

21 LISTOPADA 2018

Przeгляд REGIONALNY 12 (1) 2018

BEZPŁATNY TYGODNIK POWIATÓW GRODZISKIEGO I PRUSZKOWSKIEGO

GRODZISK MAZOWIECKI ||| BARANÓW ||| JAKTORÓW ||| PODKOWA LEŚNA ||| MILANÓWEK ||| ŻABIA WOLA
P R U S Z K Ó W ||| P I A S T Ó W ||| B R W I N Ó W ||| M I C H A Ł O W I C E ||| N A D A R Z Y N ||| R A S Z Y N



||| Brwinów - W nowej szacie s. 3



||| Pruszków - Będzie lewoskręt s. 5



||| Historia - Falenty bankierów i nie tylko s. 6



||| Grodzisk Mazowiecki - Jubileusz Mazowsza s. 7



||| Powiaty - Zapłacisz telefonem s. 10

Legalizowanie Wólki



Samochody Służby Celno-Skarbowej przy bramach Wólki są już wpisane w jej krajobraz

||| REGION

87% przedsiębiorstw działających w Wólce Kosowskiej nie ma obecnie zaległości względem Urzędu Skarbowego - wynika z danych Urzędu Skarbowego w Piasecznie.

Rok temu, na przełomie listopada i grudnia, Krajowa Administracja Skarbowa (KAS), rozpoczęła potężną kontrolę w Wólce Kosowskiej.

dokończenie na str. 3



Policjanci w samochodzie znaleźli zestaw różnego rodzaju narkotyków

Wpadł z kilogramem narkotyków

czytaj na str. 3

STACJA DOM Trimeko

Mieszkania od 25 do 69 m²

Lokale usługowe / biura

2 ETAP!

WARSZAWA CENTRUM 20 min.

OKĘCIE 10 min.

Korzystna lokalizacja: 300 m od ul. Puławskiej!

22 116 90 00
www.stacjadowm.pl



Nie wahajmy się zadzwonić na numer alarmowy

OFERTY PRACY

czytaj str. 10-11

Zainaugurują nową kadencję

POWIAT PRUSZKOWSKI

Wybory za nami, a więc czas na nowe otwarcie. Łada dzień odbędą się pierwsze sesje niedawno wybranych rad gmin, a wóldarze złożą ślubowanie.

Pierwsza tura wyborów samorządowych odbyła się 21 października. Wybieraliśmy radnych gminnych, powiatowych i wojewódzkich oraz wóltów, burmistrzów bądź prezydentów. W niektórych samorządach konieczna była druga tura. Po raz kolejny wyborcy poszli do urn 4 listopada. Ten etap został zamknięty, a poprzednia kadencja zakończyła się 16 listopada. Termin pierwszej sesji nowej rady, zgodnie z ustawą, wyznaczył komisarz wyborczy.

Pierwsze posiedzenie mają za sobą radni z Brwinowa, którzy zebrali się 19 listopada w siedzibie OSP przy ul. Pszczelińskiej. Z kolei burmistrz Arkadiusz Kosiński złożył ślubowanie 11 listopada na brwinowskim rynku.

W Pruszkowie pierwszą sesję zaplanowano 22 listopada o godz. 17.00



Burmistrz Brwinowa Arkadiusz Kosiński złożył ślubowanie na rynku

w Domu Spółdzielczym przy ul. Hubala. Ślubowanie złożył wtedy nowy prezydent Paweł Makuch, który zastąpi Jana Starzyńskiego. Godzinę wcześniej odbędzie się pierwsza sesja w Michałowicach (Urząd Gminy w Regułach). Warto wspomnieć, że w tym przypadku rów-

niez doszło do zmiany na stanowisku wóldarza – Krzysztofa Grabkę zastąpi Małgorzata Pachecka. O tej samej porze

Termin pierwszej sesji nowej rady, zgodnie z ustawą, wyznaczył komisarz wyborczy

po raz pierwszy spotkają się radni nowej kadencji w Raszynie. Z kolei w Nadarzynie oraz Piastowie pierwsze sesje odbędą się odpowiednio 21 listopada o 14.00 (sala konferencyjna urzędu) i 23 listopada o 18.00 (sala przy al. Tyśiąclecia 1).

Pierwsze posiedzenie za sobą ma nowa rada powiatu pruszkowskiego. Sesja odbyła się 20 listopada. Podczas niej wybrano prezydium, zarząd powiatu oraz starostę. Rozstrzygnięcia zapadły po oddaniu tego numeru Przeglądu Regionalnego do druku. Szczegóły dotyczące nowego starosty oraz zarządu podamy w kolejnym wydaniu.

Artur Szpuda



FOT. MATERIAŁY KG POLICJI

Bądź widoczny!

KRAJ

Pogodna jesień już chyba za nami, nadchodzą dni ponure, mgliste, robi się ślisko. Zwłaszcza teraz powinna wzrosnąć świadomość tego, by być widocznym na drodze.

W warunkach jesiennych i zimowych łatwo o wypadek, zwłaszcza przy ograniczonej widoczności, która pogarsza się jeszcze z końcem dnia lub po opadnięciu mgły. Sytuacji nie ułatwiają też użytkownicy drogi, dla których dbałość o to, aby być dobrze widocznym, nie jest rzeczą godną uwagi.

Zacznijmy od kierowców

Na naszych drogach bardzo często, zbyt często, spotykamy pojazdy ze źle ustawionymi światłami. W jaki sposób przeszli pozytywnie badania techniczne? Niekiedy przyczyną oślepiających światła są reflektory „anglików”, czyli samochodów sprowadzanych z Wielkiej Brytanii, których światła są przystosowane do ruchu lewostronnego. Drogówka nie dysponuje niestety mobilnymi urządzeniami do sprawdzania poprawności ich ustawiania, więc wykroczenie to jest poza kontrolą.

Innym problemem jest olśniewanie światłami przeciwmgłowymi i stop, które we współczesnych pojazdach są wyjątkowo jasne. Oba rodzaje światła są nadużywane. Jeżeli nie ma gęstej mgły, wystarczą światła pozycyjne, wyłączamy więc przeciwmgłowe, które mogą być niekomfortowe dla tych jadących za nami. Podobnie uciążliwe są światła stop w oczekiwaniu na zmianę światła sygnalizacji. Jeżeli pojazd stoi na równej powierzchni, nie ma potrzeby hamowania, jeżeli jest pochyła, można użyć hamulca ręcznego.

Jeżeli przydarzy nam się kolizja, wypadek, awaria, pamiętajmy, aby założyć kamizelkę odblaskową. Wprawdzie kierowca nie ma obowiązku posiadania kamizelki, ale dla własnego bezpieczeństwa każdy powinien ją mieć dla siebie, a nawet dla pasażera.

Rowerzyści to problem na drodze

Niestety niewiele dobrego można powiedzieć o rowerzystach poruszających się po drodze nocą. Normą jest bowiem rower bez jakiegokolwiek oświetlenia. Te, które mają oświetlenie, stanowią raczej wyjątek. Zauważyć można jednak pewnego rodzaju nadgorliwość rowerzystów, którzy używają świateł tak mocnych, że oślepiają kierowców równie skutecznie jak źle ustawione reflektory samochodów.

Warto wspomnieć jeszcze o kierowcach motocykli, którzy nagminnie używają świateł drogowych non stop, w trosce o dobrą widoczność. Oślepiają przy tym pozostałych użytkowników, co zamiast poprawiać bezpieczeństwo, pogarsza je, poza tym jest to po prostu wykroczenie.

Pieszcy też obowiązują przepisy

Pieszcy są takim samym użytkownikiem jak pozostali, dlatego ich także obowiązują przepisy i zdroworozsądkowe zachowanie na drodze. Trudno zrozumieć pieszych poruszających się nocą po słabo lub zupełnie nieoświetlonych drogach, ubranych na ciemno, których kierowca jadący spokojnie jest w stanie dostrzec z odległości zaledwie 20-30 metrów. Może być już za późno! Świadomość tego, że założenie kamizelki odblaskowej zwiększa widzialność do 150 metrów, powinna zadziałać na wyobraźnię. Kamizelka kosztuje kilka złotych, życie jest bezcenne. Dajmy szansę kierowcom na właściwe zareagowanie, a sobie na przeżycie.

Wypada przypomnieć, że od 2014 r. noszenie elementów odblaskowych przez pieszych poruszających się po zmroku poza terenem zabudowanym, jest obowiązkiem.

I jeszcze jedna refleksja. Na drodze obowiązują nie tylko przepisy. Bądźmy dla siebie nawzajem życzliwi, przewidyjący, ułatwiamy sobie nawzajem życie na drodze, wtedy na pewno będzie jeszcze bezpieczniej.

Marek Zdrzyłowski

POWIAT NA SYGNALE



Pod koniec września nieznanymi sprawcami zniszczono szlaban na osiedlu przy ul. Gomulińskiego. Poszkodowana wspólnota mieszkaniowa zgłosiła w tej sprawie zawiadomienie, szacując swoje straty na prawie 1500 zł. Ustaleniem sprawcy tego przestępstwa zajęli się kryminalni, którzy weryfikowali wszystkie informacje w tej sprawie. Dokonane ustalenia pozwoliły policjantom na wytypowanie i zatrzymanie mężczyzny, który miał bezpośredni związek z tym przestępstwem.

30-letni mieszkaniec Warszawy, po zatrzymaniu przez pruszkowskich policjantów, został przewieziony na komendę, gdzie usłyszał zarzut zniszczenia mienia. Swoje zachowanie próbował wytłumaczyć zdenerwowaniem na partnerkę. Podejrzany przyznał się do zarzucanego mu czynu i dobrowolnie poddał karze. Kodeks karny za zniszczenie mienia przewiduje karę do 5 lat pozbawienia wolności.

Policja otrzymała informację, że w jednym ze sklepów w Opaczu Kolonia ochrona sklepu ujęła sprawcę kradzieży. Po przybyciu na miejsce funkcjonariusze zatrzymali 26-letniego mieszkańca Warszawy. Okazało się, że 26-latek ukraść ze sklepu artykuły spożywcze na ponad 800 zł. Policjanci przewieźli zatrzymanego do komisariatu. Podczas sprawdzania w policyjnej bazie danych okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany listem gończym wydanym przez Sąd Rejonowy dla Miasta Stołecznego Warszawy celem odbycia kary 1 roku i 9 miesięcy pozbawienia wolności za przestępstwo z ustawy

o przeciwdziałaniu narkomanii. Policjanci z Michałowic przedstawili już 26-latkowi zarzut kradzieży, do którego się nie przyznał. Skradziony towar powrócił na sklepowe półki. Za przestępstwo kradzieży kodeks karny przewiduje karę do 5 lat pozbawienia wolności.

W niedzielę, po godzinie 10.00, na ul. 3 Maja w Pruszkowie patrolowcy zauważyli znanego im służbowo młodego mężczyznę, który na widok mundurowych zaczął się nerwowo zachowywać. Funkcjonariusze wylegitymowali mężczyznę. Podczas kontroli osobistej w kieszeni kurtki policjanci ujawnili zawiniątko z suszem roślinnym. 20-latek przyznał, że jest to marihuana. Po przewiezieniu na komendę susz poddano wstępnemu badaniu, które potwierdziło, że zabezpieczony susz to marihuana. Dochodzeniowcy przedstawili mężczyźnie zarzut posiadania środków odurzających, do którego się przyznał i dobrowolnie poddał karze. Za to przestępstwo ustawa przewiduje karę do 3 lat pozbawienia wolności.

www.kominiarze.com.pl
Zakład Usług Kominiarskich
Piaseczno
ul. Kościuszki 6
+48 601 261 718

REKLAMA
501 091 480

AUTOMATYKA DO BRAM
wiodących producentów
CAME, NICE, FAAC
Sprzedaż, serwis, montaż
tel. 790 331 339

Legalizowanie Wólki

dokończenie ze str. 1

Przy każdej bramie stał samochód Mazowieckiego Urzędu Celno-Skarbowego, który monitorował Wólkę 24 godziny na dobę, przez kilka tygodni. Na początku grudnia ubiegłego roku funkcjonariusze Służby Celno-Skarbowej zabezpieczyli nielegalny towar o wartości 60 mln zł. Pisaliśmy wówczas, że wielu Chińczyków i Wietnamczyków zamknęło swoje boksy w obawie przed kontrolą. Niekoniecznie jednak z wrodzonego braku uczciwości. Wielu z nich nie wiedziało, czy prowadzą działalność zgodnie z naszym skomplikowanym prawem fiskalnym.

Chociaż Wólka wracała do normalności, kontrole się nie kończyły. Pod bramą cały czas stały samochody Służby Celno-Skarbowej. Jednak poza kontrolami, administracja skarbową postanowiła zacząć edukować handlarzy z Wólki w kwestii polskich fiskalnych przepisów.

