość dokupienia działki obok 1500 m2) lub zamienię na mieszkanie w Piasecznie lub w Trójmieście - inne propozycje mile widziane tel. 695 44 28 80, tel. 608 660 919, ryszardlimo@gmail.com

Sprzedam 1/2 bliźniaka w Pruszkowie Tel. 605 582 227

Domek gospodarczy (wym. 3x7), całoroczny tel. 575 644 821

NIERUCHOMOŚCI WYNAJEM

Lokal biurowy w Centrum Piaseczna 30m kw. 1500zł. tel. 601213634

Wynajmę mieszkanie 43m2, Piaseczno centrum, tel. 603856966

PESEL, Meld, Umowa - 720 90 80 80

1-os 480 Para 300/Os + Licz 577886988

NAUKA

Matematyka, 664 438 144

ZDROWIE

Psychoterapia, konsultacje - 660 565 007, www.psychoterapiagorakalwaria.pl

PROTEZY ZĘBOWE NAPRAWA TEL. 502 031 221

Dom Opieki „Róża” 604424729

FINANSE

Kredyty tel. 513 654 277

Zamów ogłoszenie DROBNE za DROBNE
www.przeładregionalny.pl/kalkulator/

Wejdź i zobacz jak to proste!



Chorujesz na ŁYSIENIE PLACKOWATE?
Stosowane dotychczas leczenie jest nieskuteczne?
Zapraszamy na bezpłatne konsultacje dermatologiczne.
Zgłoś się do nas!

Po zakwalifikowaniu istnieje możliwość otrzymania bezpłatnego i nowatorskiego leczenia w ramach badania klinicznego.

Badanie testuje skuteczność innowacyjnego leku RITLECITINIB firmy Pfizer u osób w wieku 18-50 lat. Badanie trwa 24 miesiące. Lek podawany jest w formie tabletek w dawce 200 mg i 50 mg dziennie.

Zapisy przyjmujemy pod następującymi numerami telefonu:
800 170 370 (bezpłatna infolinia)
22 572 5959, 22 572 5911

Badanie prowadzimy w doświadczonym badawczym ośrodku klinicznym **MTZ Clinical Research** przy ul. Pawińskiego 5 w Warszawie.



MKS rozgromił rywala

PRUSZKÓW

Jedenaste zwycięstwo na koncie Top Market MKS Pruszków. Ekipa Jacka Rybczyńskiego pokonała Politechnikę Gdańską II 98:47.

Pruszkowskie koszykarki bardzo dobrze rozpoczęły 2021 rok. W 13. kolejce MKS pokonał AZS Uniwersytet Warszawski 88:51. Od początku koszykarki z Pruszkowa dominowały na parkiecie i zbudowały wysoką prze-

technika podjęta walkę, ale nie była w stanie przeciwstawić się dobrze dysponowanemu koszykarkom Rybczyńskiego.

Na półmetku rywalizacji przyjezdne prowadziły 54:29. W drugiej i trzeciej odsłonie Politechnika zdobyła tylko 18 punktów. Z kolei MKS nie miał zamiaru oszczędzać rywalkę i wygrał różnicą 51 punktów. Gospodynie trafiły zaledwie 30% gry, zaś MKS aż 56%. Politechnika popełniła również 22 straty. Warto również podkreślić skuteczność pruszkowianek z linii rzutów wolnych. Trafiły 11 z 12 prób.



MKS wygrał drugie spotkanie w 2021 roku

wagę. Stołeczne zawodniczki jedynie w drugiej kwarcie toczyły zaciętą walkę. MKS do zwycięstwa poprowadziła Olivia Szumelda-Krzycka, która zdobyła 17 punktów. Na uwagę zasługuje postawa Katarzyny Szyller. Koszykarka może pochwalić się 100% skutecznością rzutów, trafiła pięć prób i zdobyła 10 punktów.

W 14. kolejce MKS pojechał na spotkanie do Gdańska. Początek starcia pokazał, że pruszkowskie zawodniczki są bardzo zdeterminowane. Zespół Jacka Rybczyńskiego rozbił w pył rywalkę w pierwszej kwarcie, którą wygrał różnicą 22 punktów. W drugiej odsłonie Poli-

MKS do zwycięstwa poprowadziły Pola Dmochowicz, która zdobyła 22 oczka oraz Magdalena Parysek-Bochniak – 20. 15 punktów rzuciła Marzena Marciniak.

Pruszkowski zespół jest wiceliderem I ligi. MKS ma na koncie 25 punktów, wygrał 11 z 14 spotkań i do liderującej SKK Polonii Warszawa traci trzy oczka. Następne spotkanie drużyna z Pruszkowa rozegra 23 stycznia. O godz. 15.00 na własnym terenie MKS Pruszków zmierzy się z SMS PZKosz Łomianki.

Artur Szpuda

Pogoń przegrała z Polonią

GRODZISK MAZOWIECKI

W meczu sparingowym Pogoń Grodzisk Mazowiecki uległa Polonii Warszawa 0:2.

Śnieg, niska temperatura – zima w pełni, ale piłkarze muszą myśleć o rundzie wiosennej. Trwają przygotowania Pogoni Grodzisk Mazowieckiej do drugiej części sezonu. Podopieczni Krzysztofa Chrobaka mają za sobą pierwszy mecz sparingowy. Grodziszczanie zmierzali się z warszawską Polonią.

