

Przeгляд REGIONALNY

56 (2)
2019

BEZPŁATNY TYGODNIK POWIATÓW GRODZISKIEGO I PRUSZKOWSKIEGO

ISSN 2545-3440

GRODZISK MAZOWIECKI ||| BARANÓW ||| JAKTORÓW ||| PODKOWA LEŚNA ||| MILANÓWEK ||| ŻABIA WOLA

P R U S Z K Ó W ||| P I A S T Ó W ||| B R W I N Ó W ||| M I C H A Ł O W I C E ||| N A D A R Z Y N ||| R A S Z Y N



||| Michałowice – System powiadamiania s. 2



||| Raszyn – Nowy komisariat otwarty s. 3



||| Grodzisk Mazowiecki – Farma prądu s. 4



||| Milanówek – Czas na głosowanie s. 4



||| Sport – Jedzie na igrzyska s. 6



W Pruszkowie będą kursowały linie C1 i C2

Komunikacja na Wszystkich Świętych

czytaj na str. 2

Jest zgoda na obwodnicę

||| GRODZISK MAZOWIECKI

Minister infrastruktury wydał decyzję, która daje zielone światło budowie zachodniej obwodnicy Grodziska.

konieczności budowy obwodnicy miasta mówi się od lat. Sprawa napotykała szereg problemów. W połowie ubiegłego roku do ministerstwa wpłynęło sześć odwołań od decyzji o budowie drogi. Skargi dotyczyły przede wszystkim możliwości zabudowy działek i dostępu do drogi publicznej. Po długich negocjacjach udało się dojść do porozumienia z autorami odwołań i procedury mogły ruszyć od nowa. We wrześniu 2018 r. pojawiło się światelko w tunelu – udało się uzyskać Zgodę na Realizację Inwestycji Drogowej (ZRID). Ten dokument teoretycznie powinien dać podstawy do ogłoszenia przetargu



Nowa obwodnica pozwoli rozładować ruch w mieście i ułatwić dojazd do A2

na budowę. Niezbędna jednak była decyzja ministerstwa, która uprawomocni ZRID. Tu zaś od miesiąca panowała cisza. Burmistrz Grzegorz Benedykciński nie krył zniecierpliwienia przedłużającymi się formalnościami. Zapowiadał

również protest, jeśli sprawa będzie nadal tkwić w martwym punkcie.

Wreszcie w ubiegłą środę do grodzkiego magistratu wpłynęła informacja o pozytywnej decyzji dla ZRID.

dokończenie na str. 3

R E K L A M A

WYPOŻYCZ PRZYCZEPĘ I ZABIERZ WSZYSTKO

▶ WYPOŻYCZAMY
▶ SPRZEDAJEMY
▶ SERWISUJEMY



KAŻDĄ PRZYCZEPĘ
www.kam-przyczepki.pl

886 707 007

BOXY ▶ BAGAŻNIKI ▶ AKCESORIA
▶ WYNAJEM ▶ SPRZEDAŻ

UL. SŁONECZNA 173A, LESZNOWOLA

FOT. FACEBOOK.COM/LICYTACJE.DLA.FILIPA.WALCZĄCEGO.O.ZYCIE



dokończenie na str. 3

Podczas operacji lekarze m.in. zamknęli przetokę lewego płuca i wykonali plastykę zastawki serca

Filip już po operacji

||| BRWINÓW

Sprawą 6-letniego Filipa żyje cały Brwinów. Niedawno ze szpitala dziecięcego w Bostonie popłynęły dobre wiadomości.

Dziel się przez telefon



Aplikacja pozwala zlokalizować punkty, w których można zostawić żywność

PRUSZKÓW, REGION

Wyrzucasz żywność? Wcale nie musisz tego robić. Aplikacja ShareFood43 ułatwia dzielenie się jedzeniem. W programie bierze udział jadłodzielnia z Pruszkowa.

Zyjemy w czasach konsumpcjonizmu, co objawia się nadmiernym kupowaniem. Nie tylko ubrań, gadze-

tów, ale także jedzenia. Często wyrzucamy żywność, choć wokół nas są osoby, które cierpią z powodu głodu. Warto dzielić się jedzeniem, o czym przekonuje idea foodsharingu. W ubiegłym roku w Pruszkowie została uruchomiona jadłodzielnia, taki obiekt pojawił się również w Milanówku. Mechanizm jest prosty – zamiast wyrzucać żywność, warto się nią podzielić. Dzięki temu możemy komuś pomóc.

Foodsharing cieszy się sporym zainteresowaniem. Teraz bez problemu

każdy będzie mógł znaleźć punkt, gdzie można zostawić żywność bądź znaleźć osobę, która ją odbierze. To za sprawą aplikacji ShareFood43, która jest w sklepach Google Play i App Store. Wystarczy ją zainstalować, aby sprawdzić, gdzie można podzielić się jedzeniem. – Dziel się, bo jestem człowiekiem – to hasło promujące aplikację. Masz w domu zbyt wiele produktów, których nie zdążyć zużyć? Za dużo zupy na obiad? Nie musisz wyrzucać żywności! Wchodzisz w aplikację i szukasz najbliższego punktu. To bardzo proste. Warto dodać, że aplikacja umożliwia również proszenie o produkty, których nam brakuje.

Trzeba pamiętać, że dzielenie się żywnością ma ogromną wartość społeczną. Przede wszystkim to działanie na rzecz ograniczenia marnotrawstwa jedzenia poprzez korzystanie z wyprodukowanych dóbr. Istotne jest również propagowanie świadomej i odpowiedzialnej konsumpcji. Mamy jadłodzielnię, mamy aplikację ShareFood43, a więc ważne narzędzia, z których wystarczy korzystać i czynić dobro.

Artur Szpuda



Wystarczy się zarejestrować, by otrzymywać bieżące informacje

System powiadamiania

MICHAŁOWICE

Mieszkańcy gminy Michałowice mogą korzystać z systemu powiadamiania SMS. Wystarczy się zarejestrować, aby otrzymywać informacje z urzędu.

Spieszymy się do pracy i nagle widzimy znak informujący o konieczności objazdu. Inna sytuacja: wracamy do domu, odkręcamy kran i niespodzianka – nie ma wody! Nie dotarła

rym możemy temu zapobiec. Praktycznie każdy posiada telefon komórkowy. Jedna wiadomość SMS i sprawa załatwiona.

Gmina Michałowice postanowiła bezpośrednio docierać do mieszkańców z najważniejszymi informacjami. Każdy może skorzystać z systemu powiadamiania SMS. Wystarczy zarejestrować swój numer telefonu za pomocą formularza, a następnie Urząd Gminy będzie wysyłał wiadomości dotyczące utrudnień w ruchu związanych z remontami, braku wody, ważnych wydarzeń kulturalnych i sportowych.

System powiadamiania SMS jest w pełni darmowy, nie ma żadnych kosztów związanych z rejestracją. Wystarczy wypełnić formularz, w którym należy podać numer telefonu oraz adres zamieszkania. Wniosek dostępny jest pod adresem: <https://www.michalowice.pl/powiadomienia-sms/informacja>.