– Wzmoczone działania kontrolne mają także charakter prewencyjny. Podmioty, które handluje na terenie Wólki Kosowskiej, a posiadają nieuregulowane wobec budżetu zobowiązania, przestają się ukrywać i coraz częściej składają wnioski o udzielenie zgody

na ratalną spłatę zaległego podatku, wykazując przy tym posiadany majątek – informuje KAS. – Wiodącą rolę w działaniach na terenie CH Wólka Kosowska odegrały dwa urzędy skarbowe – Trzeci Mazowiecki Urząd Skarbowy w Radomiu oraz US w Piasecznie. W wykonywanie zadań egzekucyjnych zaangażowanych było 18 urzędów województwa mazowieckiego, w tym większość urzędów warszawskich oraz funkcjonariusze Mazowieckiego Urzędu Celno-Skarbowego. Realizację zadań nadzorowali pracownicy Izby Administracji Skarbowej w Warszawie.

Według danych piaseczyńskiego urzędu skarbowego, przyniosło to wymierne efekty.

– W ciągu ostatniego roku liczba wniosków o rejestrację kas fiskalnych na terenie Wólki wzrosła o ponad 700%, a o blisko 400% wzrosła liczba wniosków dotyczących aktualizacji niezbędnych firmowych danych. Jednocześnie podkreślono, że aż 87% przedsiębiorstw działających w Wólce Kosowskiej nie ma obecnie zaległości względem Urzędu Skarbowego. Zgodnie z danymi Urzędu Skarbowego w Pia-

secznie liczba firma zarejestrowanych Wólce Kosowskiej przekroczyła 2,2 tys. co oznacza wzrost o 48% rok do roku – informuje Rzeczpospolita.

W zeszłym tygodniu odbyła się konferencja zorganizowana przez Ambasadę Chińską oraz KAS, na której obecne było Ministerstwo Finansów oraz Stowarzyszenie Wólka Center.

– Cieszymy się, że Ministerstwo Finansów dostrzega chęć współpracy ze strony chińskich przedsiębiorców działających na terenie centrum handlowego w Wólce Kosowskiej. Podjęte przez nas w ostatnich miesiącach intensywne działania w zakresie edukacji przedsiębiorców, dotyczące m.in. prowadzenia działalności gospodarczej, zostały docenione. Mamy nadzieję na owocną współpracę z resortem i Komisją Administracji Skarbowej również w najbliższej przyszłości – cytuje Felixa Wanga, przedstawiciela Stowarzyszenia Wólka Center, portal dlahandlu.pl.

W szkoleniach organizowanych przez Urząd Skarbowy w Piasecznie wzięło udział pół tysiąca osób. W przyszłym roku warsztaty będą organizowane dalej.

Joanna Grela



Adam Struzik jest marszałkiem od 2001 roku

Struzik marszałkiem

MAZOWSZE

W wyborze marszałka województwa obyło się bez zaskoczenia. Adam Struzik został wybrany na VI kadencję.

Chociaż radni sejmików wojewódzkich wybierani są w powszechnych wyborach, to marszałka wybierają spośród swojego grona już bez udziału elektoratu. Od 2001 r. funkcję tę pełni Adam Struzik z PSL. W wyborach powszechnych kandydował na radnego i otrzymał niemal 77 tys. głosów.

Podczas pierwszej sesji sejmiku, która odbyła się 19 listopada, radni wybrali przewodniczących oraz zarząd i marszałka.

Przewodniczącym został dotychczasowy przewodniczący Ludwik Rakowski, wiceprzewodniczącymi Tomasz Kucharski, Mirosław Adam Orliński oraz Marcin Podsędek.

Wicemarszałkami zostali Wiesław Raboszuk i Rafał Rajkowski, a w zarządzie znalazły się Janina Ewa Orzełowska i Elżbieta Lanc.

– Dziękuję za zaufanie i oddany na mnie głos. Powierzoną mi po raz kolejny funkcję marszałka traktuję jako wielkie zobowiązanie. Dziękuję wszystkim, którzy mnie dotychczas wspierali. Szczególnie mojej żonie Małgorzacie i córce Katarzynie – podziękował po wyborze na marszałka Adam Struzik.

Joanna Grela

Wpadł z kilogramem narkotyków

dokończenie ze str. 1

GRODZISK MAZOWIECKI

Podróż autostradą A2 źle skończyła się dla 45-letniego kierowcy Toyoty. Miał on tego dnia podwójnego pecha: najpierw uderzył w barierę energochłonną, a potem przybyli na miejsce zdarzenia policjanci poczuli od niego charakterystyczny zapach marihuany.

Podróżując autostradą A2 mężczyzna stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w barierę energochłonną. Do wypadku wezwany został patrol policji z Grodziska Mazowieckiego, który na miejscu zdarzenia zastał lekko rannego kierowcę. W trakcie rozmowy mającej na celu wyjaśnienie okoliczności zdarzenia, policjanci poczuli zapach palonej marihuany. W takiej sytuacji dokładnie przeszukali pojazd, w którym znaleźli bogaty zestaw różnego rodzaju narkotyków – kilkanaście torebek z suszem roślinnym, białym proszkiem oraz masą plastyczną. Kierowca trafił do szpitala, natomiast znalezione substancje, do badania laboratoryjnego. Po



jego przeprowadzeniu okazało się, że mężczyzna przewoził w samochodzie ponad 873 gramy amfetaminy, 331 gramów marihuany, 23 gramy haszyszu oraz prawie 7 gramów kokainy.

Kierowcy postawiony został zarzut posiadania znacznych ilości środków odurzających i psychotropowych, a także kierowania pod wpływem środka odurzającego. Na wniosek prokuratora sąd zastosował wobec mężczyzny tymczasowy areszt na trzy miesiące.

Marek Zdrzyłowski

W nowej szacie

BRWINÓW

Dobiegły prace termomodernizacyjne strażnicy brwinowskiej Ochotniczej Straży Pożarnej. Budynek m.in. zyskał ocieplenie i nową stolarkę okienną. Na frontowej elewacji pojawił się też niezwykle mural.

Autorem wyłonionego w konkursie projektu nowego muralu jest Piotr Topczyłko. W sobotę malowanie muralu zostało ukończone i niedługo będzie można podziwiać jego urodę w pełnej krasie. Do końca listopada wykonawca prac termomodernizacyjnych ma zdemontować rusztowania i uprzątnąć



Nowy mural jest już ukończony, ale z jego podziwianiem musimy jeszcze trochę poczekać

teren, wtedy dopiero ujrzymy strażnicę już bez „dodatków”.

Na wieżycze widnieje tarcza OSP Brwinów oraz rok powstania brwinowskiej OSP – 1910, wtedy bowiem dwaj mieszkańcy Brwinowa – Wojciech Harnisz i Adolf Prostko, pracownicy Warszawskiej Dyrekcji Kolei – zainicjowali utworzenie w Brwinowie Ochotniczej Straży Ogniowej. Na elewacji klatki schodowej widoczna jest symulacja

wnętrza strażnicy, przedstawiająca strażaków wyruszających na akcję. Wygląda to tak, jakbyśmy przez szybę oglądali to, co dzieje się wewnątrz.

Nowy mural, obok istniejącego już obok muralu z Władysławem Kowalskim i plenerowych rzeźb, będzie kolejnym elementem tworzącym charakter miasta.

Tekst i zdjęcie Marek Zdrzyłowski

R E K L A M A

WYNAJEM, SPRZEDAŻ, SERWIS
MASZYN BUDOWLANYCH I OGRODNICZYCH

TR RENTAL Sp. z o.o.
Al. Krakowska 62, 05-090 Raszyn
(wjazd od ul. Młynarskiej)
Tel. 509 130 016, 505 151 614
e-mail: tr@tr.com.pl

www.tr.com.pl

Mieszkać lepiej i taniej

B E F I T
IZOLACJE NATRYSKOWE

OCIEPLENIA PIANĄ

■ Poddaszy ■ Dachów
■ Fundamentów ■ Ścian

608 348 182
www.BEFIT-IZOLACJE.pl

Nie bądź obojętny

dokończenie ze str. 1



Źródło: POLICJA.PL
Policja sprawdza w zimie pustostany, altanki i ogródki działkowe

KRAJ

Pierwsze mrozy i śnieg za nami. To dobry moment, żeby przypomnieć sobie o osobach, które bez naszej pomocy mogą zamarznąć. Wystarczy jeden telefon.

Na wychłodzenie organizmu narażone są głównie osoby bezdomne, starsze oraz nietrzeźwe przebywające na zewnątrz.

– Jeśli widzimy takiego człowieka, nie wahajmy się zadzwonić na numer alarmowy, aby powiadomić o tym funkcjonariuszy. Każde takie zgłoszenie jest natychmiast sprawdzane – apeluje Komenda Główna Policji.

Policjanci zimą patrolują miejsca gdzie mogą przebywać bezdomni, m.in. pustostany, ogródki działkowe, altanki.

– Aby się rozgrzać, bardzo często bezdomni w takich miejscach rozpalają ogniska, co bywa bardzo niebezpieczne. Policjanci każdego roku monitorują

sytuację tych osób. Sami oferują pomoc każdemu, kto jej potrzebuje. Odnajdując takie osoby, zawsze proponują przewiezienie ich do ośrodków, w których jest ciepło, gdzie mogą zjeść posiłek i przespać się w normalnych warunkach – informuje KGP.

Niestety wciąż wśród wielu osób panuje przekonanie, że alkohol rozgrzewa. Choć osoba pijąca czuje na początku ciepło, to należy pamiętać, że nietrzeźwy człowiek szybciej je traci. Nie warto więc pić alkoholu na rozgrzewkę i nie należy wychodzić na zewnątrz w stanie nietrzeźwości. Wystarczy się wówczas potknąć, przewrócić i bardzo łatwo o tragedię. Nie powinniśmy też przechodzić obojętnie obok osób będących pod wpływem alkoholu.

Na wychłodzenie narażone są także osoby starsze, które mogą mieć problem m.in. z napaleniem w piecu. Odwiedzajmy takie osoby i pytajmy czy nie potrzebują naszej pomocy.

– Należy pamiętać, że są ośrodki i placówki, w których taka osoba otrzyma opiekę i będzie bezpieczna. Funkcjonariusze informują ośrodków pomocy społecznej o osobach, które z racji swojego wieku, samotności, niezaradności, bądź trudnej sytuacji materialnej mogą stać się potencjalnymi ofiarami wychłodzenia organizmu. O trudnej sytuacji sąsiada czy znajomego możemy powiadomić Ośrodek Pomocy Społecznej – tłumaczy policja.

– Pamiętajmy, że obowiązkiem każdego z nas jest reagowanie na cudzą krzywdę. Nie bądźmy obojętni wobec tych, którzy zwłaszcza teraz mogą potrzebować naszej pomocy. Wystarczy tylko jeden telefon pod numer 112 lub 986, by uchronić kogoś od wychłodzenia i uratować czyjeś życie – apeluje KGP.

Joanna Grela

Jak będziemy mieszkać za 30 lat?



Źródło: MATERIAŁY PRASOWE
Czy tak będą wyglądać osiedla przyszłości?

KRAJ

Autonomiczne osiedla, modułowe przestrzenie oraz mieszkania dostosowujące się do nas na poziomie funkcjonalności oraz biologii – to 3 scenariusze, które wynikają z raportu Mieszkanie 2028-2048.

Raport powstał na podstawie wiedzy dziesięciorga ekspertów z zakresu architektury, urbanistyki, technologii, kultury i socjologii oraz

analizy warunków zastanych. Co to znaczy?

Aby przedstawić 3 możliwe scenariusze tego, jak będziemy mieszkać w przyszłości, autorzy raportu musieli wziąć pod uwagę zmiany na rynku pracy, tendencje polityczne czy trendy w ochronie środowiska. W tworzeniu raportu pomagali też konsultanci społeczni, czyli mieszkańcy miast.

– Mieszkanie rozumiemy jako część osiedla i miasta, jako żywy, wciąż rozwijający się organizm – mówią pomysłodawcy projektu architektki Dorota Jarodzka-Śródka i Kazimierz Śródka.

Pierwszy scenariusz zakłada autonomiczne osiedla, to znaczy takie, które są samowystarczalne energetycznie, ale także administracyjnie. Zwiększy się rola rad osiedli.

Drugi scenariusz przewiduje, że osiedla staną się modułowe, czyli takie, gdzie mieszkania będą się składać z modułów, w zależności od potrzeb mieszkańców będzie można jeden, dwa odłączyć lub dołączyć. Z kolei mieszkania staną się ogólnie mniejsze na rzecz większych przestrzeni publicznych.

Trzeci scenariusz podkreśla istotę rozwoju technologii. Łatwo już dzisiaj przewidzieć, że w mieszkaniach znajdą się oczyszczacze powietrza oraz urządzenia, które za nas będą wykonywać codzienne czynności. W zasadzie mamy z tym do czynienia od dawna: zmywarki, pralki, suszarki, czy inteligentne oświetlenie i sprzęt audiowizualny sterowany za pomocą telefonów. Autorzy raportu wskazują, że technologia będzie nam coraz bardziej znikać z oczu, a jej wykorzystywanie będzie coraz bardziej intuicyjne i niezauważalne. Już dzisiaj urządzenia stają się bezprzewodowe.