Spotkanie było okazją do sprawdzenia kilku testowanych zawodników

Spotkanie było okazją do sprawdzenia kilku testowanych zawodników. W Pogoni nie zagrało kilku chorych piłka-

rzy, m.in. Michał Strzałkowski, a także narzekający na urazy Piotr Maślanka, Michał Wrzesiński oraz Bartłomiej Urbański. Sparing zakończył się pomyślnie dla Czarnych Koszul. Pod koniec pierwszej połowy bramkę dla Polonii zdobył Rafał Kujawa. W drugiej części gry do siatki Pogoni trafił Patryk Paczuk.

Przed grodziszczaniami kolejne mecze sparingowe. Pogoń zmierzy się z I-ligowymi Widzewem Łódź oraz Stomilem Olsztyn. Rundę wiosenną zespół Krzysztofa Chrobaka zainauguruje 13 marca starciem z Polonią Warszawa. Warto przypomnieć, że Pogoń jest liderem III ligi.

Szymański odchodzi

Z grodziską drużyną pożegnał się Patryk Szymański. Napastnik będzie kontynuował karierę w ŁKS 1926 Łomża. Szymański trafił do Pogoni w styczniu 2018 roku z ŁKS Łódź i był znaczącym wzmocnieniem zespołu. Zawodnik wystąpił w 85 spotkaniach grodziskiej ekipy i zdobył 62 gole.

Artur Szpuda

Kolejna wygrana Sparty

GRODZISK MAZOWIECKI

UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki w dobrej formie. W 14. kolejce II ligi siatkówki Spartiaci pokonali 3:1 KS Metro Warszawa.

Sparta cały czas depta po piętach warszawskiej Legii, która jest liderem tabeli. Grodziski zespół zanotował dwanaście zwycięstw, przegrał tylko dwa mecze. Obecnie Spartiaci prezentują dobrą dyspozycję i zanotowali szósty triumf z rzędu.

W 14. kolejce grodziscy siatkarze pojechali do Warszawy, gdzie spotkali się z KS Metro Warszawa. Stołeczny zespół przeżywa kryzys i przegrywa mecz za meczem. Przeciwnie Sparta, która zdobywa kolejne punkty i prezentuje się znakomicie. Do rozstrzygnięcia spotkania w Warszawie potrzebne były cztery sety. Sparta prowadziła już 2:0 – 25:23, 25:20. Metro wygrało trzecią partię – 25:23, ale kolejna należała już do grodziszczan – 25:23.



Zwycięski weekend za Spartą

W 15. kolejce Sparta zagra 23 stycznia o godz. 17.00 z Bestiosem Białystok.

Dobra postawa siatkarów

W III lidze kobiet na fotelu lidera UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki. Zespół znakomicie radzi sobie w rozgrywkach i wygrał wszystkie dwanaście spotkań. Czwartą lokatę zajmuje UKS Orleńca Raszyn, dziewiąty jest GLKS Nadarzyn.

Sparta ma za sobą udany weekend i ogromne powody do radości. Na wyjeździe grodziszczanki pokonały GLKS Nadarzyn 3:1. Sparta musiała uznać wyższość rywalkę jedynie w trzecim secie – 21:25. W pozostałych wygrała – 25:16, 25:20 i 25:18. W kolejnym starciu siatkarki z Grodziska wygrały 3:0 z UKS Lesznowola – 25:22, 25:9, 25:16.

Artur Szpuda

R E K L A M A

Przedprzedaż V etapu inwestycji

Tylko teraz!

Pakiet oszczędności przy zakupie mieszkania

Tylko 2 przystanki kolejką od PKP Stuzewiec!

Zielone ZAMIEŃIE

Biuro sprzedaży na terenie inwestycji:
Zamienie, ul. Waniliowa 8 lok. 2
Godziny otwarcia biura sprzedaży:
pon-pt: 11.00 – 19.00 | sobota: 10.00 – 14.00

Biuro sprzedaży: budynek ZORA Wilanów
Warszawa, ul. Herbu Szreniawa 11
Godziny otwarcia biura sprzedaży:
pon-pt: 14.00 – 19.00 | sobota: nieczynne

Kontakt:
+48 609 755 050
info@zielonezamienie.pl
www.zielonezamienie.pl

* Oferta Świąteczna. Szczegóły w biurze sprzedaży.

Nadleśnictwo Chojnow

SPRZEDAŻ DREWNA
DREWNO OPAŁOWE, UŻYTKOWE, TARTACZNE
PEŁEN WYBÓR!!!

Sprzedaż drewna w leśnictwach:

PRZECENA BARDZO DUŻE ZNIŻKI NA WYBRANE DREWNO OPAŁOWE

AKCEPTUJEMY PŁATNOŚĆ KARTĄ:

Sękocin – tel. 533 125 019, 575 300 372
Chojnow – tel. 603 887 270, 603 880 519
Dobiesz – tel. 603 887 271, 603 880 594
Uwieliny – tel. 691 821 346, 573 300 371
Podkowa Leśna – tel. 603 887 276, 603 887 857
Młochów – tel. 603 887 278, 575 300 341
Bogatki – tel. 603 880 282, 603 887 265
Góra Kalwaria – tel. 603 887 279, 691 761 483

ZAPRASZAMY
szczegółowe informacje:
tel.: (22) 727 57 52 wew. *331

Nadleśnictwo Chojnow, Pilawa, ul. Klonowa 13, 05-532 Baniocha
www.chojnow.warszawa.lasy.gov.pl