Nie pozostaje nic innego, tylko wypełnić formularz i być na bieżąco z informacjami dotyczącymi ważnych spraw dla społeczności lokalnej i codziennego życia.

Artur Szpuda

System powiadamiania SMS jest w pełni darmowy

jednak do nas informacja o planowanym wyłączeniu. Rozmawiamy ze znajomymi i dowiadujemy się, że w weekend w naszej miejscowości był dobry koncert. Wiele informacji nam umyka bądź najwyuczajniej w świecie do nas nie dociera. Są rozwiązania, dzięki któ-

Komunikacja na Wszystkich Świętych

REGION

W związku z dniem Wszystkich Świętych szykują się zmiany w kursowaniu komunikacji miejskiej. Odwiedzający nekropolię muszą też liczyć się ze zmianami w organizacji ruchu w pobliżu cmentarzy. Co warto wiedzieć, nim wybierzemy się na groby bliskich?



dokończenie ze str. 1

W dniu Wszystkich Świętych odwiedzamy groby bliskich, aby zapalić znicze i oddać cześć zmarłym. Ruch w okolicach cmentarzy zaczyna się jednak kilka dni wcześniej. Wiele osób porządkuje groby, wokół nekropolii pojawiają się stoiska ze zniczami i kwiatami. Bywa, że trudno znaleźć miejsce parkingowe. Niektórzy stawiają na komunikację miejską. W okresie Wszystkich Świętych szykują się zmiany w kursowaniu autobusów. Warto o tym pamiętać.

1 listopada łatwiej będzie dojechać na pruszkowskie cmentarze. Uruchomione zostaną specjalne linie autobusowe. Linia C1 rozpocznie trasę na Osiedlu Stasica i będzie zmierzała w kierunku cmentarza na Żbikowie przez: Plantową, Powstańców, Staszica, Sienkiewicza, Kościuszki, Prusa, Poznańską, POW/Łączniczek AK i 3 Maja. Kursy odbywać się będą co około 20 minut.

Aby dojechać do nekropolii zlokalizowanej na Gąsinie, może skorzystać z autobusu C2. Trasa linii przebiegać bę-

dzie następująco: Osiedle Staszica, Plantowa, Powstańców, Akacjowa, Działkowa, Przyszłości, Solidarności, Przejazdowa, cmentarz, Promyka, Waryńskiego, Poznańska, Prusa, Armii Krajowej, WKD Pruszków. Kursy będą realizowane co około 40 minut.

1 listopada linia 2 będzie jeździła ze zwiększoną częstotliwością – co około godzinę. W przypadku autobusów 1, 3, 4, 5, 6 obowiązuje świąteczny rozkład jazdy. Warto dodać, że linie 2BIS i 3BIS we Wszystkich Świętych nie będą jeździły.

Liczne zmiany wprowadził również Zarząd Transportu Miejskiego w Warszawie. Ułatwienie dotyczy m.in. osób, które chcą dojechać na cmentarz w Puchałach (gmina Raszyn). W okresie przed dniem Wszystkich Świętych oraz 3 listopada przystanki Puchały 01 i 02 zostaną zmienione z warunkowych na stałe. W związku z tym linie 703, 706, 707, 711, 728 będą się na nich zatrzymywały bez konieczności wcześniejszej naciśnięcia przycisku stop. 1 i 2 listopada

autobusy będą kursowały według sobotniego rozkładu jazdy.

W przypadku cmentarza w Puchałach należy przygotować się na zmianę organizacji ruchu, która będzie obowiązywała od 31 października od godz. 15.00 do 4 listopada do godz. 19.00. Aby dojechać do nekropolii, należy korzystać z ulic Sokołowskiej, Żwirowej i Centralnej. Wyjechać będzie można ul. Centralną (jednokierunkowo) w stronę al. Krakowskiej.

Z kolei w Grodzisku Maz. 1 listopada autobusy będą kursować według sobotniego rozkładu jazdy. Dodatkowo linia 2 w godz. 8.00-15.00 będzie jeździć wydłużoną trasą do Kukłówek, a na linii 4 w godz. 9.00-17.00 zostanie wprowadzony autobus kursujący między PKP i cmentarzem komunalnym. Przewidziano także dodatkowy kurs do cmentarza w Żukowie – autobus odjedzie z PKP o 10.00, kurs powrotny o 13.00.

Na mieszkańców, którzy zdecydowali się jednak udać na groby bliskich samochodem, od 1 do 3 listopada będą czekać bezpłatne miejsca parkingowe w okolicach cmentarzy. W Szczepnem pod tymczasowy parking zostanie wykorzystana duża działka naprzeciwko nekropolii. Z kolei w pobliżu starego cmentarza będzie można bezpłatnie zaparkować na terenie targowiska miejskiego, na placu przy ZGK i na terenie Pogoni. Grodziska straż miejska apeluje, by zwracać szczególną uwagę na oznakowanie, ponieważ w przypadku wystąpienia utrudnień w organizacji ruchu mogą pojawić się doraźne zmiany.

Artur Szpuda, Karolina Hofman

dokończenie ze str. 1



Filip poleciał do Bostonu na pokładzie wojskowego samolotu

Filip już po operacji

Filip Garnowski urodził się z całą listą chorób. Jednokomorowe serce, nieprawidłowy spływ żył płucnych, naciśnienie płucne, brak przepływu krwi z lewego płuca do serca – wszystkie te schorzenia powodowały, że każdy dzień był dla chłopca walką o życie. Pierwszą operację Filip przeszedł już w pierwszej dobie życia. W pierwszym tygodniu – aż trzy. Jego serce dwukrotnie odmawiało posłuszeństwa. Przez kolejne pięć lat był operowany jeszcze czterokrotnie. Dodając do tego zabiegi

czas którego można było uczestniczyć w licytacjach i wrzucić datkę do puszeki. Dwa tygodnie później klub sportowy Naprzód Brwinów zorganizował festyn „Mali sportowcy dla Filipka”. Do zbiórki dołączyło także stowarzyszenie Wspólnie Pruszków Rozwijamy, które zainicjowało akcję sprzątnięcia pruszkowskiego Parku Potulickich i wpłaciło na rzecz Filipa złotówkę za każdy zebrany kilogram śmieci. Równoległe do wszystkich tych wydarzeń trwała zbiórka na portalu internetowym SiePomaga.pl.

Wreszcie we wrześniu pojawiła się pierwsza dobra informacja – udało się zgromadzić niezbędną kwotę. 3 października Filip ruszył do Bostonu na pokładzie wojskowego samolotu, udostępnionego przez MON. 10 października odbyła się operacja.

Po zabiegu chłopiec długo walczył. Operacja mocno obciążała organizm Filipa, serce musiało dostosować się do nowych warunków, wystąpiły arytmie. Niezbędne było podawanie środków zwiotczających i wprowadzenie chłopca w stan śpiączki farmakologicznej. Tworzące się skrzepiny stwarzają ryzyko kolejnej operacji. Filip został już wybudzony, jest z nim kontakt i wykonuje samodzielne ruchy, pozostaje jednak pod czujną obserwacją, a w razie potrzeby wróci na salę operacyjną.