– Dom, w którym żyjemy, zyska cyfrową świadomość, stając się częścią nas samych – mówi jeden z ekspertów raportu Lech C. Król.

Jeżeli zastanowimy się, jak nasze domy wyglądały 100 lat temu i jak przyspiesza rozwój technologii, trudno założyć, że ten scenariusz się nie sprawdzi.

Twórcy projektu oraz mieszkańcy miast przewidują w raporcie także wzrost popularności drewnianych budynków oraz druku 3D w budownictwie, spadek liczby mieszkań własnościowych na rzecz wynajmu i czystsze powietrze.

Joanna Grela



Bezpłatne badania na WZW C

GRODZISK MAZOWIECKI

Mieszkańcy gminy Grodzisk Maz. mają okazję wziąć udział w bezpłatnym, przesiewowym badaniu w kierunku wirusowego zapalenia wątroby typu C.

W badaniach organizowanych przez Urząd Gminy Grodzisk Maz. i przeprowadzanych przez pracowników Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego może wziąć udział

każdy mieszkaniec, również dzieci, te jednak muszą zgłosić się z dorosłym opiekunem.

Przeprowadzane przez wykwalifikowane pielęgniarki badanie jest bezbolesne; polega na pobraniu krwi z nakłutej opuszki palca, wynik zaś jest znany już po kilku minutach. W przypadku stwierdzenia zakażenia, chory skierowany zostanie na konsultację lekarską, badania i skuteczne leczenie refundowane przez NFZ.

Choroba ta nazywana jest cichą epidemią, często bowiem przebiega w sposób bezobjawowy, dlatego tak ważny jest udział w tego typu badaniach.

Badania przeprowadzane będą 23 listopada w godz. 15.00-19.00 w grodzkiej Mediatece, ul. 3 Maja 57. Wszyscy chętni proszeni są o wcześniejszą telefoniczną rezerwację do 22 listopada pod nr tel. 22-755 55 34 wew. 210 w godzinach 9.00-15.00.

Marek Zdrzyłowski

Ile zarobią radni



Radni w naszych powiatach otrzymają tylko 75% lub 50% maksymalnej wysokości diety

KRAJ

Dieta radnego w 2019 r. wyniesie maksymalnie niecałe 2700 zł, jednak w gminach powiatu grodzkiego i pruszkowskiego zarobią oni mniej.

W Polsce dieta radnego wyniesie w 2019 roku maksymalnie 2684,13 zł miesięcznie. Radnym przysługiwać będzie również zwrot kosztów podróży służbowych.

– Wysokość diet radnego nie może przekroczyć w ciągu miesiąca łącznie półtorakrotności określonej w ustawie budżetowej kwoty bazowej dla osób zajmujących kierownicze stanowiska państwowe. Z informacji przekazanej Serwisowi Samorządowemu PAP przez resort finansów wynika, że w przyszłym roku kwota bazowa zostanie na obecnym poziomie – 1789,42 zł – informuje PAP.

Jednak wysokość diety radnego zależy od wielkości gminy i powiatu. 2684,13 zł to kwota dla radnych z naj-

wiekszych gmin – powyżej 100 tys. mieszkańców. W gminach od 15 tys. do 100 tys. mieszkańców będzie to 2013,10 zł, czyli 75% tej kwoty. Oznacza to, że w większości gmin i miast naszych powiatów radni otrzymają maksymalnie 2013,10 zł.

W wielu gminach diety radnych wyniosą jednak tylko 50% maksymalnej wysokości diety, czyli 1342,07 zł. To gminy, w których jest mniej niż 15 tys. mieszkańców, czyli m.in. Nadarzyn, Jaktorów, Żabia Wola, Jaktorów i Baranów. W Podkowie Leśnej mieszka 3902 osób.

W powiatach natomiast widełki są rozmieszczone w przedziałach powyżej 120 tys. (2684,13 zł), 60-120 tys. (85% maksymalnej diety) oraz poniżej 60 tys. mieszkańców (70%). Oznacza to, że radni powiatu pruszkowskiego (157 tys. mieszkańców) mogą otrzymać 100% diety czyli 2684,13 zł, ale radni powiatu grodzkiego (90 tys. mieszkańców) otrzymają już tylko 85% maksymalnej diety, czyli 2281,51 zł.

Kwoty te nie będą opodatkowane. – Na mocy art. 21 ust. 1 pkt 17 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych, wolne od podatku dochodowego są diety oraz kwoty stanowiące zwrot kosztów, otrzymywane przez osoby wykonujące czynności związane z pełnieniem obowiązków społecznych i obywatelskich – do wysokości nieprzekraczającej miesięcznie kwoty 3000 zł – informuje PAP.

Joanna Grela

Pojedziemy po betonie



Przejazd nadarzyńskim wiaduktem jest już bezpieczniejszy, ale nieoznaczona studzienka jest dalej groźna

NADARZYN

15 listopada odbyło się kolejne robocze spotkanie wójta gminy Nadarzyn z przedstawicielami wykonawcy robót na trasie S8, firmy Intercor, oraz Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad.

Na początek dobra wiadomość – wykonawca planuje zapewnienie przejezdności trasą główną S8 od Paszkowa do Siestrzeni od początku grudnia. Oczywiście, jeżeli warunki pogodowe nie ulegną załamaniu. Zapewniona zostanie również możliwość włączeń i zjazdów na węzle Młochów, wraz z połączeniem ulicy Kasztanowej z Południową (przejazd pod wiaduktem). Przy węzle Nadarzyn będzie możliwość

włączenia się i zjazdu z trasy głównej, ale połączenie ulic Rolnej z Kościelną tymczasowo odbywa się będzie przez ulicę Warszawską (czyli przez węzeł Paszków). Oddanie do użytkowania węzła Nadarzyn wykonawca planuje na wiosnę przyszłego roku.

Ogromnym ułatwieniem dla mieszkańców jest możliwość przejazdu wiaduktami WD-12 (w Nadarzynie) oraz WD-10 (w Urzucie). Wiadukt łączący Nadarzyn z Ruścem jest już oświetlony, więc przejazd jest już o wiele bezpieczniejszy, aczkolwiek nawet przy czynnym oświetleniu groźna jest niezabezpieczona i nieoznaczona studzienka przy zjeździe z wiaduktu do Nadarzyna, w której można urwać zawieszenie. Wystarczyłoby w tym miejscu postawić słupki i miejsce to widoczne byłoby z daleka.

Od dawna mieszkańcy czekali też na załatanie rozgrzebanych wjazdów z serwisówki na drogi gminne. W wielu miejscach jest tam już położona nakładka asfaltowa, więc jest lepiej. Dużą uciążliwością dla kierowców poruszających się serwisówkami nocną porą jest brak oświetlenia ulicznego, a także brak osłon przeciwolśnieniowych, więc kierowcy skutecznie oślepiają się nawzajem. Na razie trzeba bardzo uważać, ponieważ oślepiony kierowca może nie zauważyć pieszego i spowodować wypadek. W takiej sytuacji winą na ogół obarcza się kierowcę, bo nie zachował ostrożności, nie dostosował prędkości do sytuacji itd. Nie zawsze jednak winny jest kierowca, który porusza się w miejscu przeznaczonym dla niego. Obserwując pieszych użytkowników drogi można niekiedy dojść do wniosku, że pieszy to taka istota, której nie obowiązują żadne przepisy, jest wolny od instynktu samozachowawczego; pozbawiony jakichkolwiek elementów odbłaskowych, wyłania się z mroku niczym zjawa. Jedynymi chyba pieszymi, którym zależy na własnym życiu, są biegacze, którzy na ogół w odróżnieniu od pozostałych, dbają o to by być widocznym, a często nawet są oświetleni czołówkami. Udowadniają więc, że można zadbać o widoczność na drodze.

Na razie, póki budowa w toku, sami musimy zadbać o własne i innych użytkowników bezpieczeństwo, ponieważ wykonawca robót ma póki co inne priorytety.

Tekst i zdjęcie Marek Zdrzyłowski



Skrzyżowanie al. Armii Krajowej i ul. Andrzeja

Będzie lewoskręt

PRUSZKÓW

Szykuje się kolejna drogowa inwestycja w Pruszkowie. Planowana jest budowa pasa do skrzyżowania w ul. Andrzeja na drodze nr 3116W, czyli al. Armii Krajowej.

Każdego dnia al. Armii Krajowej przejeżdżają setki, a nawet tysiące samochodów. Znajduje się przy niej m.in. szpital powiatowy na Wrzesinie oraz wiele punktów usługowych. Poruszają się tędy również autobusy komunikacji miejskiej. Ponadto stanowi jedno z głównych połączeń Pęcic i Komorowa z centrum Pruszkowa.

Istotną kwestią jest płynność ruchu na al. Armii Krajowej. Od dawna kierowcy zwracają uwagę na kwestię skrzyżowania w ul. Andrzeja. Sprawą postanowił zająć się zarządca drogi, czyli powiat pruszkowski. Skrzyżowanie al. Armii Krajowej i dróg gminnych – ul. Ks. Józefa i ul. Andrzeja zostanie przebudowane.

Warto przybliżyć kilka kwestii technicznych. Szerokość pasa drogowego Armii Krajowej nie przekracza 25 m, a jezdni 7,30 m. W przypadku ul. Andrzeja i ul. Ks. Józefa jest to odpowiednio – 18 m i 7,10 m. Nawierzchnie dróg wykonane są z masy mineralno-asfaltowej. W

trosce o bezpieczeństwo i poprawę warunków komunikacji w obrębie skrzyżowania wspomnianych ulic planowana jest budowa lewoskrętu w ul. Andrzeja.

W trosce o bezpieczeństwo i poprawę warunków komunikacji planowana jest budowa lewoskrętu w ul. Andrzeja

Działanie wiąże się z poszerzeniem jezdni al. Armii Krajowej na odcinku o długości 45 metrów. Szerokość nowego pasa nie będzie przekraczać 1,6 m. Wykonawca zadba również o skorygowanie wlotu w ul. Andrzeja i al. Armii Krajowej. Obecnie na skrzyżowaniu pierwszeństwo wyznacza sygnalizacja świetlna. Podczas remontu światła i przejścia dla pieszych zostaną przesunięte.

Starostwo powiatowe jest na etapie postępowania przetargowego. Do 22 listopada potencjalni wykonawcy mogą składać oferty. Powiat określił, że zadanie ma być zrealizowane maksymalnie w ciągu 42 dni od podpisania umowy.

Artur Szpuda

Odwodnienie i remonty dróg

POWIAT PRUSZKOWSKI

Zarząd powiatu pruszkowskiego podpisał umowę na budowę kanału deszczowego w ulicy Starzyńskiego w Dawidach i Dawidach Bankowych. Planowana jest również modernizacja dwóch ulic w Pęcicach Małych, Jaworowej i Dawidach.

Budowa kanalizacji deszczowej w ul. Starzyńskiego ma kosztować blisko 3,9 mln zł. W postępowaniu przetargowym do starostwa wpłynęły czte-



Podpisanie umowy na budowę kanału deszczowego w ul. Starzyńskiego

wykonawcą została zawarta, a zadanie powinno zostać zrealizowane w ciągu dwóch miesięcy od startu prac. Inwestycja dotyczy budowy ok. 850-metrowego odcinka kanału deszczowego w ul. Starzyńskiego wraz z wpustami. Wykonawca zajmie się również odtworzeniem nawierzchni drogi.

Stan infrastruktury drogowej ma istotne znaczenie dla kierowców. Powiat pruszkowski przymierza się do modernizacji kolejnych nawierzchni jezdni. Tym razem chodzi o ul. Parkową w Pęcicach Małych oraz ul. Warszawską

w Jaworowej i Dawidach. W pierwszym przypadku modernizacja dotyczy blisko 900-metrowego odcinka, zaś w drugim 1200-metrowego. W ramach zadania nawierzchnie zostaną wyczyszczone, a następnie planowane jest wykonanie warstwy wiążącej i ścieralnej oraz utwardzenie poboczy. Jak wynika z dokumentacji przetargowej, remont wspomnianych dróg zajmie maksymalnie 10 dni. Obecnie trwają procedury formalne – do 26 listopada starostwo czeka na oferty.

Artur Szpuda

Blisko 3,9 mln zł powiat przeznaczy na budowę odcinka kanalizacji deszczowej w ul. Starzyńskiego

ry oferty, których zróżnicowanie było spore. Po przeanalizowaniu wszystkich wybrano tę najkorzystniejszą. Umowa z

R E K L A M A

CUK | UBEZPIECZENIA

Szukasz OC/AC?
Znajdujemy ubezpieczenie w najlepszej cenie!