Trzymamy kciuki za Filipka i mamy nadzieję, że pobyt w Bostonie zakończy jego długą batalię o zdrowie.

Karolina Hofman

Operacja mocno obciążała organizm Filipa, serce musiało dostosować się do nowych warunków, wystąpiły arytmie

kontrolne, chłopiec 20-krotnie był pod narkozą, co powodowało kolejne obciążenia dla jego słabego organizmu. Szansą na ratunek była operacja w Boston's Children Hospital w Massachusetts. Taki zabieg i dalsze leczenie wiąże się z kosztem ok. 2 milionów złotych – taka kwota była poza zasięgiem rodziców chłopca. Na szczęście mogli liczyć na pomoc ludzi dobrej woli. W zbiórkę pieniędzy włączyli się przyjaciele i sąsiedzi, ale również obcy ludzie. W sierpniu mieszkańcy Brwinowa wzięli udział w pikniku charytatywnym, pod-

BRWINÓW

AUCHAN ZAMIAST PIOTRA I PAWŁA

W miejsce zamkniętego niedawno marketu Piotr i Paweł w Galerii Brwinów powstanie sklep francuskiej sieci.

Sytuacja Galerii Brwinów od dłuższego czasu jest trudna. W 2017 r. główny inwestor, Włodarzewska SA, ogłosił upadłość. Od tego czasu obiektem zarządza syndyk masy upadłościowej. Licytacja galerii nie przyniosła rozwiązania, nie zgłosił się bowiem ani jeden oferent. Wśród okolicznych mieszkańców krążą pogłoski o planowanym całkowitym zamknięciu Galerii Brwinów. W ostatnim czasie te plotki nasiliły się, kiedy zamknięto market sieci Piotr i Paweł. Okazuje się jednak, że miejsce Piotra i Pawła zajmie Auchan.

Auchan jest jedną z największych sieci marketów w Polsce. Pierwszy sklep otworzył w 1996 r. w Piasecznie, aktualnie pod szyldem Auchan działają 74 markety. Z kolei działający od 1990 r. Piotr i Paweł od kilku lat boryka się z problemami finansowymi. Na przełomie września i października br. sieć została kupiona przez południowoafrykańską grupę Spar Group Ltd.

Jak informuje Luiza Kraszewska z Galerii Brwinów, otwarcie nowego sklepu zostało zaplanowane na 14 listopada.

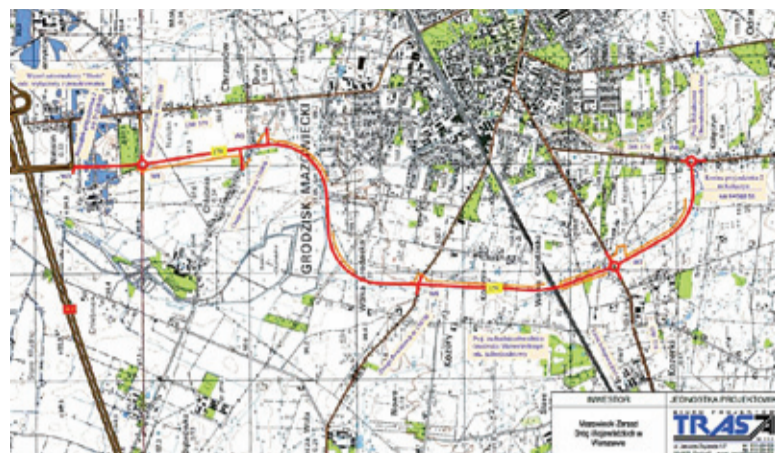


Jest zgoda na obwodnicę

dokończenie ze str. 1

To oznacza, że można rozpocząć procedury przetargowe.

Planowana obwodnica o długości ok. 7,4 km będzie przebiegać w ciągu drogi wojewódzkiej nr 579 od węzła Grodzisk Mazowiecki na A2. Za strefą przemysłową, w Chlebniu, droga znacznie odbija na zachód, omijając granice miasta. Następnie droga poprowadzi przez Wólkę Grodzką, Kozery i Kozerki, a następnie Kałęczyn, gdzie połączy się



Planowany przebieg zachodniej obwodnicy Grodziska Mazowieckiego

Wreszcie w ubiegłą środę do grodzkiego magistratu wpłynęła informacja o pozytywnej decyzji dla ZRID

ze starym przebiegiem DW579. Projekt zakłada budowę ciągów pieszych i skrzyżowań. Planowane są także trzy rondo: na przecięciu z ul. Logistyczną w strefie przemysłowej, ul. Orlicz-Dreszera w Kozerach oraz z ul. Radziejowicką

w Kałęczynie. W trakcie prac trzeba będzie również przenieść istniejącą infrastrukturę podziemną.

Budowa obwodnicy pozwoli wprowadzić tranzyt z miasta i rozładować korki na drogach dojazdowych do autostrady. Głównym inwestorem jest Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich i to do niego będzie teraz należało rozpisanie i rozstrzygnięcie przetargu na budowę

trasy. Szacowany koszt inwestycji wyniesie ok. 200 mln zł, z czego lwia część będą stanowić zabezpieczone już środki unijne. MZDW nie ukrywa, że chciałby podpisać umowy z wykonawcą jeszcze w tym roku. Jeśli przetargi przebiegną sprawnie i nie pojawią się kolejne przeszkody, zachodnią obwodnicą Grodziska Maz. pojedziemy w 2022 r.

Karolina Hofman

MAZOWSZE

PILOTAŻOWA KARTA

Jak poinformował niedawno urząd marszałkowski, od 1 stycznia rodziny dzieci z niepełnosprawnością będą mogły wyrobić kartę uprawniającą do dużych zniżek.

Nowa karta ma funkcjonować w sposób zbliżony do obecnej Karty Dużej Rodziny. Ma zatem oferować szereg zniżek na usługi partnerów programu. Największą korzyścią będą bezpłatne przejazdy pociągami Kolei Mazowieckich i WKD dla dzieci i ich opiekunów. Ponadto rodziny będą mogły liczyć na duże zniżki w mazowieckich instytucjach kultury. Prace nad katalogiem partnerów wciąż trwają, więc lista miejsc, w których skorzystamy z preferencyjnych warunków, nadal się wydłuża.

W mazowieckim mieszka blisko 50 tysięcy dzieci z niepełnosprawnością. Celem programu jest ich aktywizacja oraz wsparcie dla ich opiekunów. Mazowsze jest pierwszym województwem wprowadzającym taki program.

Nowy komisariat otwarty



Uroczystość miała podniosły charakter

RASZYN

23 października odbyło się uroczyste otwarcie nowego komisariatu w Raszynie. Budowa nowoczesnego obiektu kosztowała blisko 6 milionów złotych.