Placówka w Nowej Iwicznej
ul. Krasickiego 76,
tel. 22 299 26 04

Placówka w Raszynie
ul. Sportowa 1d,
tel. 22 299 54 45

Falenty bankierów i nie tylko



Pałac w Falentach

Falenty – jedna z najstarszych osad położonych w pobliżu Warszawy, leżąca między Jankami i Raszynem w okolicy, gdzie można znaleźć urokliwe stawy, a do stolicy blisko, bo zaledwie 13 wiorst. Niewątpliwie szybka komunikacja ze stolicą była istotnym walorem Falent, nawet w czasach, gdy za środek lokomocji służyła kareta lub bryczka. Wzmianki o miejscowości Falenty pojawiają się już w początkach XIII stulecia. Przyjeżdżali tu na łowy książęta mazowieccy Bolesław i Konrad. Właścicielami Falent w XVI w. byli Wiśniewscy potem Wolscy. Pod koniec wieku dobra te obejmuje rodzina Opackich. Zygmunt Opacki, starosta piaseczyński, buduje murowany pałac. Pałac ten polubił król polski Władysław IV; często tu przyjeżdżał na odpoczynek, podobało mu się to ustronie leśne, pełne strumyków, łąk i kanałów. Małżonka króla Ludwika Maria Gonzaga, zwana „żoną dwóch Wazów”, zatrzymała się w Falentach na kilka dni w drodze do Warszawy, po ślubie per procura 5 listopada 1645 r. w Wersalu. Właśnie tu

przyjmowała syna króla, który zjechał w iście królewskim orszaku złożonym z 50 karet i 500 pięknie wystrojonych jeźdźców. Opacy zadbali, aby w pałacu były stosowne, wygodne dla królów komnaty.

Syn Zygmunta Opackiego, Wojciech, człowiek wykształcony w Padwie i Lejdzie, pełniący różne funkcje państwowe,

Pałac ten polubił król polski Władysław IV; często tu przyjeżdżał na odpoczynek, podobało mu się to ustronie leśne, pełne strumyków, łąk i kanałów

dostał się zaszczytu aby w Falentach 8 marca 1670 r. gościć arcyksiężnę Eleonorę, nowo poślubioną małżonkę króla Michała Korybuta Wiśniowieckiego,

podróżującą pod opieką marszałka nadwornego koronnego Klemensa Branickiego. Król przybył do Falent z Warszawy, małżonkowie spędzili tu noc i następnego dnia o godzinie 16.00 orszak królewski wjechał do stolicy, co oznajmiły salwy z 25 dział.

Pałac Opackich został zniszczony w czasie wojen szwedzkich. Odbudowany przez Franciszka Załuskiego po 1710 r., do końca XVIII w. często zmieniał właścicieli. W 1782 r. dobra falenckie przechodzą w posiadanie warszawskich bankierów Tepperów. W źródłach historycznych jako właściciela majątku najczęściej wymienia się Piotra Fergussona-Teppera. Piotr jest siostrzeńcem jednego z najbogatszych ludzi w Polsce drugiej połowy XVIII w. Piotra Teppera. Skąd się wzięła ta fortuna?

Warszawscy bankierzy

Przemiany, jakie nastąpiły za czasów stanisławowskich, pozwoliły na zakupienie dóbr falenckich człowiekowi spoza kręgów szlacheckich. Na sejmie w 1775 r. Tepperowie uzyskali takie prawo.

Kim był Piotr Tepper zwany Starszym? Przodkowie przybyli z Brandenburgii i zajęli się rzemiosłem. Zajmowali się szyciem futer, a także ich sprzedają. Piotr urodził się w 1702 r. Początkowo pomagał ojcu w prowadzeniu firmy w Poznaniu, ale dość szybko przeniósł się do Warszawy. Okazało się, że ma duże zdolności w obracaniu finansami, w prowadzeniu ksiąg handlowych, co z kolei zaowocowało pracą w spółkach handlowych. Były to czasy saskie, a wówczas w Polsce panował pokój i obowiązywały niskie podatki, sześciokrotnie niższe niż w Prusach i Rosji, dwunastokrotnie niż w Austrii, i ponad trzydziestokrotnie mniejsze niż w Anglii czy Niderlandach, co dawało możliwość rozkwitu handlu. Tepper miał wyjątkowy

talent do zarabiania pieniędzy i nawiązywania licznych kontaktów, nie tylko w Polsce, też w innych krajach Europy. Dzięki rozległej rodzinie swojej oraz żony, pochodzącej z wrocławskiego kupieckiego rodu Sauterw, rozszerzał swoją firmę handlową i gromadził spory majątek. Doskonała koniunktura powodowała bogacenie się magnaterii, rosło zapotrzebowanie na przedmioty zbytku i Tepper te przedmioty dostarczał z Anglii, Francji, Niemczech i Niderlandów. Założył jeden z pierwszych domów handlowych w Warszawie przy ulicy Miodowej, w którym można było kupić wszystko – luksusowe produkty spożywcze, towary delikatesowe, angielskie powozy i meble, wykwinną papeterię czy doskonałe markowe piwo. Jednocześnie stawał się potrzebny w działalności na rzecz społeczeństwa, miał kontakty z dworem królewskim i samym królem, finansował budowę kościołów, działał w zborze ewangelickim. Mieszkał z żoną w Warszawie w przebudowanym na jego zlecenie przez architekta nadwornego Szymona B. Zuga pałacu Pod Czterema Wiatrami przy ul. Długiej. Pisze o nim Władysław Rogulski w artykule „Falenty Tepperów”:

Marią Filipiną przejął zarządzanie rodzinnym interesem. W kolejnych latach ta bankierska rodzina rozwinęła swój biznes w formę prawdziwego kartelu finansowego. Piotr Fergusson-Tepper dwie najstarsze córki – Henrykę Katarzynę i Elżbietę Dorotę – wydał za dobrze rokujących młodych finansistów Karola Szulca (w roku 1780) oraz Augusta Wilhelma Arendta (w roku 1783). Prawdopodobnie posagi otrzymane

Tepper wprowadził go do swojego skarbcza i z jednej skrzyni przepelnionej złotem wzięł dwie garście dukatów

wraz z rękami córek stały się cichymi udziałami w prowadzonych przez zięciów domach bankierskich. Dość, że pozycja Teppera wzrosła po tym jak firmy Szulca i Arendta zaczęły funkcjonować jako subsydiarne banki wobec firmy-matki. Początkowo interesy finansowe opierały się na kredytowaniu handlu, wymianie pieniędzy, realizacji przekazów krajowych i zagranicznych oraz pośrednictwie w zawieraniu transakcji, jak np. przy sprowadzeniu klejnotów dla cesarzowej Katarzyny”. O majątku Tepperów i samym Piotrze opowiadało niesamowite anegdoty i legendy. Oto jedna z nich: Gdy kompozytor Jan Stefani kapelmistrz królewski, twórca muzyki do opery „Cud mniemany, czyli Krakowiacy i Górale” przybył do domu bankiera z dwunastoma zamówionymi kompozycjami muzycznymi, Tepper wprowadził go do swojego skarbcza i z jednej skrzyni przepelnionej złotem wzięwszy dwie garście dukatów, wyspał mu je do kapelusza. Przypadkiem kilka sztuk wpadło na posadzkę. Stefani chciał się po nie schylić, lecz Tepper ujął go za rękę, mówiąc: zostaw to dla biednych. A zanurzysz powtórnie rękę w skrzyni, wydobył jeszcze garść pełną dukatów i sypiąc je do kapelusza kompozytora powiedział: Nie żałuj mnie, ja nie zbankrutuję.



Piotr Tepper Starszy

„Z czasem coraz większe znaczenie w jego działalności zaczęły odgrywać interesy finansowe. Ich rozkwit przypada na czasy stanisławowskie, gdy ustawa o wekslach z 1775 roku stworzyła pod-



Mapa okolic Falent z 1780 roku

stawy rozwoju kapitalizmu i nieograniczonej reglamentacją państwa bankowości (free banking) Do sukcesów przyczyniło się również usynowienie siostrzeńca Piotra Fergussona-Teppera (1768.), zwanego też odtąd Tepperem Młodszym, który z czasem wraz z żoną

Okazało się jednak inaczej. W dzie sięć lat bowiem po owej rozmowie z muzykiem, zbankrutował do szczytu, czyli jak to mówią: wyszedł z interesu bez butów. CDN.

Małgorzata Szturomska



Falenty krajobraz

Jubileusz Mazowsza

GRODZISK MAZOWIECKI

W piątek 17 listopada w Poczekalni PKP odbył się wieczór poświęcony jubileuszowi 70-lecia Państwowego Zespołu Ludowego Pieśni i Tańca „Mazowsze”.

W spotkaniu uczestniczył dyrektor zespołu, a zarazem dyrygent orkiestry – Jacek Boniecki, który w rozmowie poprowadzonej przez Łukasza Nowackiego, przybliżył sylwetki twórców Mazowsza Tadeusza Sygietyńskiego i Miry Zimińskiej-Sygietyńskiej, a także przedstawił aktualny repertuar zespołu.

Historia „Mazowsza” zaprezentowana została również na wydrukowanych specjalnie na tę okazję planach. Można zobaczyć na nich wiele archiwalnych fotografii zespołu, zdjęcia prezentujące urodę naszych pięknych ludowych strojów, w których tancerze zespołu zachwycają widzów na całym świecie. Na wystawie znalazły się także fotografie wykonane podczas przedstawień z aktualnego repertuaru zespołu.

Zespół „Mazowsze” należy do największych na świecie zespołów artystycznych, sięgających do bogactwa narodowych tańców, piosenek, przyśpiewek i obyczajów. Nazwa zespołu wywodzi się od centralnego regionu Polski, jednak repertuar „Mazowsza” szybko rozszerzył się o folklor innych regionów. Dziś w dorobku zespołu znajdują się opracowania sceniczne 42 z nich.

Oficjalnie „Mazowsze” powołał do życia dekret Ministerstwa Kultury i Sztuki 8 listopada 1948 r., polecający Tadeuszowi Sygietyńskiemu zorganizowanie zespołu ludowego, którego zadaniem miała być troska o tradycyjny repertuar ludowy, oparty na pieśniach, przyśpiewkach i tańcach wsi mazowieckiej i regionalnej tradycji artystycznej. Jednak idea zespołu powstała znacznie wcześniej.

Tadeusz Sygietyński, wybitny kompozytor i miłośnik folkloru, oraz Mira Zimińska-Sygietyńska, aktorka przedwojennej sceny, w ruinach bombardowanej Warszawy przyrzekli sobie, że jeśli przeżyją wojnę, założą zespół. O



Dyrektor PZLPiT „Mazowsze” Jacek Boniecki w rozmowie poprowadzonej przez Łukasza Nowackiego

ile dla aktorki filmowej i kabaretowej dziedzina wydawała się odległa, o tyle dla Tadeusza była realizacją dawnych marzeń.

Zimińska porzuciła karierę aktorki i zajęła się sprawami organizacyjnymi. Sygietyński komponował, inspirując się oryginalnymi ludowymi pieśniami. Przetrzęsali wiejskie chaty, Zimińska w poszukiwaniu „babczyń” strojów, Sygietyński w poszukiwaniu uzdolnionej młodzieży. Na siedzibę zespołu wybrano podwarszawską posiadłość z początku XX wieku, nazwaną na cześć żony pierwszego właściciela Karolin.

Już w 1951 r. „Mazowsze” wyruszyło na podbój świata, zaczynając od jedynie słusznego w tych czasach kierunku – ZSRR. Po trzech latach zespół zdobył Paryż (1 października 1954 r.), a sześć lat później przepłynął Atlantyk.

Rok 1955 okrył żałobą „Mazowsze” i zachwiał plany na przyszłość zespołu. Zmarł Tadeusz Sygietyński. Rysowały się najczarniejsze scenariusze. Rozważano nawet rozwiązanie zespołu.

„Gdyby nie Mira, nie byłoby Sygietyńskiego, ani „Mazowsza” – napisał kiedyś Marian Hemar, poeta i przyjaciel Zespołu. To Pani Mira – jak ją wszyscy nazywali – uczyniła „Mazowsze” takim, jakie jest dziś. Poświęcała mu bez reszty swój talent, doświadczenie i życie aż do 1997 r. To dzięki niej na przestrzeni lat rozszerzono program artystyczny, opracowano nie zbadane wcześniej pieśni religijne, patriotyczne i inne. To dzięki niej „Mazowsze” zdobyło światową sławę.

Ale do sukcesu „Mazowsza” przyczynił się także talent wokalny Stanisława Jopka (okrzykniętego Pierwszym Furmanem Rzeczypospolitej z powodu interpretacji piosenki „Furman”) oraz choreograficzne wizje dawnego solisty baletu – Witolda Zapały.

Dziś „Mazowsze” zachwyca młodzieżą, wigorem, profesjonalizmem i kolorem. W repertuarze zespołu znajdują się opracowania folkloru z 42 regionów Polski. Podczas jednego koncertu podziwiać można około 20 z nich. Kostiumy różnią się nie tylko pochodzeniem, ale też bogactwem zdobieni i materiałami, z których są wykonane.

Niepowtarzalność artystyczna zespołu to synteza jego własnych przymiotów oraz wartości nagromadzonych przez wieki w kulturze narodowej, u których podstaw leży prosta sztuka ludowa w uszlachetnionej, wysublimowanej formie, nie pozbawiona przy tym prawdy, szczerości i prostoty pierwowzorów. Do tych samych źródeł sięgali najwięksi polscy artyści, jak Fryderyk Chopin czy Karol Szymanowski, podkreślając istotę narodowej tożsamości.

Jerzy Waldorff, wybitny krytyk muzyczny, nazwał „Mazowsze” perłą w koronie Rzeczypospolitej. To stwierdzenie najpełniej oddaje rangę i wartość zespołu, który od ponad 60 lat porywa publiczność na całym świecie, pełniąc zaszczytną funkcję Ambasadora Polskiej Kultury.

Tekst historii zespołu pochodzi z oficjalnej strony PZLPiT „Mazowsze”.

Marek Zdrzyłowski



Szpital powiatowy na Wrzesinie

Dotacja na sprzęt medyczny

PRUSZKÓW

Nowy sprzęt medyczny trafi do szpitala powiatowego na Wrzesinie. Powiat pruszkowski otrzymał z budżetu państwa 1,5 mln zł dotacji na zakup aparatury medycznej.

Odpowiednie wyposażenie szpitali stanowi podstawę ich funkcjonowania. Specjalistyczny sprzęt jest na wagę złota i pozwala na profesjonalną opiekę nad pacjentami, jak również daje możliwość przeprowadzenia pełnej diagnostyki. Na nowe wyposażenie może liczyć SPZZOZ w Pruszkowie.

Powiat pruszkowski otrzymał dotację z budżetu państwa w kwocie 1,5 mln zł w ramach projektu „Zakup sprzętu i aparatury medycznej niezbędnej do opieki profilaktycznej nad ciężarnymi i noworodkami oraz wczesnego wykrywania nowotworów”.

Środki zewnętrzne w zdecydowanej mierze pokryją całkowity koszt, który wynosi blisko 1,9 mln zł. Wkład powiatu pruszkowskiego wyniesie ponad 273 tys. zł, zaś szpitala blisko 101,5 tys. zł. – Środki z dotacji muszą zostać wykorzystane do 31.12.2018 r. – za-

znacza Emilia Jarosz-Lis ze starostwa powiatowego w Pruszkowie.

Fundusze zostaną przeznaczone na zakup aparatu cyfrowego ze zintegrowaną kolumną lampy RTG i jednym detektorem cyfrowym, w skład które-

Powiat pruszkowski otrzymał dotację z budżetu państwa w kwocie 1,5 mln

go wchodzi m.in. statyw płucny czy też mobilny bezprzewodowy panel DR do stołu. Ponadto szpital zyska aparat cyfrowy jezdny ze zintegrowaną konsolą, przystosowany do wykonywania badań przy łóżku chorego. Planowany jest również zakup mammografu cyfrowego oraz wyposażenie gabinetu zabiegowego ginekologicznego m.in. histeroskop, morcelator ginekologiczny i centralny system monitorowania KTG. – Zakupiona aparatura diagnostyczna wykorzystywana będzie w Zakładzie Diagnostyki Obrazowej (pracownia badań RTG i pracownia badań mammograficznych) oraz na oddziale ginekologii SPZZOZ w Pruszkowie – wyjaśnia Jarosz-Lis.

Artur Szpuła



Złoty jubileusz

50 lat razem

BRWINÓW

W piątek 16 listopada 2018 r. burmistrz Arkadiusz Kosiński wręczył trzynastu parom z terenu gminy Brwinów medale przyznane przez Prezydenta RP za 50 lat małżeństwa.

Na tę szczególną uroczystość burmistrz gminy Brwinów Arkadiusz Kosiński wraz z kierownikiem Urzędu

Stanu Cywilnego Mirosławą Oseką zaprosili pary z długim stażem małżeńskim. 50 lat razem świętowali: Bożena i Marian Basakowie, Genowefa i Stefan Maliszewscy, Barbara i Stanisław Huczakowie, Maria i Stanisław Szczechowiczowie, Stanisława i Janusz Sabalińscy, Zofia i Wojciech Badziakowie, Ewa i Bohdan Mączewscy, Maria i Leonard Szczygielscy, Joanna i Jerzy Murzynowie, Anna i Stanisław Paluchowie, Genowefa i Franciszek Olaskowie, Teresa i Janusz

Zielińscy oraz Bożena i Wiesław Matuszewscy.

Burmistrz Arkadiusz Kosiński oraz przewodniczący Rady Miejskiej Sławomir Rakowiecki złożyli gratulacje i życzenia na dalszą wspólną drogę – by w otoczeniu kochającej rodziny, dzieci i wnuków mogli dożyć kolejnych rocznic. Jubilaci otrzymali medale, bukiety kwiatów oraz kosze wypełnione słodyczkami. Świętowali w gronie najbliższej rodziny i przyjaciół. Nie zabrakło szampana i uroczyste odśpiewanego „Sto lat”, a także tortu z napisem „Jubileusz małżeństwa”. Krótki koncert skrzypcowy zaprezentował Łukasz Parcheta.

Red/informacja prasowa

Dom z ognia

NADARZYN

W sobotę 17 listopada w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury, z koncertem promującym pierwszą solową płytę „Dom z ognia”, wystąpiła Barbara Wrońska, związana z zespołem „Pustki” oraz siostrzanym duetem „Ballady i Romanse”.

Barbara Wrońska wystąpiła w Nadarzynie już po raz drugi. Kilka lat temu zagrała znakomity koncert z zespołem „Pustki”, teraz już jako dojrzała artystka wystąpiła z własnymi kompozycjami. Podczas koncertu Wrońska zaśpiewała zarówno utwory, które znalazły się na promowanej płycie, jak też kilka utworów-niespodzianek. Od



Nadarzyńska publiczność potraktowana została w sposób szczególny

samego początku artystka kupiła sobie publiczność, która ceni szczerość i uczciwość artysty, który ma coś do powiedzenia i ceni sobie proste, mądre teksty zaś melodia ma swój ład i porządek.

Dobór utworów stylistycznie jest dość eklektyczny, znajdziemy tu bowiem zarówno ostrego rocka (tytułowy „Dom ognia”), rytmiczne funky („Abstrakcja”), soulowe zaśpiewy („Depression”), jak też ilustracje muzyczne („Odnajdziesz mnie”). Nie przeszkadza to jednak w osiągnięciu znakomitego efektu. Publiczność łatwo dała się

wciągnąć do wspólnej zabawy, a okrzyki zachwytu pojawiały się po każdym wykonanym utworze.

Nadarzyńska publiczność potraktowana została w sposób szczególny. Podczas koncertu Basia Wrońska zaprezentowała premierowe wykonanie piosenki „Gwiazda”, najnowszego dzieła artystki.

Ostatnim utworem był „Blask”. Ogromne brawa zaowocowały oczywiście utworem na bis, którym był doskonale wszystkim znany, przebojowy „Nie czekaj”.

Tekst i zdjęcie Marek Zdrzyłowski

GRODZISK MAZOWIECKI

NAWIĄZALI WSPÓŁPRACĘ

Władze Grodziska Maz. podpisały umowę partnerską z przedstawicielami francuskiej gminy Carros. Umowa o partnerstwie ma charakter symboliczny, jest wyrażeniem woli współpracy na polu naukowym, ekonomicznym czy kulturalnym. Akt podpisania porozumienia uświetnił koncert pianisty Marka Brachy, który zagrał m.in. utwory Chopina, Mozarta i Bacha. Ponadto zagrano hymny UE oraz obu państw.

R E K L A M A

KALENDARIUM KULTURALNE

GRODZISK MAZOWIECKI

21.11 godz. 16.00 – ŚNIADANIE DLA BIZNESU

– Willa Niespodzianka, Grodzisk Maz.

ul. T. Kościuszki 12. Wstęp wolny.

23.11 godz. 18.00 – KONCERT JAZZOWY

– zespół „Marek Michaluk Trio”. Willa Niespodzianka,

ul. Kościuszki 12. Wstęp wolny.

24.11 godz. 10.30 – WARSZTATY Z KUCHNI NATURALNEJ

– CIT-Poczekalnia PKP, Dworzec Kolejowy.

24.11 godz. 13.00 – DZIEŃ PLUSZOWEGO MISIA – Mediateka, ul. 3 Maja 57.

24.11 godz. 17.00 – ENARKHIA. OPOWIEŚCI O KOŃCU ŚWIATA.

– Willa Radogoszcz. Wstęp wolny.

24.11 godz. 18.00 – KONCERT MUZYKI CHÓRALNEJ

– kościół pw. Matki Bożej Nieustającej Pomocy, ul. Piaskowa 21.

25.11 godz. 12.30 – MUZYCZNY POŁUDNIK – „My, pierwsza brygada”

– Centrum Kultury, Sala widowiskowa. Bilety: 10 zł.

28.11 godz. 18.00 – KONCERT ZESPOŁU ROOMS – Willa Radogoszcz.

Wstęp wolny.

ZAPOWIEDZI:

30.11 godz. 19.00 – DWA ZNAKOMITE PRZEDSTAWIENIA BALETOWE

W JEDNYM czyli „Carmen i Sheherezade” jako dwie jednoaktówki.

Centrum Kultury, Sala widowiskowa. Bilety: 90 zł.

www.centrumkultury.eu

NADARZYN

23.11 godz. 19.00 – „EDERLY” w Kinie NOKowym

– drugi pełnometrażowy film aktorski Piotra Dumały, twórcy

animacji, które już się zapisały w historii filmu animowanego.

Ten wybitny reżyser, scenarzysta, pisarz, rysownik, scenograf, profesor

sztuki filmowej, wykładowca w szkole filmowej w Łodzi, Sztokholmie

i na Uniwersytecie Harvarda w USA będzie naszym gościem po projekcji filmu.

Wstęp wolny.

25.11 godz. 15.00 – WARSZTATY FILOZOFICZNE DLA DZIECI 5-7 LAT,

temat dociekań: Za co jesteśmy odpowiedzialni i co to znaczy? Warsztaty

prowadzi Róża Stawieraj, wstęp wolny.

25.11 godz. 12.00 – SALON POEZJI K40 – MARINA CWIETAJEWA, czytają:

Krystyna Tkacz i Julia Konarska, śpiew i gitara – Żanna Gierasimowa,

wstęp wolny.

25.11 godz. 16.00 – TEATRZYK W WALIZCE – „Kopciuszek” Teatru Wariacja,

wstęp – 10 zł/dziecko.

www.nok.pl

KINO CENTRUM KULTURY GRODZISK MAZOWIECKI

REPERTUAR 23.11-29.11

FANTASTYCZNE ZWIERZĘTA: ZBRODNIE GRINDELWALDA

– fantasy, USA, 130 min

Data	23.11	24.11	25.11	26.11	27.11	28.11	29.11
Godz.	14.30*	12.00*	14.30*	19.00*	14.30*		18.00*
	17.00	14.30			17.00		

* – wersja z dubbingiem

BOHEMIAN RHAPSODY – biograficzny, USA, 134 min

Data	23.11	24.11	25.11	26.11	27.11	28.11	29.11
Godz.	22.00	17.00	20.00	21.30	19.30	20.00	

PLANETA SINGLI 2 – komedia, Polska, 119 min

Data	23.11	24.11	25.11	26.11	27.11	28.11	29.11
Godz.	19.30	20.00	17.15		22.00		

Grodziski Klub Filmowy: WINNI – thriller, Dania, 85 min – 29.11 godz. 20.30

FILM TYGODNIA

Wielka Brytania, rok 1927. Światem czarodziejów wstrząsa niepokojąca wiadomość – Gellert Grindelwald, niesławny czarnoksiężnik, ucieka z więzienia. Adwersarz zaczyna rosnąć w siłę, gromadząc wokół siebie zwolenników hasła o wyższości czarodziejów nad mugolami. Jedynie młody Albus Dumbledore, przy wsparciu swojego dawnego ucznia Newta Scamandera, jest w stanie powstrzymać Grindelwalda. Jednak z jakiegoś powodu przyszły słynny dyrektor Hogwartu nie chce walczyć z czarnoksiężnikiem...

„Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnia Grindelwalda” to ciąg dalszy historii Newta Scamandera, autora słynnego podręcznika do magizoologii. Tym razem wchodzimy w realia znacznie mroczniejsze od tych, które mogliśmy podziwiać w pierwszej części z 2016 r. Przy okazji dowiadujemy się więcej o postaci profesora Dumbledore oraz poznajemy tło historyczne wydarzeń, które odbijały się echem w sadze o Harrym Potterze. Mistrzowska ręka J.K. Rowling oraz gwiazdorska obsada (Johnny Depp, Jude Law i Eddie Redmayne) to gwarancja dobrej zabawy. Zakończenie zaś... Ale tu musimy zamilknąć, zgodnie z obietnicą złożoną autorom – zachowajmy sekret!