To był bez wątpienia niezwykle ważny dzień w dziejach raszyńskiej policji. W uroczystym otwarciu nowego komisariatu wzięli udział m.in. I zastępca komendanta głównego policji nadinsp. Dariusz Augustyniak, kome-

dant stołeczny policji nadinsp. Paweł Dobrodziej, komendant powiatowy policji mł. insp. Jerzy Sztuc, wicewojewoda mazowiecki Sylwester Dąbrowski, wójt Raszyna Andrzej Zaręba, przedstawiciele placówek kulturalnych, oświatowych, instytucji współpracujących z policją. Wydarzenie miało podniosły charakter. Kompania Reprezentacyjna Policji przy akompaniamentie Orkiestry Reprezentacyjnej Policji odśpiewała hymn, na maszt wciągnięto flagę. Głos zabrali przedstawiciele policji. Nie brakowało życzeń od samorządowców.

Ważnym punktem uroczystości było przekazanie komendantowi nadkom. Konradowi Łuczyńskiemu kluczy do nowego komisariatu, którego dokonali zastępca komendanta głównego oraz komendant stołeczny. Policjanci z Raszyna otrzymali również nowy samochód. Podczas wydarzenia odbyła się defilada kompanii reprezentacyjnej policji. Goście mogli dokonać wpisu w księdkę pamiątkowej, którą wystawiono w sali odpraw.

Budowa raszyńskiego komisariatu trwała 18 miesięcy. Obiekt zajmuje ponad 574 m², na część garażową przeznaczono 106 m². Policjanci z Raszyna mogą pracować w komfortowych warunkach. Obiekt jest podzielony na część ogólnodostępną oraz ograniczonego dostępu, gdzie znajdują się m.in. pokój przesłuchań ofiar i świadków oraz osób zatrzymanych, pomieszczenie depozytowe czy sala odpraw z dyżurką. Inwestycja zrealizowana w ramach Programu Modernizacji Policji kosztowała blisko 6 milionów złotych, z czego 1,5 mln zł na ten cel przekazała Gmina Raszyn. – Nowoczesna siedziba i nowy sprzęt zapewne podniosą jakość i standardy pracy raszyńskich policjantów, a my wszyscy będziemy mieli poczucie większego bezpieczeństwa – podkreśla wójt Raszyna Andrzej Zaręba.

Artur Szpada

Farma prądu



Farma ma pokrywać połowę zapotrzebowania na prąd oczyszczalni

GRODZISK MAZOWIECKI

Zakład Wodociągów i Kanalizacji kończy budowę farmy fotowoltaicznej. Obiekt ma wytwarzać blisko połowę energii zużywanej przez oczyszczalnię ścieków.

Zlokalizowana przy oczyszczalni w Chranowie Dużym farma będzie miała moc 300 kW. Kolektory słoneczne zajmą powierzchnię ok. 5000 m².

Budowa farmy pozwoli na pozyskiwanie czystej energii słonecznej, dzięki czemu uda się ograniczyć tzw. ślad węglowy, czyli emisję dwutlenku węgla do atmosfery. To również oszczędność dla gminy – przy obecnych wzrostach cen energii elektrycznej, pokrycie połowy

zapotrzebowania oczyszczalni na prąd za pomocą odnawialnych źródeł pozwoli zachować w gminnym budżecie dość pokaźną kwotę.

Budowa farmy kosztuje gminę nieco ponad 3,1 mln zł.

Farma fotowoltaiczna to nie koniec inwestycji realizowanych przez grodzki ZWiK. Niebawem zostanie otwarty drugi punkt zlewny dla ścieków, o co od dawna wnoszą firmy zajmujące się wywozem nieczystości. Powstaje również bioreaktor, dzięki któremu wzrosną moce przerobowe instalacji i wzrośnie bezpieczeństwo procesu obsługi ścieków. Budowa bioreaktora jest niezwykle istotna, ponieważ aktualnie moce oczyszczalni są wykorzystywane praktycznie w 100%, co blokuje budowanie dalszych przyłączy kanalizacyj-

nych. Aktualnie oczyszczalnia przyjmuje ponad 12 000 m³ ścieków dziennie, a łączna długość sieci kanalizacyjnej to blisko 153 km. Rozbudowa pozwoli na dalszy rozwój sieci i realizację nowych przyłączy.

Farma fotowoltaiczna, punkt zlewny i bioreaktor są elementami projektu uporządkowania gospodarki wodno-ściekowej w gminie Grodzisk Maz. Wiosną 2017 r. gmina podpisała umowę z Narodowym Funduszem Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej na jego dofinansowanie w ramach unijnego Funduszu Spójności. Oprócz wspomnianych inwestycji, program obejmuje również budowę 26,4 km sieci kanalizacyjnej, przyłączenie do sieci kolejnych

Budowa farmy pozwoli na pozyskiwanie czystej energii słonecznej, dzięki czemu uda się ograniczyć tzw. ślad węglowy

gospodarstw domowych, modernizację węzła odwadniania ścieków i wdrożenie inteligentnego systemu zarządzania siecią. Całość obliczonego na lata 2014-2020 projektu została wyceniona na 59 mln zł. Kwota dofinansowania z Funduszu wyniosła 38 mln zł.

Zarówno farma, jak i punkt zlewny, powinny zostać otwarte już niebawem.

Karolina Hofman

Segregacja po nowemu



Mieszkańcy będą segregować odpady na pięć frakcji

MICHAŁOWICE

Od 1 listopada w gminie Michałowice będzie obowiązywał system segregacji odpadów na pięć frakcji. Warto zapoznać się ze zmianami.

Wytwarzamy ogromne ilości odpadów i nie ma co ukrywać, że stanowi to problem dla naszej planety. Każdy z nas może jednak zrobić coś dobrego dla środowiska. Wystarczy segregować odpady. Niewielki wysiłek sprawia, że ograniczamy tony śmieci, dzięki czemu minimalizujemy zagrożenie dla zdrowia. Ponadto, segregacja pozwala na pozyskiwanie surowców

wtórnych. Kolejna sprawa to zwiększenie odpowiedzialności za otoczenie oraz wdrażanie dobrych nawyków. Rzecz jasna, taki cel musi przyświecać wielu osobom. Możemy dawać przykład i zachęcać do tego typu aktywności dla dobra środowiska.

Segregacja bywa uciążliwa ze względu na liczbę worków. Od 1 listopada mieszkańcy gminy Michałowice będą porządkować odpady na pięć frakcji: papier, szkło, metale i tworzywa sztuczne, odpady bio oraz zmieszane. Nowością jest worek niebieski, do którego należy wrzucać papier. Do żółtego – tworzywa sztuczne i metale, w brązowym powinny się znaleźć trawy, liście, odpadki warzywne i owocowe, fusy, zwiędłe rośliny czy skorupki. Bez

zmian pozostaje worek zielony, do którego mieszkańcy nadal będą wrzucać szkło. Z kolei w pojemniku powinny znaleźć się pozostałe odpady m.in. ceramika, odpady higieniczne czy resztki mięsne. – Chrońmy środowisko i starajmy się jak najwięcej odzyskiwać z materiałów już raz wykorzystanych – apelują urzędnicy.

Warto przypomnieć, że worki i pojemniki należy wystawić przed posesję do godziny 6.00 w dniu odbioru. Raz w miesiącu odbierane są gabaryty. Wcześniej jednak należy zgłosić potrzebę odbioru odpadów gabarytowych do Urzędu Gminy: 22 350 91 11 bądź na adres e-mail: odpady@michalowice.pl.

Nowością jest worek niebieski, do którego należy wrzucać papier

Dodatkowo na terenie gminy działa Punkt Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych, który mieści się przy ul. Granicznej 6 w Regułach. Funkcjonuje we wtorki (7.00-13.00), czwartki (13.00-19.00) oraz soboty (10.00-16.00). Mieszkańcy mogą zostawić w PSZOK: szkło, odpady wielkogabarytowe, zużyty sprzęt elektroniczny, opady budowlane, popiół czy przeterminowane leki.

Artur Szpuda



Czas na głosowanie

MILANÓWEK

Zakończyła się weryfikacja projektów zgłoszonych do Budżetu Obywatelskiego 2020. 31 października ruszy głosowanie mieszkańców.

Pomysły do realizacji w ramach budżetu partycypacyjnego można było przesyłać od 4 do 18 października. Do dalszego głosowania zakwalifikowało się 12 projektów. Na jakie propozycje możemy oddać głos w tym roku?

Projekt nr 1 zakłada zakup i montaż 3 modułów skateparku oraz konstrukcję rampy dla rolkarzy i deskorolkarzy. Autorzy projektu sugerują, aby moduły stanęły w okolicach Orlika, w centrum miasta lub w okolicach szkół. Drugim ze zgłoszonych pomysłów jest budowa tętni solankowej przy Urzędzie Miasta lub w pobliżu kościoła na ul. Kościuszki. Projekt nr 3 to modernizacja stadionu na Turczynku – autorzy sugerują budowę boiska piłkarskiego i niewielkiego placu zabaw, montaż stołów do tenisa i modernizację oświetlenia na już istniejących boiskach. Czwarta propozycja to wymiana nawierzchni chodnika przy ul. Podwiejskiej. Chodzi tu o ciąg długości ok. 450 m biegnący po zachodniej stronie jezdni. Piątym zatwierdzonym pomysłem jest budowa wiaty rowerowej przy przejściu podziemnym od strony ul. Krakowskiej. Projekt nr 6 zakłada poprawę bezpieczeństwa pieszych w okolicach miejskiego targowiska – chodzi tu o wygrodzenie chodników, wymalowanie przejścia dla pieszych i montaż tzw. kocich oczu. Siódmą propozycją jest zakup lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP Milanówek. Projekt nr 8 zakłada wyposażenie

parku Zielony Dołek w leżaki i hamaki miejskie. Dziewiąty pomysł dotyczy zakupu wyposażenia dla OSP – chodzi tu m.in. o kamerę termowizyjną, latarki czy drabinę nasadkową. Propozycja nr 10 zakłada budowę stref do gry w tenisa i 5 pokrewnych dyscyplin. Strefy miałyby powstać w okolicach szkół lub przy Orliku. Projekt 11 to Kaczkomat,



W poprzedniej edycji udało się m.in. doposażyć OSP w hełmy i mundury

czyli automat z karmą dla ptaków, który miałby stać na Łęgach na Skraju. Ostatnim zakwalifikowanym pomysłem jest zakup radarowych wyświetlaczy ostrzegających o przekroczeniu dozwolonej prędkości. Radary mają być wyposażone w funkcję monitorowania ruchu samochodowego online.

Teraz wszystko w rękach mieszkańców, którzy do 8 listopada mogą głosować na wybrane przez siebie projekty. Możemy oddać głos przez Internet, głosując na stronie internetowej urzędu (w zakładce Budżet Obywatelski) lub tradycyjnie, wypełniając kartę do głosowania w sekretariacie Urzędu Miasta, Punkcie Obsługi Interesanta, Milańskim Centrum Kultury lub siedzibie straży miejskiej.

Wyniki głosowania poznamy 14 listopada.

Karolina Hofman

Zmiana na stanowisku wojewody

MAZOWSZE

Pełniący funkcję Wojewody Mazowieckiego Zdzisław Sipiera złożył rezygnację w związku z objęciem mandatu posła.

Zdzisław Sipiera to jeden z 7 wojewodów, którzy w wyborach parlamentarnych uzyskali mandat poselski. W tym gronie znalazło się również dwoje wojewodów. Jak poinformowało Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, wszyscy złożyli w związku z tym rezygnację z pełnionych funkcji.



Zdzisław Sipiera

Formalnie swój urząd będą sprawować do 12 listopada, kiedy ma rozpocząć się nowa kadencja Parlamentu. Nowych wojewodów i wicewojewodów premier powoła po zaprzysiężeniu nowego rządu.

Zdzisław Sipiera pełni funkcję Wojewody Mazowieckiego od 8 grudnia 2015 roku.

Joanna Ferlian

Ile razy widziałeś już tę reklamę?

◀ Ci czytelnicy dziękują za "cudowne uzdrowienie"! ▶



Jacek, 51 l.
"Odzyskałem radość życia"

„Nasilający się ból kolan nie pozwalał mi normalnie funkcjonować. Nie mogłem czasem nawet podnieść się z łóżka, a o jeździe na rowerze czy majsterkowaniu już całkiem zapomniałem. Odkąd kupiłem wkładki biomagnetyczne noszę je cały czas i dopiero teraz czuję, że żyję!”



Piotr, 42 l.
"Wrzody zniknęły jak ręką odjął"

„Przez niewłaściwą dietę i zamiłowanie do mocnych trunków nabawiłem się wrzodów żołądka. Ból był potworny, a nie mogłem tykać żadnych przeciwbólowych tabletek. Gdyby nie te wkładki, chyba bym zwariował!”



Edyta, 43 l.
"Żadna pogoda mi niestraszna"

„Miałam już dosyć ciągłego rwania w krzyżu przy każdej zmianie pogody. Tabletki i maści na reumatyzm nic nie pomagały, a kosztowały krocie. Zamówiłam więc wkładki i poczułam ulgę już po pierwszym dniu stosowania.”



Marek, 35 l.
"Koniec z ciągłym chorowaniem"

„Te wkładki biomagnetyczne to jakiś cud! Nie dość, że wyleczyły mnie z przewlekłego bólu zatok, to odkąd je stosuję, ani razu nie byłam przeziębiona! Polecam!”

Starochińska metoda przełomem w walce z przewlekłym bólem

Pan Mirosław (67 l.) uśmieł się, gdy żona kupiła mu wkładki magnetyczne, by uśmierzyć jego artretyczne bóle kolan. Ale gdy ostry ból przykuł go do fotela...

W desperacji je zastosował. Ku jego zaskoczeniu – **ból minął bezpowrotnie!** „Próbowałem wszystkiego: tabletek, żeli, plastrów. Bezskutecznie. Od żony dostałem wkładki biomagnetyczne zrobione z neodymium, oddziałujące na zakończenia nerwowe stopy. W głowie mi się nie mieściło, że to może pomóc.