KINO
CENTRUM KULTURY
GRODZISK MAZOWIECKI

ul. Spółdzielcza 9, Grodzisk Mazowiecki, tel. 22 734 79 44

Gminny Ośrodek Kultury w Tarczynie zaprasza na Zaduszki Jazzowe, które odbędą się 24 listopada 2018 r. Tego wieczoru wystąpi Gniewomir Tomczyk Project. Zespół prowadzony jest przez zdolnego perkusistę młodego pokolenia – Gniewomira Tomczyka. Brzmienie projektu oscyluje pomiędzy jazzem a elektroniką. Zespół wykonuje rozbudowane, progresywne kompozycje zahaczające o takie gatunki muzyczne jak: jazz, avant-jazz, drum'n'bass, dub czy ambinet. Podczas koncertów nie brakuje melodyjnych, spokojnie sączących się jazzowych fraz, wyrazistego neo-soulowego wokalu czy mocnych, elektronicznych beatów. Występy na żywo to spójny kolaż utworów zawartych na debiutanckiej płycie Gniewomira pt. Event Horizon oraz nowych kompozycji zapowiadających drugi krążek – Pieces of My Journey.

Skład zespołu: Gniewomir Tomczyk – drums/samples/fx, MINt – vocal/rap/synth bass, Piotr Schmidt – sax, Zdzisław Kalinowski – keys, Daniel Popiałkiewicz – guitar/fx



Gniewomir Tomczyk / Project
24.11.2018, godz. 19:00

Gminny Ośrodek Kultury, ul. J. Stępkowskiego 17, tel. 22 715 79 62

www.gok-tarczyn.pl www.gniewomirtomczyk.pl

Zakup biletów przed koncertem lub za pomocą aplikacji
Bilety Online <https://s10.systembiletowy.pl/tok/>
Aplikacja dostępna na stronie <http://www.gok-tarczyn.pl>

ZAPRASZAMY!

Pięciosetowy bój



Pavel Sirucek po udanym zagranie, a tych w jego wykonaniu nie brakowało

naprzeciw niego stanął Jens Lundqvist. Choć Grek przegrał pierwszą partię, w kolejnych trzech setach pewnie wypunktował rywala. Pavel Sirucek dobrze zaczął, ale skończył jak... Lundqvist. Jon Persson wygrał z Czechem 3:1. W końcu przyszedł czas na występ Konishiego Yoshidy. Japończyk stoczył morderczy bój z Joao Geraldo. Japończyk pokonał zawodnika Angers w pięciosetowym starciu.

Przed Bogorią otworzyła się ogromna szansa. Gionis musiał pokonać Perssona i Grodzisk oszalałby z radości. Zaczęło się idealnie – 14:12. Żaden z zawodników nie pozwolił sobie na chwilę dekoncentracji i przez trzy sety trwała zacięta batalia. Gionis prowadził 2:1, ale w kolejnych dwóch partiach Persson wypunktował Greka do 4.

GRODZISK MAZOWIECKI

Blisko 3,5 godziny trwały starcie Dartom Bogorii Grodzisk Mazowiecki z Vaillante Sports Angers w Lidze Mistrzów tenisa stołowego. Spotkanie zakończyło się sukcesem drużyny Tomasza Redzimskiego – 3:2.

Bogoria zrewanżowała się za porażkę z Francji, gdzie przegrała 0:3. Wtedy grodziszczanie zdobyli za ledwie dwa sety za sprawą Panagiotisa Gionisa, który prowadził zaciętą walkę z Jonem Perssonem. Pavel Sirucek i Marek Badowski przegrali po 0:3. Rewanż z Angers w hali przy ul. Westfala miał znaczenie w kontekście układu tabeli grupy C i awansu do ćwierćfinału rozgrywek. Porażka bardzo skompli-

kowała sytuację Bogorii w Lidze Mistrzów.

Wzmocnienie

Przed meczem z Francuzami, grodziską ekipę zasilili Kaii Konishi Yoshida. To poważne wzmocnienie drużyny Tomasza Redzimskiego biorąc pod uwagę doświadczenie i sukcesy japońskiego zawodnika. Konishi ma na swoim koncie dwa brązowe medale mistrzostw świata w drużynie, a w 2019 r. dotarł do ćwierćfinału w singlu światowego czempionatu. Japończyk może pochwalic się również dwukrotnym mistrzostwem Polski w barwach Olimpij-Unii Grudziąd.

Trudny mecz

Grodziszczanie byli gotowi na zaciętą walkę z francuską ekipą. Pierwszy do stołu wyszedł Panagiotis Gionis, a

Bogoria wygrała trzecie spotkanie w Lidze Mistrzów

Zwycięzcę miał wyłonić tie-break. Sirucek zaczął źle – 5:11. Jednak później postawił pod ścianą Lundqvista, który nie potrafił przeciwstawić się skutecznej grze Czecha. Sirucek wygrał 3:1 i zapewnił zwycięstwo Bogorii.

Bogoria wygrała trzecie spotkanie w Lidze Mistrzów i jest w dobrej sytuacji przed kolejnymi potyczkami. 30 listopada w hali przy ul. Westfala zawodnicy Tomasza Redzimskiego zmierzą się z Roskilde Bordtennis BTK61.

Artur Szpuda

Amerykańska droga Julii

PRUSZKÓW

Utalentowana Julia Koluch będzie rozwijała swój talent w Stanach Zjednoczonych. Pływaczka związana z UKS Kapry Armexim Pruszków została przyjęta na Uniwersytet Iowa.

Julia Koluch niejednokrotnie potwierdziła wysokie umiejętności. Na poziomie juniorskim zdobyła wiele medali podczas mistrzowskich imprez. W maju Koluch po raz pierwszy stanęła na podium mistrzostw świata seniorów. W Łodzi wywalczyła brąz na 50 metrów stylem grzbietowym.

Utalentowana pływaczka została przyjęta na Uniwersytet Iowa

Kolejny udany występ młoda pływaczka zaliczyła podczas otwartych mistrzostw Francji, w których o medale walczyła dla klubu Vanves. Koluch miała udział w czterech medalach dla Vanves – indywidualnie zdobyła srebro na 100



Julia Koluch

metrów stylem grzbietowym oraz w sztafecie sięgnęła po trzy srebra!

Teraz przed Julią otwierają się nowe możliwości. Utalentowana pływaczka została przyjęta na Uniwersytet Iowa, gdzie będzie uczyć się i trenować wśród najlepszych. – Wylatuję tam na stypendium. Mam zapewnione zakwaterowanie, pełne wyżywienie, możliwości

treningowe, ubrania, książki, zgrupowania, cały sztab szkoleniowy, odnowę, fizjoterapeutów oraz dwa razy w roku przyloty na mistrzostwa Polski – wyjaśnia nam Julia Koluch. – W zamian za to reprezentuję ich szkołę na różnych zawodach: międzyszkolnych, stanowych i krajowych.

Artur Szpuda



Centrum Sportu Raszyn

Gala MMA

RASZYN

Mocna rywalizacja w Raszynie. 15 grudnia w nowej hali przy ul. Sportowej odbędzie się gala Babilon MMA 6.

Raszynski obiekt został niedawno otwarty i zapewniano, że spełnia warunki do organizacji imprez sportowych na najwyższym poziomie. 27 października w Centrum Sportu odbył się XVIII Międzynarodowy Turniej Bokserski im. Michała Szczepana o Puchar Wójta Gminy Raszyn. Wystąpili w nim polscy, ale i zagraniczni pięściarze.

Niebawem kolejne sportowe wydarzenie w Raszynie. 15 grudnia w nowej hali odbędzie się gala Babilon MMA 6, a

w grze pojawi się pas mistrzowski organizacji w wadze półśredniej. O tytuł powalczą były zawodnik UFC Paweł Pawlak, który zmierzy się z Danielem Skibińskim. Popularny „Skiba” jest w formie i może pochwalić się serią sześciu zwycięstw z rzędu. Właściciel organizacji Babilon MMA Tomasz Babiloński podał, że w Raszynie wystąpią również Rafał Haratyk, Damian Zorczykowski oraz Michał Orkowski.

Pierwsza gala Babilon MMA odbyła się w sierpniu 2017 r. w Międzyzdrojach. Kolejne wydarzenie miało miejsce w grudniu w Legionowie. W tym roku odbyły się już trzy gale organizacji Babilon MMA – w Radomiu, Elku i Międzyzdrojach.

Artur Szpuda

Znicz dostał lanie



Honorowego gola dla Znicza zdobył Paweł Tarnowski

PRUSZKÓW

Sroga lekcja futbolu dla żółto-czerwonych. W 19. kolejce II ligi piłkarskiej Znicz Pruszków przegrał na wyjeździe z Elaną Toruń aż 1:5.

Dla Znicza to kolejna wysoka porażka w sezonie. 28 października zespół z Pruszkowa przegrał na wyjeździe z Gryfem Wejherowo 2:5. Kolejną wcześniej żółto-czerwoni musieli uznać wyższość Stali Stalowa Wola (0:2). Tydzień temu Znicz przegrał 0:2 z Resovią, a teraz w starciu z Elaną przysłała wysoka porażka. Pruszkowska ekipa nie ma w tym sezonie szczęścia do torunian. We wrześniu Znicz przegrał u siebie 0:2.

Podczas sobotniego spotkania gospodarze z rozpaczą wypatrywali

zwycięstwa. Po raz ostatni wygrali na początku października (2:1 ze Skrą Częstochowa). Z kolei Znicz ostatnio grał w kratkę, jednak na wyjazdach prezentował się solidnie – trzy zwycięstwa, cztery porażki i dwa remisy.

Strzelanie w Toruniu rozpoczął Michał Kołodziejewski, który na listę strzelców wpisał się w 7. minucie. Znicz odpowiedział za sprawą Pawła

Znicz przegrał już siódme spotkanie w sezonie

Tarnowskiego. Ton grze nadawali gospodarze, którzy nie dawali spokoju Piotrowi Misztalowi. Golekier Znicza miał dużo pracy, a gracze Elany imponowali skutecznością. Na prowadzenie torunianie wyszli w 21. minucie za sprawą Adama Dobosza. Jeszcze przed przerwą trafił Filip Kozłowski, który w lipcu w Pruszkowie wpisał się na listę strzelców dwukrotnie. Chwilę po wznowieniu gry do siatki piłkę skierował Wołkiewicz, a kropkę nad „i” postawił Lenartowski.

Znicz przegrał już siódme spotkanie w sezonie i zajmuje 9. miejsce w tabeli z dorobkiem 24 punktów.

Artur Szpuda



Zawodnicy na trasie biegu

VI Noc STO-nogi

PODKOWA LEŚNA

W sobotę 17 listopada, na terenie parku wokół Muzeum Anny i Jarosława Iwaszkiewiczów „Stawisko”, odbył się szósty bieg terenowy Noc STO-nogi.

Klimat Stawiska, w połączeniu z nocną porą, tworzy niezwykłą atmosferę, która przyciąga biegaczy. Mimo przenikliwego chłodu, bo przecież zima już puka do drzwi, na starcie stanęło 224 zawodników w różnym wieku – od dzieci aż po seniorów, a także o różnym stopniu zaawansowania; obok biegających rekreacyjnie, na starcie stanęli również długodystansowcy. Bieg ten bowiem to nie tylko rodzaj współzawodnictwa, ma on również charakter dobrej zabawy inspirującej do systematycznego ruchu na świeżym powietrzu.

Trasa biegu wytyczona została na terenie parku i prowadziła zarów-

no szutrową drogą dojazdową, jak też ścieżkami wśród parkowych drzew. W znacznej części trasy teren nie był oświetlony, każdy z zawodników musiał więc posługiwać się własną latarką czołową.

Formuła zawodów przypomina trochę zasady testu Coopera, z tą jednak różnicą, że w teście zawodnicy biegają 12 minut, w Nocy STO-nogi zaś trzy godziny. W obu sprawdzianach mierzy się dystans jaki zawodnik w tym czasie pokona. W sytuacji, gdy kilku zawodników pokona identyczny dystans, o kolejności decyduje czas zawodnika. Pokonywane przez zawodników dystanse były naprawdę imponujące, zwycięzca przebiegł bowiem ponad 39 km, a więc niewiele brakowało do dystansu maratońskiego.

Podczas biegu zawodnicy mogli ogrzać się przy jednym z dwóch ognisk, zjeść małe co nieco, wypić ciepłą herbatę, trochę odpocząć i pobiec dalej. Bramka z wideorejestratorem zamknię-

ta została dokładnie po 3 godzinach od startu. Czas biegu rejestrowany był chipami mocowanymi do buta każdego zawodnika.