Włożyłem wkład początkowo tylko do lewego buta. Chciałem zobaczyć, czy uciski na stopie, wywołane za pomocą impulsów magnetycznych, poprawią mój stan. Co chwila robiłem kilka kroków i na-

Wkładki pozwolą pomóc:

- 1 Nos 2 Tarczycza
- 3 Tchawica 4 Gardło
- 5 Zatok czołowe i nosowe
- 6 Nadnercza 7 Mózdzek
- 8 Nerw trójdzielnny
- 9 Przytarczycza 10 Oczy 11 Uszy 12 Limfa
- 13 Mięsień trapezowy 14 Ramiona
- 15 Płuca i oskrzela 16 Serce
- 17 Układ trawienny 18 Żołądek
- 19 Pęcherz 20 Nerka 21 Śledziona
- 22 Dwunastnica 23 Woreczek żółciowy
- 24 Trzustka 25 Okrężnica poprzeczna
- 26 Kanał moczowy 27 Jelito cienkie
- 28 Zstępnica 29 Odbytnica
- 30 Kość guziczna 31 Odbyt
- 32 Kolana 33 Staw kolanowy
- 34 Staw biodrowy 35 Jajniki
- 36 Genitalia 37 Hemoroidy
- 38 System nerwowy
- 39 Wyrostek robaczkowy
- 40 Przynadka mózgowa
- 41 Nacisnienie

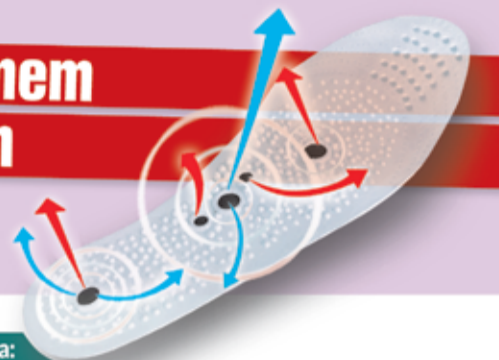


gle zorientowałem się, że ból ustaje. Świdrowanie w lewym kolanie zmniejszało się, czułem, jak noga staje się silniejsza, a staw sprawniejszy! Prawe kolano nadal bolało, ale miałem już dowód, że biomagnetyczne wkładki działają.

Włożyłem wkład do drugiego buta. Zaczęłem chodzić po mieszkaniu. I tu też przestało rwać! Teraz używam wkładów na każdy przewlekły ból, nie tylko kolan. Akupresura oddziałuje na zakończenia nerwowe w stopie. Odpowiedni nacisk pomaga wyeliminować ból każdego organu (wątroby, nerek)! Nie muszę już truć się proszkami”.

Na czym polega ta nowa metoda?

Dr Nakagawa, twórca magneto-terapii, wyjaśnia: „W naszych testach wybraliśmy przypadki bólu, na które już nic nie pomagało. W 80% przypadków ból zniknął już po pierwszym dniu stosowania biomagnetycznych wkładów. Po



Wkładki magnetyczne to biomagnesy wielokrotnego użytku, o mocy

970 Gaussów

Umieszczasz je w butach i zapominasz o bólu.

Pasują do każdego rodzaju butów

tygodniu 97% badanych przestało całkowicie odczuwać ból, bez względu na jego źródło.

Pole magnetyczne wnika w bolące tkanki, powodując, że wzrasta ich natlenienie i odżywienie komórkowe. Gojenie się stanów zapalnych przyspiesza, znikają obrzęki i opuchlizny. **Pozytywne efekty kumulują się na poziomie komórkowym i po 30 dniach kuracji ból mija na stałe”.**

Wkładasz i zapominasz o bólu!

Aby uśmierzyć ból, wystarczy umieścić wkładki biomagnetyczne w butach i regularnie w nich chodzić. Nie ważne, czy powodem bólu jest artretyzm, reumatyzm, rwa kulszowa, migrena, schorzenia wątroby, nerek, bolące stawy, plecy, biodra, kolana, kręgosłup, żołądek, czy stopy.

Problem zostaje stopniowo likwidowany. Dzięki bezpiecznie dobranej mocy pola magnetycznego, kurację można prowadzić niemal ciągle przez 30 dni, przeciwdziałając ponad 41 przyczynom bólu.

Gdy ból minie, wkładki biomagnetyczne należy zachować do ponownego wykorzystania. Utrzymują one właściwości przeciwbólowe przez 50 lat.

Uratowałam kręgosłup

Bóle kręgosłupa dokuczały mi od wczesnej młodości. Chodziłam po lekarzach, fizjoterapeutach, tykałam proszki, stosowałam obuwie korygujące. Kompletnie żadnych efektów! 35 lat się z tym męczyłam! Gdyby nie wkładki biomagnetyczne, pewnie już tak, by zostało. Połamana, pokrzywiona... Ale te wkładki zadziałały fenomenalnie. Z racji moich dolegliwości i wieku polecono mi zakup dwóch par mocniejszej wersji wkładek o mocy 4000 GS. Zapłaciłam odrobinę więcej, ale nie żałuję. Wzięłam też kolejną parę dla męża ze względu na jego bóle stawów. **Dodatkowo otrzymałam w prezencie czwartą parę wkładek**, które są lepiej wyprofilowane i przez to wygodniejsze w stosowaniu w bardziej eleganckim obuwiu. Po trzech dniach poczułam ulgę. Po kolejnych pięciu, ból w zasadzie ustąpił. Nie pamiętam już życia sprzed bólu, tak dawno to było. Czuję, jakbym się urodziła na nowo.

Ewa Bąk (72 l.) z Elku



Lucyna, 52 l.
"Zapomniałam o bólu"

„Od wielu lat cierpiałam z powodu silnych migren. Ból głowy był tak dotkliwy, że miałam nudności i słabłam. Odkąd stosuję wkładki, ból minął bezpowrotnie!”



Barbara, 58 l.
"Wnuki znów mają ze mnie pociechę"

„Próbowałam już wszystkiego, żeby pozbyć się uciążliwego bólu kręgosłupa. Tabletki, maści, opaski, a nawet fizjoterapia i masaże – wszystko na darmo. Te wkładki okazały się strzałem w 10! Odzyskałam sprawność ruchową i w końcu mogę bawić się z wnukami.”



Zdzisław, 78 l.
"W końcu przespiałam całą noc!"

„Ciągłe wizyty w toalecie to była istna udręka. Dzięki wkładkom biomagnetycznym znów mogę cieszyć się zdrowym pęcherzem i nie muszę wstawać w noc.”



Iwona, 38 l.
"Znów czuję się kobieta"

„Cierpię na niedoczynność tarczycy, przez co mam problemy z wagą i bolesnym miesiączkowaniem. Dzięki tym wkładkom, „burza hormonów” minęła, a „te dni” przestały być dla mnie koszmarem. Do tego udało mi się schudnąć ponad 15 kg, a mąż znów patrzy na mnie z pożądaniem!”