Pierwsza trójka klasyfikacji kobiet: Izabella Gajewska – 32,775 km
Monika Niedzińska – 31,050 km
Paulina Grumbianin – 31,050 km
Pierwsza trójka klasyfikacji mężczyzn: Damian Falandysz – 39,675 km
Robert Kamela – 36,225 km
Daniel Pietrzak – 36,225 km

Organizatorem biegu jest Samodzielne Koło Terenowe nr 5 Społecznego Towarzystwa Oświatowego i Społeczne Liceum Ogólnokształcące nr 5 STO z Milanówka oraz członkowie i sympatycy Towarzystwa Biegowego STO-nogi. Współorganizatorami są: Podkowiąskie Towarzystwo Biegowe i TG Sokół z Brwinowa. W organizację biegu z wydatną pomocą włącza się również Milanowskie Centrum Kultury oraz Urząd Miasta Podkowa Leśna. Bieg ten jest symbolicznym zakończeniem sezonu biegowego 2018 i jest zaliczany do klasyfikacji „Maratonu Miast Ogrodów”.

Tekst i zdjęcie Marek Zdrzyłowski

Wracają do siebie



Na wiosnę piłkarze wrócą na murawę przy ul. Sportowej

RASZYN

Od rundy wiosennej piłkarze KS Raszyn wracają na stadion przy ul. Sportowej. Dotychczas korzystanie z boiska uniemożliwiła budowa hali sportowej.

Jedną z największych inwestycji w historii gminy Raszyn została otwarta pod koniec września. Funkcjonalny obiekt ma służyć klubom sportowym oraz mieszkańcom gminy. Zanim jednak inwestycja wystartowała, konieczne by-

ło wprowadzenie zmian organizacyjnych. Dotyczyły one m.in. piłkarskiego zespołu KS Raszyn. Stało się jasne, że drużyna nie będzie mogła korzystać z własnego boiska. Mecze gospodarskie piłkarze rozgrywali m.in. w Żąbkach. Z kolei na potrzeby zajęć dla grup młodszych korzystano z boisk Orlik i Wronik oraz hali w szkole podstawowej.

Budowa hali wiązała się również z wyprowadzką KS Raszyn z tzw. zielonego domku, który został zburzony. Obecnie część administracyjna i szatnia dla zawodników znajdują się w nowoczesnej hali sportowej. Rozbudowa in-

frastruktury ma zapewnić drużynie jak najlepsze warunki do treningów. – W rundzie wiosennej KS Raszyn będzie rozgrywał mecze na stadionie przy ul. Sportowej. Budowa wielofunkcyjnej hali sportowej wiązała się z koniecznością zamknięcia boiska. Klub rozgrywał

W wiosennej rundzie zapraszamy wszystkich kibiców na nasz stadion przy ul. Sportowej – mówi Michał Kucharski

mecze na innych stadionach – mówi Michał Kucharski, zastępca wójta gminy Raszyn. – Cieszymy się, że już niebawem zawodnicy będą grali przy ul. Sportowej. To także dobra informacja dla kibiców, którzy będą mogli dopinguć nasz klub. Teraz piłkarze mogą korzystać z nowoczesnej infrastruktury, która zapewne będzie przydatna podczas treningów. Zadbaliśmy o wszystkie elementy, łącznie z odpowiednim oświetleniem i nowymi bramkami. A już w wiosennej rundzie zapraszamy wszystkich kibiców na nasz stadion przy ul. Sportowej – podkreśla Kucharski.

Artur Szpuda



Za bilety Kolei Mazowieckich można już płacić telefonem

Zapłacisz telefonem

POWIATY

Koleje Mazowieckie uruchomiły system płatności za pomocą telefonów komórkowych.

Koleje Mazowieckie poinformowały o uruchomieniu sprzedaży biletów za pośrednictwem mPay – sy-

stemu płatności przy użyciu telefonów komórkowych. Korzystając z mPay można kupić bilety znajdujące się w ofercie Kolei Mazowieckich (jednorazowe, strefowe czasowe, sieciowe dobowe oraz 3-dniowe), a także Wspólny Bilet Samorządowy.

Tekst i zdjęcie Joanna Grela

NAJNOWSZE OFERTY PRACY

O G Ł O S Z E N I E

Dla Firmy poszukujemy:
chętnych do SPRZĄTANIA
ok. Hynka Biurowiec
po godz. 16 tej.
Tel. 667 998 304, 605 998 209
(oferta zatrudnienia tymczasowego PERSONALA
wpis do rejestru agencji zatrudnienia Nr 13354)

Dla Firmy poszukujemy:
chętnych do SPRZĄTANIA
w Pruszkowie Gąsin.
Różne godziny sprzątnia.
Tel. 605 998 209
(oferta zatrudnienia tymczasowego PERSONALA
wpis do rejestru agencji zatrudnienia Nr 13354)



Czy wiesz, że praca w magazynie może być przyjemna?

Pracuj w nowoczesnym, ciepłym i bezpiecznym magazynie. Tu ludzie są ważni!

A do tego gwarantowana podwyżka po 3, 9 i 18 miesiącach.

Dołącz do HEBE jako Magazynier w Centrum Dystrybucji w Pruszkowie i przekonaj się sam(a).

Aplikuj teraz. Liczba miejsc ograniczona! Sprawdź: 784 042 654, www.hebe.pl/kariera

hebe
zdrowie i piękno

Jerónimo
Martins

DAM PRACĘ

Zatrudnię samodzielnego kucharza/kę do pracy w kameralnym pensjonacie, praca 5 dni w tygodniu tel: 514846664

Stowarzyszenie MONAR Centrum Pomocy Bliźniemu w Orszewie Osada, poszukuje pielęgniarki i opiekuna. Osoby zainteresowane proszone są o kontakt kadry.orszew@monar.org lub pod nr tel. 501 515 507

Zatrudnię magazyniera w godzinach 20-4. Praca na chłodni 4 stopnie, przy kompletacji zamówień. Praca po 8-9 godzin dziennie, 5 nocy w tygodniu. Piaseczno ul. Techniczna 2 Hala J, kontakt w godzinach 7-13 telefon 515-090-488

Klep Spożywczy Agnes w Julianowie zatrudni ekspedientki, dobre warunki pracy, wszystkie niedziele wolne, co druga sobota pracująca, tel. 502 159 820

Publiczne Przedszkole w Józefostawie poszukuje nauczyciela wychowania przedszkolnego oraz pomocy nauczyciela tel: 502723566 geodetow@puchatek.waw.pl

Kantyna pracownicza i nowo otwierający się bar poszukuje Kelnerki / Kelnera / Kasjera tel: 508144503

Mechanika/elektromechanika i blacharza samochodowego. Umowa o pracę, dobre zarobki tel. 519 376 670

Technikowi dentystrycznemu w Piasecznie. Tel-502 031 221

Blacharza samodzielnego na dachy, możliwość zakwaterowania tel:601372385

Krawcowe zatrudnię od zaraz na dobrych warunkach. Tel. 504 551 330

Serwisant samochodów ciężarowych od zaraz. Prace kosmetyczne. Góra Kalwaria. Tel-509 237 779

Firma zatrudni elektryków. Umowa o pracę.602-653-398;201-19-01

Piekarnia Łazy gm. Lesznów zatrudni piekarza. Tel-506 59 55 55

Asystent warsztatu oprawy do przyuczenia, uczciwy, staranny prawo jazdy B 500118185

ZATRUDNIĘ WULKANIZATORA/ POMOCNIKA WULKANIZATORA TEL. 601310000

Zatrudnimy ekspedientkę \Supersam\ ul. Starzyńskiego 4 dojazd ZTM 715, 737 i PKP stacja W-wa Dawidy, 14 zł netto/godz. tel. 501 577 285

Pani na produkcję - cięcie i rozmnażanie drobnych roślin tel. 22 756 20 65

ZATRUDNIĘ MECHANIKA/ POMOC MECHANIKA TEL. 601310000

Pracownik fizyczny - magazyn rusztowań Konstancin Jeziorna tel. 502 782 558

Praca dla kierowcy aut dostawczych 8 epal kat. B. Jazda po Warszawie. tel-535 170 170

Przyjmę do pracy przy budowie linii nN elektryka lub pracownika fizycznego do przyuczenia zawodu. tel: 660939117

Kierowca C + E, jazda po kraju. Tel. 502 104 180

Restauracja Corrado Pruszków zatrudni pizzera Tel. 570 979 797

Firma Folpol (Baniocha) zatrudni magazyniera. Tel-605 832 558

Osoby do sprzedaży fajerwerek, Pruszków, tel. 693 842 510

Pilnie zatrudnię Panią do delikatesów w Nowej Iwicznej tel. 501 105 411

Panie do sprzątnięcia klatek Piaseczno tel: 509094049

GROOMERA zatrudnię - Józefostaw tel. 513 030 102

Pilnie zatrudnię pomoc nauczyciela /opiekunkę do przedszkola w Łazach koło Magdaleny 504-022-284, 506-12-52-82 CV przedszkolefantazja@interia.pl

POSZUKUJEMY OSÓB Z ORZECZENIEM O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI DO PRACY PRZY OCHRONIE MAŁYCH BUDÓW W PRUSZKOWIE LUB ŻABIEJ WOLI. NIE WYMAGAMY DOŚWIADCZENIA.

DOBRE WARUNKI PRACY. TEL. 577 303 512

OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZECH. ATRAKCYJNY BONUS JESIENNO-ZIMOWY! DARMOWE KURSY J. NIEMIECKIEGO OD PODSTAW W WARSZAWIE - OD 28.11! ZADZWOŃ: 506 289 039, PROMEDICA24

Zatrudnię pracowników do masarni i do przyuczenia, tel. 606 259 458

Ekspedientkę/-ta Łazy k. Tarczyna, tel. 508 288 773

Ekspedientkę/-ta Wólka Kozodawska lub Piaseczno Pomorska, tel. 508 288 773

Zatrudnię ekspedientkę do sklepu spożywczego w Konstancinie, cały etat i pół etatu, tel. 502 431 371

Do sprzątnięcia domu i biura 30 godzin tygodniowo codziennie, Józefostaw. Wynagrodzenie 1800 zł netto miesięcznie, tel. 22 715 30 00

HURTOWNIA W TARCZYNI ZATRUDNI KIEROWCÓW z kat. C. UMOWA O PRACĘ. Kontakt od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-12.00 pod nr tel. 600 404 293, e-mail dj@jablonowo.pl

USŁUGI

Osuszanie budynków, osuszacze na wynajem Tomasz Tel. 506-197-413

Sala weselna Biały Dworek w Prażmowie posiada jeszcze wolne terminy - rozsądna cena tel 722 202 966 irmina.zs@wp.pl

Sprzedaż i montaż okien i drzwi wew. i zew. Rolety zew., wew. żaluzje, plisy, moskitiery. Parapety wew i zew. 22 717 71 00, 601 623 480, 603 310 223

Domy jednorodzinne, projekty typowe, pozwolenie na budowę kompleksowo - www.adaptujdom.com, biuro@adaptujdom.com. Tel: 608 832 789

Centralne ogrzewanie, kotłownie - montaż, szybko i solidnie Tel: 536221341

Malowanie, tynki, gładzie, kompleksowo stany deweloperskie, Tel.608738747

Pracownia Tapicerska tel.502-908-661 www.tapicer-wolka.pl

BEZPYŁOWE CYKLINOWANIE, REMONTY od A do Z. TADEUSZ BIAŁOGRODZKI Tel-502 093 588, 22 756 57 63

Sprzątnięcie domów i biur tel: 722179285

REMONTY, WYKOŃCZENIA WNĘTRZ, TEL. 513 933 115

Elektryk 24H Instalacje/Konserwacje/Pełen zakres Marek Tel. 888-556-233

Szwaczka Krawcowa do szwalni w Grodzisku Mazowieckim Tel. 513 095 789

Naprawa, serwis okien i drzwi, naprawa i wymiana okuć, wymiana szyb i uszczelek, tel. 22 717 71 00, 603 310 223, 601 623 480

MALOWANIE remonty, meble na wymiar - solidnie 788-882-780

Wycinka czyszczenie działek zarośli tarnin karczowanie drzew mulczery tel: 602790024

Przeprowadzki, koszenie, uprzątnięcie posesji. 505 591 721

Tłumaczenia tel. 607 685 074, 22 711 64 26

Pranie-Czyszczenie dywanów, tapicerki meblowej i samochodowej 508 65 20 30

Glazura, terakota samodzielnie tel. 694 126 583

Wulkanizacja 24 mobilna GREGON Milanówek i okolice Tel. 600 004 751

Oczyszczanie działek, ogrodnicy 519 874 891

Tynki wewnętrzne tel 533-125-444

Tynki gipsowe i tradycyjne 604415352

Studnie tel: 601 231 836

Okna, sprzedaż, montaż - ceny producenta. Tel-603 310 223

Hydrauliczne, gazowe, uprawnienia, tel. 501 299 360

Docieplenie budynków szybko, tanio, solidnie, tel. 502 053 214

Malowanie, hydraulika, remonty, tel. 501 050 907

Remonty, budowlane, ogrodzenia, tel. 513 137 581

Naprawa pralek, tel. 602 322 951

KUPIĘ

Skup ciał tel. 694779679

Antyczne meble, obrazy, srebra, platery, odznaczenia, szable, książki, pocztówki, tel. 504 017 418