WYJĄTKOWA OKAZJA! WKŁADKI MAGNETYCZNE dla Ciebie i Twoich bliskich!

Masz ostatnią szansę, by otrzymać BIOMAGNETYCZNE WKŁADKI z tak ogromną zniżką za udział w Fabryce Zdrowia.

Jeśli zadzwonisz do 7 listopada 2019 r., otrzymasz 70% rabatu!

Przeczytaj opinie ludzi, którzy już je mają. Są szczęśliwi, ponieważ pozbyli się bólu i dolegliwości, które nękały ich od wielu lat.

Dzięki połączeniu techniki magnoterapii i starochińskiej refleksologii zwalkali ból całkiem naturalnie. Skorzystaj z ostatniej szansy, by zdobyć biomagnetyczne wkładki za udział w Fabryce Zdrowia za jedyne **347zł 97zł (przesyłka GRATIS)!**

Zadzwoń: 81 300 38 23

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00–20:00 (Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

97 zł

Znów wykopią raka



FOT. SPORTOWY BOHATER FACEBOOK

Turniej odbędzie się 9 listopada

GRÓDZISK MAZOWIECKI

Miłośnicy piłki nożnej zagrają w szczytnym celu.

Już 9 listopada odbędzie się kolejna edycja turnieju charytatywnego „Wykopmy Raka”.

Piłka nożna jest jednym z najpopularniejszych sportów na świecie. Wiele osób gra rekreacyjnie, a jeszcze więcej ogląda mecze i o nich dyskutuje. Gwiazdy boisk często biorą udział w akcjach charytatywnych, ale nic

nie szkodzi na przeszkodzie, aby taką działalność podejmowali amatorzy. Najlepszym potwierdzeniem jest stowarzyszenie Sportowy Bohater, które przygotowuje się do kolejnej edycji turnieju „Wykopmy Raka”. Zgłoszone drużyny zagrają dla fundacji Rak'n'Roll 9 listopada w hali przy ul. Westfala 3a w Grodzisku Mazowieckim.

W rywalizacji weźmie udział 16 drużyn, więc chętni muszą się spieszyć. Zapisy prowadzone są pod adresem www.sportowybohater.pl. Wpisowe wynosi 250 zł. Jak podkreślają organizatorzy, wszystkie środki trafią na

zbiórkę charytatywną. Każdy zespół może liczyć maksymalnie dziesięciu zawodników. W trakcie meczu na placu gry musi przebywać czterech piłkarzy z pola oraz bramkarz. Organizatorzy zapewniają szatnie, licencjonowanego sędziego, napoje dla wszystkich, muzykę w trakcie spotkań. Na trzy najlepsze drużyny czekają puchary i medale.

Organizatorzy zapewniają szatnie, licencjonowanego sędziego, napoje dla wszystkich, muzykę w trakcie spotkań

Sportowa rywalizacja i szczytny cel to ciekawy pomysł na spędzenie dnia. Każdy może dołożyć swoją cegiełkę, aby wesprzeć osoby, które prowadzą walkę o zdrowie i życie. – Cel mamy taki jak zawsze: dużo drużyn i dużo zebranych środków. Z jednej strony promocja zdrowego trybu życia dla jak największego grona, z drugiej konkretna kwota wspierająca fundację Rak'n'roll. Zapraszamy! – zachęca Kamil Sułkowski, prezes stowarzyszenia Sportowy Bohater.

Artur Szpuda

Wyjazdowy triumf



FOT. MACIEJ ROCHNOWSKI

Elektrobud wygrał 88:80

PRUSZKÓW

Drugie zwycięstwo zespołu Elektrobud-Investment ZB Pruszków w sezonie. Podopieczni Andrzeja Kierlewicza pokonali na wyjeździe Pogoń Prudnik 88:80.

Kibice pruszkowskiej drużyny liczyli, że początek sezonu będzie wyglądał nieco inaczej. Pierwsze zwycięstwo Elektrobud odniósł w 3. kolejce. Wówczas na wyjeździe ekipa prowadzona przez Andrzeja Kierlewicza pokonała Biofarm Basket Poznań 78:69. Po sześciu rozegranych meczach wyraźnie widać, że pruszkowski zespół nie może rozwinąć skrzydeł na własnym parkiecie. Do tej pory Elektrobud prze-

grał dwa spotkania u siebie. Na wyjeździe ekipa z Pruszkowa wygrała dwa z czterech meczów.

W 6. kolejce Elektrobud pojechał do Prudnika i początek zapowiadał, że będzie to udana podróż. Pierwsze minuty należały do przyjezdnych, którzy wypracowali sobie przewagę. Po trafieniu Mateusza Szweda Elektrobud prowadził 18:10. Minęły dwie minuty i goście powiększyli przewagę do 22:10. Wydawało się, że sytuacja jest komfortowa, ale gospodarze wzięli się za odrabianie strat – 18:22. Druga kwarta wyrównana, choć momentami Elektrobud osiągał wyraźną przewagę. Po celnym rzucie Januarego Sobczaka było 36:22 dla gości. Na półmetku sytuacja wyglądała nieco inaczej – 38:33. Trzecia odsłona to marsz pruszkowskiej drużyny w kierunku zwycięstwa. Festiwal rzutów

za trzy w wykonaniu Elektrobudu, a do tego błędy gospodarzy. Po trafieniu Romana Janika było 55:37. Elektrobud nie zwalniał tempa i sukcesywnie powiększał przewagę. Pruszkowski zespół prowadził 69:49, a więc wydawało się, że wszystko jest na dobrej drodze do zwycięstwa.

W czwartej kwarcie do głosu doszła Pogoń. Gospodarze robili wszystko, aby odrobić straty. Trafiali seriami, a gościom przytrafiały się błędy. Po rzucie Wojciecha Pisarczyka Pogoń przegrywała 78:84. Wtedy przebudzili się przyjezdni, którzy nie pozwolili rywalom na więcej. Na pięć sekund przed końcem dwa wolne trafił Maciej Gawrol, ale gospodarzom zabrakło czasu. Elektrobud mógł cieszyć się ze wygranej 88:80.

Pruszkowski zespół prowadził 69:49, a więc wydawało się, że wszystko jest na dobrej drodze do zwycięstwa

W zwycięskiej drużynie ton grze nadawało czterech zawodników. Januarego Sobczak zdobył 19 punktów, po 18 na swoim koncie zapisali Roman Janik i Mateusz Szczypiński, zaś Mateusz Szwed rzucił 16 oczek. Kolejny mecz Elektrobud rozegra 2 listopada. O 18.00 na własnym parkiecie podejmie Miasto Szkła Krosno.

Artur Szpuda



FOT. MKS PRUSZKÓW/MACIEJ BIAŁY

Przemysław Kuźkow

Udany debiut

PRUSZKÓW

Przemysław Kuźkow zadebiutował w Energa Basket Lidze w barwach Legii Warszawa. Wychowanek MKS Pruszków może być zadowolony ze swojej postawy.