SPRZEDAM

Okazja! Wersalka, 2 fotele, stolik dębowy typu jamnik. Bardzo dobry stan. Oraz szafę jasną, 3 drzwiową drewnianą, lampę stylową, wysoką. Tel-600 436 424

Dni Otwarte 2018 - Plantacja choinek - Zapraszamy !!!! tel: 797388980

Miód z własnej pasieki tel: 501 51 66 52

Sosna opałowa, tel. 602 77 03 61

Sosna opałowa, tel. 791 394 791

AUTO-MOTO KUPIĘ

ODKUPIMY Twoje auto szybko i uczciwie. Tel-513 323 123

Skup Aut, wszystkie marki. Gotówka od ręki. tel. 510 210 692

Skup Aut, najlepsze ceny, tel. 503901642

AUTO KAŻDE KUPIĘ 603 241 405

Skup aut i motocykli, tel. 515 961 813

Skup aut 2002-2018r. 505 530 300

NIERUCHOMOŚCI WYNAJEM

Wynajmę nowy lokal usługowo-biurowy 50m2 Piaseczno (prestiżowy budynek) w cenie najmu klimatyzacja, internet, ochrona i m. parkingowe Tel. 886 234 304

MELDUNEK, PESEL, UMOWA - OK! 224 999 888

Para (300+/os) 1-os (480+) 577 88 69 88

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAM

Mysiadło - ul. Łąbedzia, 1 pok. 34.58 m, garaż, taras tel:601264167

Sprzedam działkę z domkiem w Głoskowie tel. 512 002 909

Budowlana, 2364m, Wólka Kozodawska, media w drodze. Tel. 602 463 705

Sprzedam 3 h w Pieczyskach tel. 512 002 909

Nieruchomości powiat piaseczyński www.luksus.com.pl 22 7502023

Działka budowlana w Pruszkowie - 585m przy ul. Żbikowskiej/Przy Potoku (180.000,00 zł) o atrakcyjnym kształcie (prostokąt 29,5m x 20m) i lokalizacji. Cicha okolica zabudowy jednorodzinnej i terenów zielonych w bliskości zjazdu z autostrady A2 do Warszawy. Istnieje możliwość sprzedaży razem z działkami sąsiadującymi (łącznie aż do 2.340m). Telefon: 0 601 532 534

Działki budowlane 800 - 1200 m2 Prażmów, tel. 602 77 03 61

Działki rekreacyjno-budowlane leśne Prażmów, tel. 602 77 03 61

NIERUCHOMOŚCI KUPIĘ

Kupię mieszkanie. Do 4000/m. 660444606

NAUKA

Matematyka tel. 664 438 144

Pomoc w przezwyciężaniu trudności w uczeniu się (koncentracja uwagi, techniki szkolne, pamięć itp.). Pomoc w odrabianiu lekcji. Dyplomowany terapeuta. Z dojazdem do domu Państwa dziecka - Piaseczno i okolice. Zapraszam do kontaktu 509685111

ZDROWIE

Leczenie pijawkami Runów ul. Solidarności 49 tel. 516 172 275

FINANSE

Szybka pożyczka bez BIK i zbędnych formalności. Dzwon 690-016-555

Pożyczki na Święta, Tel-697 538 701

Antykomornik. 690-016-555

Zamów ogłoszenie **DROBNE** za **DROBNE** tel. 786 202 066

SOLID SECURITY

zatrudni kwalifikowanych oraz niekwalifikowanych PRACOWNIKÓW GRUP INTERWENCYJNYCH, KIEROWCÓW - Tarczyn, Mroków, Janki, Konstancin, Piaseczno, Warszawa. Tel. 607 423 964 lub 665 004 452 kierownicypatrole@solidsecurity.pl

Zatrudnię Kucharza do baru szybkiej obsługi bądź do obsługi Cateringu. Centrum Piaseczna, 511 661 515, 794 740 479

Atrakcyjna praca na produkcji OPERATOR WÓZKA WIDŁOWEGO darmowy dojazd - Błonie 725 257 243

Poszukujemy: **Osób do ochrony** W ofercie: SIEDZĄCA OBSŁUGA MONITORINGU Miejsce: Aleja Krakowska • Godziny ochrony: 6.00-14.00 lub 14.00-22.00 • Stawka: 16,60 zł brutto/h. **Tel. 603 150 551, 22 422 75 21**

(oferta zatrudnienia tymczasowego PERSONALA wpis do rejestru agencji zatrudnienia Nr 13354)

RANCO BASZKÓWKA W KAŻDĄ SOBOTĘ ZAPRASZAMY DZIECI W WIEKU 4-8 LAT NA MILE SPĘDZONY CZAS ORAZ NAUKĘ POPRZECZ MUZYKĘ, SPORT, ZABAWĘ od 9.00 do 17.00 - TEL. 606 542 256

KREDYTY I POŻYCZKI

RRSO OD 5,99% NISKIE RATY. WSZYSTKIE BANKI I FIRMY POZABANKOWE W JEDNYM MIEJSCU.

ZADZWOŃ 883 757 868 WWW.MDEXPERT.PL

MD EXPERT
Eksperti Finansowi

Dla Firmy poszukujemy: **OSÓB do SPRZĄTANIA BIUROWCA w al. Jerozolimskie w ok. Centrum Reduta**

Sprzątnięcie popołudniami: stawka godzinowa 12 zł netto na rękę/h. Dla nas liczą się chęci, dokładność, przeszkolimy.

Tel. 603 150 732, 667 998 304

(oferta zatrudnienia tymczasowego PERSONALA wpis do rejestru agencji zatrudnienia Nr 13354)

Zarząd Powiatu Grodzkiego informuje, iż w dniach od 15.11.2018 r. do 05.12.2018 r. w siedzibie Starostwa Powiatu Grodzkiego w Grodzisku Maz. przy ul. Kościuszki 30 i ul. Żyrardowskiej 48 bud. A na tablicach ogłoszeń został wywieszony wykaz nieruchomości Powiatu Grodzkiego przeznaczonych do oddania w użyczenie. Wykaz został także zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej adres strony www.bip.powiat-grodzki.pl w zakładce „Komunikaty i ogłoszenia”



SZPITAL AMBROZIAK

ul. Młynarska 2A, Piaseczno

Piękno i Zdrowie tuż obok Ciebie

KONSULTACJE I LECZENIE Z DZIEDZINY:

CHIRURGII PLASTYCZNEJ
I NACZYNIOWEJ, GINEKOLOGII

ESTETYCZNEJ, LARYNGOLOGII, ORTOPEDII, UROLOGII, PROKTOLOGII,
ANDROLOGII, ORAZ FIZJOTERAPIA WRAZ Z OPIEKĄ PRZED I POOPERACYJNĄ,
NIEINWAZYJNE PRZESZCZEPY WŁOSÓW DLA KOBIECI I MĘŻCZYŹN.



Joanna i Marcin
Ambroziak

Zapewniamy bezpieczeństwo, komfort i pełną satysfakcję pacjentów
dzięki opiece doświadczonych i wykwalifikowanego, na najwyższym poziomie,
zespołu specjalistów.

- ponad 17 lat doświadczenia • troska o każdego pacjenta
- profesjonalizm, rzetelność i skuteczność • spektakularna oferta dla wszystkich



KLINIKA AMBROZIAK

al. Gen. Wł. Sikorskiego 13, Warszawa

Piękni przez cały rok

KONSULTACJE I LECZENIE Z DZIEDZINY:

DERMATOLOGII ESTETYCZNEJ
I KLINICZNEJ, FLEBOLOGII,

GINEKOLOGII ESTETYCZNEJ I KLINICZNEJ, UROLOGII, ORAZ FIZJOTERAPII,
DIETETYKI I KOSMETOLOGII. NIEINWAZYJNE PRZESZCZEPY WŁOSÓW
DLA KOBIECI I MĘŻCZYŹN.



„Dyskretny urok dermatologii estetycznej”

Przykładowy przepis na dobry, zdrowy, młody i dyskretny wygląd. Na profilaktykę
przeciwstarzeniową:

- Szczyptę botoksu wyłącznie w okolicę zmarszczek mimicznych (jeśli trzeba). U mężczyzn hołdujemy zasadzie „pozostawić trochę zmarszczek”.
- Odrobinę kwasu hialuronowego w usta, nos, policzki, skronie, brodę. To bardzo fajny składnik, ale jeśli się przesadzi, smak może być zbyt intensywny. Pamiętajmy, że nie tylko wypełnia, ale też nawilża i stymuluje strukturę skóry i zapobiega jej starzeniu.
- Urządzenia liftingujące i ujędrniające, a zwłaszcza ULTRAFORMER III, VENUS LEGACY, ICOON są niezastąpione w naturalnym, niezmiennym proporcje i kształt (twarzy, ciała), napięciu skóry i tkanki podskórnej. Jeżeli zależy nam na podniesieniu policzków, czoła bądź wiszącego podbródka – te zabiegi będą najskuteczniejsze!
- Fraxel (Dual, CO2), Enlighten, laser picosekundowy lub Pelleve to trwała poprawa jakości skóry, wyeliminowanie przebarwień, drobnych zmarszczek, gęstości skóry i przywrócenie skórze blasku.

Wymieszaj z umiarem i smakiem – efekt będzie doskonały.

Z życzeniami dobrego samopoczucia. Dr Marcin Ambroziak



POLECANE

Metody leczenia i przeszczepu włosów u kobiet i mężczyzn:

We wczesnym stadium choroby opcje leczenia obejmują połączenie terapii nieandrogenowej i androgennej. Zastosowanie do tego wspomagająco osocza bogatopłytkowego (PRP), koktajli witaminowych w postaci mezoterapii w połączeniu z doustnym leczeniem dają obiecujące wyniki terapeutyczne, pozwalają wyhamować proces łysienia.

FUE

Procedura transplantacji włosów polegająca na przeszczepieniu pojedynczych mieszków włosowych, najczęściej pobranych z tyłu głowy i przy wykorzystaniu specjalistycznych technik oraz narzędzi do transplantacji. Wszczepienie ich tam, gdzie są niezbędne. Jest to zabieg najbardziej nowoczesny, najmniej inwazyjny z dostępnych metod transplantacji włosów. Procedura ta pozwala przywrócić gęstość włosów.

Miejsca zagęszczania włosów: zakola, przersedzenia włosów, blizny w obrębie owłosionej skóry głowy lub miejsca po oparzeniach, obniżenie linii czoła, łysienia na czubku głowy, kształt i gęstość brwi lub brody.

Ginekologia estetyczna i kliniczna

- Mona Lisa Touch – regeneracja i odmłodzenie miejsc intymnych kobiet
- Vaginal Narrower – innowacyjna nić do liftingu strefy intymnej
- Desirial – przywrócenie komfortu intymnego
- Powiększenie punktu G
- Operacja wysiłkowego nietrzymania moczu (TOT, TVT, IVS)
- Ostrzyknięcie pęcherza toksyną botulinową
- Elektrokonizacja szyjki macicy (LEEP)
- Abrazja jamy macicy – lecznicze, mechaniczne złuszczenie tkanek endometrium (błony śluzowej)
- Szczepionka przeciw wirusowi HPV (Gardasil), powodującego raka: szyjki macicy, pochwy, sromu i odbytu

Flebologia oraz chirurgia naczyniowa

- Zamykanie żyłaków VenaSeal z użyciem kleju
- Venefit termoablacja radiowa (VNUS), wewnątrznaczyniowe zamykanie żył z użyciem fal radiowych
- Skleroterapia na żyłki, mniejsze żyły i tzw. „pajęczki”
- Miniflebektomia usuwaniu niewydolnych, żyłakowato zmienionych gałęzi żylnych przez mikronacięcia
- Laserowe zamykanie naczynek
- Stripping żył kończyn dolnych – chirurgiczne usuwanie dużych niewydolnych pni żył powierzchownych.

Ortopedia

- Operacja haluksów (deformacja dużych palców stóp tzw. paluchów)
- Operacja rekonstrukcyjna palca młotowatego (przykurczu zgięciowego palca stopy)
- Palec trzaskający (zapalenie pochewki ścięgna zginacza palca ręki)
- Paluch sztywny (zwyrodnienie stawu śródstopno-paliczkowego dużego palca stopy)
- Odbarczenie zespołu cieśni i kanału nadgarstka
- Odbarczenie zespołu uciskowego nerwu łokciowego

Proktologia

- Leczenie hemoroidów metodą Barrona
- Pozostałe zabiegi i diagnostyka



telefon: + 48 22 111 50 05, + 48 726 101 000, e-mail: recepja@klinikaambroziak.pl

klinikaambroziak.pl