W poprzednim sezonie Kuźkow brylował na parkietach II ligi w zespole GLKS Nadarzyn. Dobra postawa koszykarza oraz jego umiejętności odbiły się szerokim echem. Latem zawodnik trafił do warszawskiej Legii. 20-latek stawia kolejne kroki w swojej karierze. Zadebiutował w Energa Basket Lidze, posmakował także rywalizacji w europejskich pucharach.

Koszykarska Legia nie będzie najlepiej wspominała meczu ze Stelmetem Enea BC Zielona Góra. 17 października stołeczny zespół przegrał 64:103, ale Przemysław Kuźkow zaliczył ligowy debiut. Zawodnik zapisał na swoim koncie siedem oczek i asystę. Z kolei w ostatnim starciu z HydroTruck Radom

wychowanek MKS Pruszków zdobył pięć punktów. Trzeba dodać, że Legia Warszawa rywalizuje również w europejskich pucharach. W Pucharze Europy Fiba stołeczny zespół pokonał Katakę Basket Joensuu 86:55. Przemysław Kuźkow pokazał się z bardzo dobrej strony i był wyróżniającą się postacią ekipy Tane Spaseva. 20-latek zdobył 12 punktów.

Nie da się ukryć, że Kuźkow coraz śmiejiej poczyną się w nowym zespole. – Ilość treningów oraz meczów trzyma mnie cały czas w koszykarskim rytmie, żyję tym i jestem z tego bardzo zadowolony. Początki były trudne, ponieważ nadeszły duże zmiany nowe otoczenie, nowi ludzie, nowy trener. Myślę, że jako drużyna stwarzamy świetną atmosferę i to właśnie ona pozwala nam budować się jako drużyna na boisku jak i poza nim. Jeśli chodzi o mnie czuję, że z każdym dniem staję się lepszy i chyba o to w tym wszystkim chodzi – mówi Przemysław Kuźkow.

Artur Szpuda

Jedzie na igrzyska

GRÓDZISK MAZOWIECKI

Reprezentująca barwy UKS Sparty Grodzisk Mazowiecki łyżwiarka Maria Dobosz zakwalifikowała się na Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie, które odbędą się w Lozannie w 2020 roku.

W najbliższych tygodniach utalentowana zawodniczka będzie ciężko trenowała, aby jak najlepiej przygotować się do imprezy. Od kilku lat łyżwiarka podnosi swoje umiejętności pod okiem trenerów grodziskiej Sparty. Efekty są widoczne. Maria Dobosz ma na swoim koncie wiele medali na poziomie krajowym. Rywalizowała również w międzynarodowych zawodach. Reprezentantka grodziskiej Sparty ma za sobą start w Heerenveen w prestiżowej imprezie, która uznawana jest za nieoficjalne mistrzostwo świata.

Kolejnym cennym doświadczeniem, a zarazem wyzwaniem dla łyżwiarki będą Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie



FOT. UKS SPARTA GRODZISK MAZOWIECKI

Maria Dobosz

w Lozannie. Dobosz uzyskała kwalifikację na imprezę podczas zawodów Alta Watellina Trophy w Bormio. Zmagania w igrzyskach w Lozannie rozpoczną się 9 stycznia i potrwać do 22 stycznia 2020 roku. Należy spodziewać się zaciełej rywalizacji młodzieży o medale w 16 dyscyplinach.

Artur Szpuda

V EDYCJA PERŁ MAZOWSZA



ZGŁASZAJ I WYGRYWAJ

KAŻDE ZGŁOSZENIE
BIERZE UDZIAŁ W LOSOWANIU NAGRÓD

Bądź kreatywny – najciekawsze uzasadnienia nagrodzimy!!!

**Szukamy Perł Gmin, Perł Powiatów
Piaseczyńskiego, Grodzkiego i Pruszkowskiego
i Perł Mazowska w kategoriach:**

• FIRMA • KULTURA • SPORT/OFERTA TURYSTYCZNA

Celem akcji jest wyłonienie i uhonorowanie: najpopularniejszych przedsiębiorców, najciekawszych ofert turystycznych i wydarzeń kulturalnych w regionie, najpopularniejszych przedstawicieli świata sportu przy aktywnym udziale mieszkańców poszczególnych gmin.

Jak zgłosić kandydata? Wypełnij formularz na stronie www.perlymazowska.pl lub pobierz kartę zgłoszeniową ze strony i wyślij na adres Przełęcz Piaseczyński, ul. Sierakowskiego 12a, 05-500 Piaseczno lub skan na e-mail: kontakt@perlymazowska.pl

Zgłoszenia Konkurs ma charakter otwarty. Mogą w nim brać udział podmioty gospodarcze z kapitałem prywatnym, organizacje samorządowe, instytucje oraz osoby prywatne.



Regulamin konkursu dostępny na stronie www.perlymazowska.pl

ORGANIZATORZY

Gminy Powiatów Piaseczyńskiego,
Grodzkiego i Pruszkowskiego



SPONSOR STRATEGICZNY



www.axendor.eu



SPONSORZY



PATRONI MEDIALNI

WYTNIJ, WYPEŁNIJ I WYŚLIJ NA ADRES PRZEŁĘCZ PIASECZYŃSKI UL. SIERAKOWSKIEGO 12A, 05-500 PIASECZNO



SPONSOR
STRATEGICZNY

Gminy Powiatów Piaseczyńskiego,
Grodzkiego i Pruszkowskiego



KONKURS „PERŁY MAZOWSZA 2019”

Zgłośić można Firmę, Wydarzenie Kulturalne, Ofertę Turystyczną, Sportowca, Drużynę,
Sekcję lub Klub. Poniżej podaj proszę Nazwę lub Imię i Nazwisko zgłoszonego.

Podaj powiat i gminę, w której działa zgłaszany Kandydat.

Krótki opis Kandydata do konkursu:

Co wyróżnia zgłoszonego:

Podaj, w jaki sposób mamy się z tobą skontaktować
w celu wręczenia wygranej (mail, nr telefonu):

Najciekawsze uzasadnienia zostaną nagrodzone, poniższe zgody są opcjonalne, ale niezbędne
aby móc wręczyć nagrody – prosimy o zaznaczenie TAK przy każdej z poniższych pozycji.

Zapoznałem się z regulaminem konkursu – dostępny na stronie www.perlymazowska.pl lub w biurach promocji danej gminy.
TAK / NIE

Wyrażam zgodę na otrzymywanie materiałów reklamowych i informacji promocyjnych drogą elektroniczną oraz przy
użyciu telekomunikacyjnych urządzeń końcowych przez Jarosław Milka z siedzibą przy ul. Józefa Sierakowskiego 12, lok. A,
05-500 Piaseczno zgodnie z ustawą z dnia 18 lipiec 2002 Dz. U. 2016 poz. 1030 o świadczeniu usług drogą elektroniczną
z późn. zm. oraz art. 172 Prawa telekomunikacyjnego.
TAK / NIE



SPONSORZY



SPONSORZY

PATRONI MEDIALNI



podpis zgłaszającego

NA ZGŁOSZENIA CZEKAMY DO 8 GRUDNIA